



Para su publicación inmediata:

11 de septiembre 2012

Disfrute la Feria, Evite la Gripe

Información sobre H3N2v y consejos para mantenerse saludable en las ferias y exposiciones

LOS ANGELES – El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles exhorta a la población de practicar una higiene saludable y tomar precauciones durante su visita a ferias, exposiciones de ganado u otros eventos donde los cerdos pudieran estar presentes. Una nueva variante de la gripe llamada H3N2v que puede ser transmitida de los cerdos a las personas, ha sido detectada en varios estados en los Estados Unidos desde el año pasado. Los casos más recientes indican que las personas infectadas fueron expuestas a cerdos enfermos en las ferias y mercados de animales vivos.

“Hasta el momento, el H3N2v no ha sido detectado en California pero somos susceptibles a esta enfermedad. Todavía aplica las mismas precauciones que se tomaría durante la temporada de gripe estacional, tales como lavarse las manos, cubrirse al momento de toser o estornudar y quedarse en casa si está enfermo. Además hay algunas precauciones que debe tomar si usted planea visitar una feria o exposición donde estarán presentes los cerdos”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud.

Precauciones adicionales para protegerse contra H3N2v:

- Minimice el contacto con cerdos
- Evite beber, comer o de poner cualquier cosa en la boca mientras que este en un área con cerdos.
- Evite llevar los juguetes, chupetes, tazas, biberones o carriolas de los niños al área con cerdos.
- Lávese las manos con agua y jabón después de cualquier exposición a los cerdos. Si jabón y agua no están disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Las personas en riesgo de desarrollar complicaciones graves de gripe, incluyendo los niños menores de cinco años, personas con enfermedades crónicas y/o sistemas inmunológicos debilitados, mujeres embarazadas y personas de 65 años o mayores, deben evitar exposición a los cerdos.
- Las personas con síntomas de gripe deben evitar el contacto con cerdos por lo menos siete días después del inicio de la enfermedad o hasta que hayan estado sin fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Las personas con riesgo de complicaciones por la gripe (debido a la edad o una enfermedad médica) que han estado en contacto con cerdos y presentan síntomas de gripe deben informar a su proveedor de atención médica de la exposición a los cerdos. Los medicamentos antivirales se pueden utilizar para tratar la gripe H3N2v si son recetados a tiempo.
- Siga todas las normas de salud y seguridad publicadas en la feria o exposición que está visitando.



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) informaron que cerca de 300 casos de H3N3v han sido reportados en varios estados, con la mayoría de los casos en el Medio Oeste. Aunque ha habido algunos casos de contagio limitado entre humanos, H3N2v no se está propagando fácilmente de persona a persona en este momento. Los síntomas de H3N2v hasta ahora siguen siendo en su mayoría leves y similares a la gripe estacional. Para obtener más información sobre H3N2v, visite la página de Internet del CDC al <http://www.cdc.gov/flu/swineflu/h3n2v-outbreak.htm>.

El Departamento de Salud Pública también desea recordarles que la temporada de gripe comienza este mes y se extenderá hasta el próximo mes de mayo. Las vacunas contra la gripe estacional protegerán contra los principales tipos de gripe que pueden circular esta temporada, aunque no se espera que prevenga H3N2v. La vacuna contra la gripe estacional está disponible en muchos consultorios médicos, farmacias y clínicas comunitarias de salud. Durante las próximas semanas habrá más localizaciones con la vacuna. Se les exhorta a la comunidad de comunicarse con su proveedor de atención médica para recibir la vacuna contra la gripe. Clínicas de Salud Pública comenzara a ofrecer vacunas contra la gripe estacional a finales de octubre. Las personas sin un médico particular o seguro médico pueden llamar a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1 desde cualquier teléfono fijo o celular dentro del condado o visite www.publichealth.lacounty.gov/ip para referencias a proveedores que ofrecen vacunas gratis o a bajo costo.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, <http://www.twitter.com/lapublichealth>, o en Facebook, <http://www.facebook.com/LASaludPublica>

###