



**Para la publicación inmediata:**

1 de abril 2013

## **El Condado de Los Ángeles Celebra la Semana Nacional de Salud Pública Con Exámenes de Salud GRATIS**

*Expo Salud 2013: Jueves 4 de Abril*

LOS ANGELES – El Departamento de Salud Pública y la Ciudad de Los Ángeles, les invita a poner en marcha su nuevo estilo de vida saludable durante la Semana Nacional de Salud Pública. Únase a nosotros en la celebración de esta semana especial asistiendo el Expo Salud 2013. Disfruten y participen en las actividades del Expo Salud 2013 el jueves 4 de abril de 11 a.m. a 3 p.m. en El Pueblo de Los Ángeles Monumento Histórico (Olvera Street), 125 Paseo de la Plaza, Los Ángeles, CA 90012. Expo Salud 2013 es totalmente GRATIS.

Habrán exámenes GRATIS de salud, incluyendo la visión, dental, audición, asma, alergia, azúcar en la sangre, VIH y mucho más. También estarán más de 40 agencias ofreciendo información, regalos y una variedad de entretenimiento, incluyendo música en vivo de Mariachi Mi Tierra y la pop violinista CARA-C, yoga, Zumba y demostraciones de autodefensa y consejos sobre cómo mantenerse saludable. Si quiere saber cómo preparar una comida saludable que mantenga su paladar satisfecho, pase por la demostración de cocina y aprende lo fácil que es cocinar nutritivamente. Ayude a salvar vidas mediante la donación de sangre en la unidad móvil de Children's Hospital. Obtenga información sobre la salud de las mujeres, las enfermedades crónicas, inmunizaciones, cómo crear un hogar libre de humo, envenenamiento por plomo, así como otros temas relacionados con la salud. Los residentes del Condado de Los Ángeles que necesitan ayuda para dejar de fumar pueden obtener gratuitamente parches de reemplazo de nicotina, mientras duren las existencias.

Este año el lema de Expo Salud, “Impulsando una Comunidad Saludable”, anima a todos a tomar decisiones más saludables. “En todo el país, las festividades se llevarán a cabo para celebrar los avances en la salud pública”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. “Esta es una oportunidad para destacar el importante papel que juega salud pública en nuestras vidas cotidianas. Llevamos a cabo inspecciones de restaurantes para garantizar un lugar seguro y en condiciones higiénico. Ofrecemos vacunas para evitar que las personas contraigan enfermedades prevenibles a través de la vacunación. Educamos a la gente acerca de los estilos de vida más saludables en materia de nutrición y ejercicio. Nuestro objetivo es crear un cambio”.

Para más información sobre Expo Salud 2013, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov/phweek/>.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, <http://www.twitter.com/lapublichealth>, o en Facebook, <http://www.facebook.com/LASaludPublica>