**“It’s Not Just a Bite” – West Nile Virus – Social Media Posts for 2018**

**Helpful hints:**

* Consider posting ***one message a day*** on Facebook, Twitter and Instagram.
* Tag partners like **@lapublichealth** & your local vector control district.
* Use hashtags: **#NotJustABite #WestNileVirus**
* Add your local or personal perspective to make the message stand out to your unique followers.
* Use the corresponding images to make your posts more engaging.
* Post in Spanish to help the message reach a broader audience. **#NoEsSoloUnPiquete**

**Sample Social Media Posts**

1. Mosquitoes spread #WestNileVirus in LA County. Protect yourself and your loved ones from mosquito bites by wearing mosquito repellent when you’re outdoors. Use spray, wipes or lotion. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

*Los mosquitos propagan el virus del Nilo occidental en Los Ángeles. Protéjase y proteja a sus seres queridos de los piquetes de mosquito. Use repelente contra mosquitos cuando esté afuera. Use aerosol, toallitas o loción.* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. #WestNileVirus is in Los Angeles County & can cause severe illness even death. It’s especially for people over 50. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)#NotJustABite

*El virus del Nilo Occidental está en Los Ángeles y puede causar enfermedades graves, incluso la muerte. El virus es especialmente peligroso para las personas mayores de 50 años.* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. It's #NotJustABite. Mosquitoes in LA County spread serious diseases, like #WestNileVirus. Learn more at [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov). #NotJustABite

*No es solo un piquete. Los mosquitos transmiten enfermedades graves, como el virus del Nilo Occidental. Para más información* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov)*. #NoEsSoloUnPiquete*

1. Mosquitoes breed in standing water. Cover, clear, clean and throw away items that can hold water and breed mosquitoes. Be sure to check inside and outside your home. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

*Los mosquitos se crían en agua estancada. Cubra, limpie, o tire los artículos que puedan contener agua y criar mosquitos. Asegúrese de revisar dentro y fuera de su hogar.* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. Keep mosquitoes out of your home. Maintain your door and window screens in good condition to keep mosquitoes out of your home. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

*Mantenga los mosquitos fuera de su hogar. Mantenga la puerta y las ventanas en buenas condiciones.* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. Everyone is at risk for West Nile virus. People over age 50 and those with health problems are at greater risk of serious illness, even death. To prevent West Nile virus, avoid mosquito bites. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

*Todos corren el riesgo de contraer el virus del Nilo Occidental. Las personas mayores de 50 años y las que tienen problemas de salud corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave, incluso la muerte. Para prevenir VNO, evite las picaduras de mosquitos.* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. LA’s great outdoors are beautiful to explore. Don’t let mosquitoes ruin it. Prepare for a good time by wearing mosquito repellent. Use spray, wipes or lotion- whichever works for you. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

*Es hermoso explorar Los Ángeles. No dejes que los mosquitos arruinen su tiempo. Prepárese para un buen tiempo, use repelente de mosquito cuando este afuera. Use spray, toallitas o loción, lo que mejor le guste.* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. Follow the 6 C’s to keep mosquitoes off your property:

* Check items that hold water
* Cover storage containers
* Clear standing water
* Clean vases and pet bowls
* Cast out old items
* Call 2-1-1 or visit www.socalmosquito.org for mosquito help

[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

Siga estos pasos para mantener a los mosquitos fuera de su propiedad:

* Revise los artículos que sostienen el agua
* Cubra los contenedores de almacenamiento
* Arroje el agua estancada
* Limpie los jarros y tazones de sus mascotas
* Tiré artículos viejos
* Llame al 2-1-1 or visite www.socalmosquito.org

[*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*

1. Protect yourself and your loved ones from West Nile virus. Wear mosquito spray, wipes or lotion when outdoors to prevent mosquito bites. [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) #NotJustABite

*Protégete a ti mismo y a tu familia del virus del Nilo Occidental. Use repelente de mosquito, toallitas o loción cuando este afuera para prevenir las picaduras de mosquito..* [*www.publichealth.lacounty.gov*](http://www.publichealth.lacounty.gov) *#NoEsSoloUnPiquete*