



Para su publicación inmediata:

20 de febrero de 2014

Confirmado la Muerte de Una Mujer Embarazada Debido a la Gripe en el Condado de Los Ángeles

Es recomendado que todos mayores de seis meses de edad se vacunen contra la gripe estacional

LOS ANGELES – El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha recibido un informe de la gripe A (H1N1) asociada con la muerte de una mujer embarazada y su feto en el área de South Bay. Aunque la actividad de la influenza en el condado de Los Ángeles ha estado disminuyendo, sigue presente y, al menos, continuará hasta marzo. Se recomienda la vacuna contra la gripe para todos mayores de seis meses de edad, incluyendo las mujeres embarazadas en cualquier etapa de su embarazo. Las mujeres embarazadas y posparto son más propensas a tener una enfermedad grave por la gripe en comparación con las mujeres que no están embarazadas.

"Este triste acontecimiento demuestra que complicaciones graves se pueden presentar con la gripe en las mujeres embarazadas", dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director y Funcionario de Salud Pública. "Por lo tanto, es fundamental que todas las mujeres embarazadas y postparto se vacunen para protegerse contra la gripe. Animamos a todos mayores de seis meses de edad, de recibir la vacuna contra la gripe vía una inyección o aerosol nasal y de practicar la higiene básica, como lavarse las manos y cubrirse al toser y estornudar, para prevenir la propagación de la gripe y otras enfermedades respiratorias".

Para mujeres embarazadas con una enfermedad similar a la gripe, se recomienda un tratamiento inmediato con medicamentos antivirales, incluso antes de que se confirme la prueba de la gripe. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza y dolor muscular dentro de los primeros tres a cinco días de la enfermedad. Debido a que la inmunidad de la vacuna contra la gripe disminuye con el tiempo y la cepa del virus cambia cada año, es importante vacunarse anualmente. La influenza es responsable de casi 220,000 hospitalizaciones y un promedio de 24,000 muertes en los EE.UU. cada año, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

"La gripe puede afectar a cada persona de manera diferente. La mayoría de las personas que llegan a enfermarse se pueden mejorar en su casa con medicamentos sin receta, bebiendo muchos líquidos, reposando, y quedándose en casa sin ir al trabajo o a la escuela. Otros pueden desarrollar complicaciones como la neumonía. Consulte con su médico si está preocupado", dijo Dr. Fielding. "Incluso, personas saludables se pueden enfermar gravemente de la gripe y contagiar a los demás".

Hasta la fecha, se han confirmado 52 muertes debido a la gripe entre los hombres, las mujeres y niños de todas las edades en el condado de Los Ángeles. La vacuna contra la gripe permanece disponible y no hay escasez de los tratamientos antivirales. Se les recomienda a la población de comunicarse con su médico o plan de seguro médico para información sobre dónde y cuándo pueden recibir la vacuna contra la gripe. Las vacunas están disponibles en muchas farmacias y clínicas comunitarias a bajo costo.



Para encontrar lugares donde están disponibles las vacunas, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov/ip/flu/FluLocatorMain.htm> o llame a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1

La vacuna contra la gripe es recomendada para todos (con la excepción de niños menores de seis meses). Es especialmente importante que ciertos grupos de personas se vacunen porque corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones de la gripe o viven con o cuidan a otras personas que están en mayor riesgo de desarrollar complicaciones. Estos grupos incluyen:

- Las mujeres embarazadas;
- Los niños menores de cinco años de edad;
- Los adultos de 50 años de edad y mayores;
- Cualquier persona que está inmunocomprometido debido a una enfermedad o medicamento
- Las personas de cualquier edad con condiciones médicas crónicas tales como enfermedades del corazón o diabetes; o con sobrepeso u obesidad
- Las personas que viven en residencia de la tercera edad o instalaciones de cuidado a largo plazo de duración; incluyendo al personal del sector de salud y el personal de guarderías.
- El personal de salud que trabajan en los hospitales de atención aguda, centros de atención a largo plazo y los centros de cuidados intermedios en el Condado de Los Ángeles por la Orden Oficial de Salud de 02 de octubre 2013

La gripe es muy contagiosa. Se les exhorta a todos de practicar una higiene básica para reducir la posibilidad de contraer la gripe u otras enfermedades. Estos hábitos saludables incluyen:

- Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño y antes y después de comer;
- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar;
- No tocarse la ojos, nariz o boca para evitar la propagación de gérmenes;
- En caso de enfermarse, permanecer en casa y no asistir al trabajo o a la escuela.

Recursos

- Para información sobre la gripe y las vacunas contra la gripe en español, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/index.htm>
- Para información sobre proveedores locales para la vacuna contra la gripe, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov/ip/flu/FluLocatorMain.htm>

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 900 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o encuétranos en Facebook, <http://www.facebook.com/lasaludpublica> o síganos en Twitter (palabra clave: @LAPublicHealth).

###