

## 参考資料



- ・高性能マスクなどのマスクの詳細については、こちらをご覧ください。[ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks)
- ・Cal/OSHA(カリフォルニア州労働安全衛生局)の規則の詳細については、こちらをご覧ください。[dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Non\\_Emergency\\_Regulations/](https://dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Non_Emergency_Regulations/)
- ・労働者災害補償に関する詳細は、こちらをご覧ください。[dir.ca.gov/dwc/InjuredWorker.htm](https://dir.ca.gov/dwc/InjuredWorker.htm)
- ・障害保険金請求に関する詳細は、こちらをご覧ください。[edd.ca.gov/en/Disability/How\\_to\\_File\\_a\\_DI\\_Claim\\_in\\_SDI\\_Online](https://edd.ca.gov/en/Disability/How_to_File_a_DI_Claim_in_SDI_Online)
- ・ロサンゼルス市の有給病気休暇に関する詳細は、こちらをご覧ください。[wagesla.lacity.org](https://wagesla.lacity.org)
- ・Cal/OSHAに苦情を申し立てる方法の詳細についてはこちらをご覧ください。[dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html](https://dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html)
- ・ロサンゼルス郡公衆衛生局の隔離・待機に関するガイダンスの詳細についてはこちらをご覧ください。[ph.lacounty.gov/covidcommunity](https://ph.lacounty.gov/covidcommunity)
- ・特定の高リスク産業で働く労働者への支援活動を行う公衆衛生審議会プログラムの詳細についてはこちらをご覧ください。<http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/phcouncils/>

新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクが高い方は、職場で身を守るために、以下の対策を取ることを検討してください。



- (1) 他の人たちと屋内で勤務している方は雇用主に高性能マスクの提供を求めましょう。屋内で周りに人がいるときや乗り物に他の人と一緒に乗っているときはマスクを着けてください。高性能マスクがつけられない方は「二重マスク」(医療用マスクの上にしっかりとフィットする布製のマスクを重ねること)が次に最も効果的です。詳細は [ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks) をご覧ください。
- (2) 作業環境が許す限り、他者から6フィート(2メートル)離れてください。
- (3) 休憩時間にマスクを外して飲食する場合は、なるべく屋外で他の人から離れた場所で行ってください。どうしても室内で他の人と一緒に食事をしなければならない場合は、可能な限り窓やドアを開け、他の人と距離を置くようにしましょう。
- (4) 安全であれば、作業場所の窓やドアを開けてください。新鮮な空気は、空気中の飛沫の数を減らし、COVID-19に感染するリスクを軽減します。
- (5) 改良型ブースターワクチンを含む、推奨されている全てのCOVID-19ワクチン接種を受けていることを確認しましょう。詳細はこちらをご覧ください。[ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated)
- (6) COVID-19に感染した場合、COVID-19の治療薬を入手することができ、重症化予防に繋がります。発症から5日以内に服用を開始するのが原則です。治療薬は無料で提供されています。かかりつけ医や(833) 540-0473 までお電話でお問い合わせください。詳細は[ph.lacounty.gov/covidmedicines](https://ph.lacounty.gov/covidmedicines) からご覧いただけます。



# COVID-19への安全対策： 労働者の権利

ロサンゼルス郡  
公衆衛生局 [www.publichealth.lacounty.gov](https://www.publichealth.lacounty.gov)  
3/19/2024 (Japanese)

労働者の権利のパフレット内容は、現在こちらに掲載されています：  
[publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers\\_Rights\\_Pamphlet.pdf](https://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers_Rights_Pamphlet.pdf)



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

## 新型コロナウイルス感染症への安全対策:

### カリフォルニア州の労働者の権利



Cal/OSHA(カリフォルニア州・労働安全衛生局)の規定により、雇用主は、新型コロナウイルスからあなたを守るための措置を講じることが義務付けられています。自分の権利を知り、以下の方法で権利の侵害を報告することができます。

- 上司や安全管理者に相談する。
- 労働組合の代表者に相談する。
- Cal/OSHAに電話で苦情を申し立てる。(213) 576-7451または833-579-0927

### 労働者のためのトレーニング



- 雇用主は、職場における新型コロナウイルスの危険性を特定、評価、訂正する最新の新型コロナウイルス感染症予防プログラムを書面に用意し、この予防計画に関するトレーニングを労働者に提供しなければなりません。これは単独の実施または、雇用主の傷害・疾病予防プログラムの一部として実施することもできます。

### 個人用保護具

(または「PPE」)



- 職場で労働者のマスクの着用が義務付けられている場合、雇用主は無料で労働者にマスクを提供し、必要に応じてマスクを交換しなければなりません。
- どのマスクにも、ある程度の保護効果はありますが、よくフィットする高性能マスク、特にN95が最も効果的です。
- 屋内や車両内で他の人と作業をし、高性能マスクを希望する労働者には雇用主が無料で高性能マスクを提供する必要があります。雇用主はマスクのサイズの確認をし、密着性の確認方法(シールチェック)など正しいマスクの付け方について労働者を指導しなければなりません。
- 雇用主は、仕事にあなたがマスクを着用することを阻止したり、マスクの着用に対して報復行為を行ったりすることはできません。
- 医療用マスクや高性能マスクが濡れたり汚れたりした場合には交換する必要があります。高性能マスクを使用する場合は、製造会社の説明書を確認し、どれくらいの期間着用したら捨てるべきかをご確認ください。医療用マスクは、一度着用したら捨てましょう。

詳細はこちらをご覧ください。[ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)



## 自分の権利を知る。

### 新型コロナウイルス感染症の検査



- 雇用主は、職場で新型コロナウイルスに暴露した労働者、または職場における感染症集団発生時に暴露した可能性のある労働者に対して無料で有給期間中に検査を提供しなければなりません(過去30日以内に新型コロナウイルス感染症から回復し、症状のない労働者を除く)。
- 検査は、雇用主を通じて、または医師の診療所や保健所、地域の保健所、地域の検査場などで受けることができます。
- 「無料で」というのは、検査を受ける時間(検査会場までの往復を含む)に対する賃金の支払いを含め、検査費用などのすべてを雇用主が負担しなければならないことです。また、検査会場までの交通費(例えば、マイレージや公共交通機関など)も雇用主が払い戻す必要があります。

### 傷病休暇



- 新型コロナウイルスが原因で働くことができなくなった場合、直ちにあなたの雇用主に連絡しましょう。
- カリフォルニア州の永続的な傷病休暇制度は、ほとんどの労働者に適用され、雇用主は少なくとも40時間または年間5日の傷病休暇を付与することが義務付けられています。この休暇は、身体的、精神的な病気や怪我の回復、予防医療、家族の介護が必要な場合などに利用することができます。
- ロサンゼルス郡の一部の都市では、最低限の傷病休暇制度が定められています。その例に、ロサンゼルス市では対象となる労働者に1年で48時間または6日間の有給傷病休暇を付与することが義務付けられています。
- 職場で新型コロナウイルスに感染したと思われる場合、病気に関連する医療費、賃金の損失、その他の費用を賄うために雇用主に労災補償を請求することができます。
- 新型コロナウイルス感染症にかかり、働けなくなった場合、障害保険(DI)の請求書を提出することで支払いに充てることができます。新型コロナウイルスに感染していることを示す、担当医または州や地域の衛生担当官からの証明書が必要になります。

### 職場のCOVID-19安全対策に関する懸念がある場合はどうすればいいですか？



- 上司や安全管理者に相談する。
- 労働組合の代表者に相談する。
- Cal/OSHAに電話で苦情を申し立てる。(213) 576-7451 または833-579-0927