



Para su publicación inmediata:

26 de agosto 2013

Los Niños del Condado de Los Ángeles Comienzan A Perder el Gusto Por lo Dulce

Un nuevo estudio evalúa el consume de bebidas azucaradas

LOS ÁNGELES – Niños en el condado de Los Ángeles están bebiendo menos refrescos y bebidas azucaradas. Según un nuevo estudio (disponible en inglés), *Declines in Sugar-Sweetened Beverage Consumption Among Children in Los Angeles County, 2007 and 2011*, el porcentaje de niños que consumieron 1 o más bebidas azucaradas al día ha disminuido de 43.3% en 2007 al 38.3% en 2011. A pesar de los avances, el porcentaje de niños que consumen un refresco, bebidas deportivas o energéticas diario es alto.

“Dada la creciente evidencia de la relación entre el consume de bebidas azucaradas y la obesidad, la reducción del consumo de estas bebidas debe seguir siendo un enfoque de nuestros esfuerzos de prevención de la obesidad”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. “A pesar que la ligera disminución del consumo de dichas bebidas demuestra que vamos en la dirección correcta, todavía queda una importante labor por hacer ya que más de 1 de cada 3 niños está bebiendo una bebida azucarada cada día y más de 1 de cada 5 niños es obeso”.

El estudio analizó datos de la Encuesta de Salud del Condado de Los Ángeles llevado a cabo en 2007 y 2011. Los resultados indicaron que el porcentaje de niños que consumieron 1 o más bebidas azucaradas al día era más alto entre los niños de 12 a 17 y menos entre los niños menores de 5 años de edad. Por otra parte, en cuestión de étnica, el porcentaje fue mayor entre los niños latinos y afroamericanos que entre los asiáticos/nativos de las islas del Pacífico y los niños blancos.

Las tasas de obesidad han aumentado en conjunto con el consumo de bebidas azucaradas en los últimos 30 años. “Las consecuencias para la salud relacionados con el consumo excesivo de bebidas azucaradas son graves: las calorías adicionales en estas bebidas pueden provocar el desarrollo de obesidad, diabetes, enfermedades del corazón y algunos tipos de cáncer” dijo Dr. Fielding.

Campañas de Salud Pública

En los últimos años, los esfuerzos nacionales y locales han incluido:

- California aprobó una legislación en 2007 para prohibir la venta de la mayoría de las bebidas azucaradas en las escuelas. En el condado de Los Ángeles, esta política fue acompañada con educación intensiva sobre las bebidas azucaradas en las escuelas, preescolar, guarderías y otros entornos comunitarios.



- La campaña educativa “Rethink Your Drink” en el 2009, alentó a las personas a ser más conscientes de información nutricional en las etiquetas y las calorías consumidas de las bebidas azucaradas.
- El Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), que presta servicios a más de 50% de los niños menores de 5 años de edad en el condado, ha proporcionado educación bilingüe sobre las bebidas azucaradas desde 2007.
- En 2012, el Departamento de Salud Pública inició una campaña “Paquete de Azúcar” preguntándole a la población, “No se comería 22 paquetes de azúcar, ¿Por qué se los toma?” que incluye una calculadora de azúcar en la página de Internet que permite a la población aprender cuántos paquetes y libras de azúcar consumen en las bebidas azucaradas por semana, así como el costo de estas bebidas a lo largo del tiempo.
- Además, el Departamento de Salud Pública está trabajando estrechamente con proveedores de guarderías, escuelas, ciudades y los empleadores para aumentar el acceso a alimentos y bebidas saludables en comunidades de alta necesidad.

“La educación comunitaria, acompañada de estrategias ambientales para reducir la demanda de bebidas azucaradas, incluyendo intervenciones en los entornos escolares y guarderías, es probable que tengan el mayor efecto, al igual que los esfuerzos para contrarrestar la influencia de las prácticas del mercadotecnia de la industria de bebidas”, dijo el Dr. Fielding.

Para obtener una copia del informe (disponible en inglés), *Declines in Sugar-Sweetened Beverage Consumption Among Children in Los Angeles County, 2007 and 2011*, visite la página de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades al http://www.cdc.gov/pcd/issues/2013/13_0049.htm. La Encuesta de Salud del Condado de Los Ángeles se puede obtener, visitando <http://publichealth.lacounty.gov/ha/hasurveyintro.htm>.

Para mayor información sobre la nutrición y alimentación saludable, visite la página de Choose Health LA del Departamento de Salud Pública, que proporciona información sobre enfermedades crónicas e iniciativas de salud pública en materia de prevención de lesiones en el condado de Los Ángeles. Visita Choose Health LA en Twitter [@ChooseHealthLA](https://twitter.com/ChooseHealthLA), en [Facebook](https://www.facebook.com/ChooseHealthLA) y en ChooseHealthLA.com.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, [http://www.twitter.com/lapublichealth](https://www.twitter.com/lapublichealth), o en Facebook, [http://www.facebook.com/LASaludPublica](https://www.facebook.com/LASaludPublica)

###