



Para la publicación inmediata:

10 de diciembre 2012

La Temporada de la Gripe ha Llegado, Vacunase Contra la Gripe Hoy

Vacunas contra la gripe están disponibles en todo el Condado de Los Ángeles

LOS ANGELES – El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles les exhorta a toda la comunidad, mayor de seis meses de edad de vacunarse contra la gripe esta temporada. Aunque los casos de la gripe han sido bajos en el Condado de Los Ángeles, otras partes del país han habido un aumento en los casos. Lo cual representa la primera actividad de la gripe significativa que hemos visto desde hace varios años. Dado a los viajes durante las fiestas y reuniones familiares, es importante protegerse vacunándose hoy. La vacuna contra la gripe toma alrededor de dos semanas para ser efectivo, pero proporcionará protección durante toda la temporada de la gripe.

“En el Condado de Los Ángeles, ya inicio la temporada de la gripe y se extenderá hasta mayo del próximo año. Ahora es un buen momento para vacunarse contra la gripe. Cuanto antes se vacune, más pronto estará protegido contra la gripe”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. “No podemos predecir qué tan grave o leve será la temporada de la gripe. La gripe es una enfermedad grave y se debe tratar de tal manera. Hay amplia disponibilidad de vacunas en el Condado de Los Ángeles en una variedad de lugares incluyendo farmacias, supermercados, clínicas comunitarias y consultorios médicos”.

De acuerdo con los CDC, la gripe representa 200,000 hospitalizaciones y un promedio de 23, 607 muertes en los Estados Unidos cada año. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza y dolores musculares dentro de los primeros tres a cinco días de la enfermedad.

“La gripe puede afectar a cada persona de manera diferente. La mayoría de las personas que llegan a enfermarse se pueden mejorar en su casa con medicamentos sin receta, bebiendo muchos líquidos, reposando, y quedándose en casa sin ir al trabajo o a la escuela. Otros pueden desarrollar síntomas graves que requieren hospitalización o desarrollar complicaciones como la neumonía.”, dijo Dr. Fielding. “Incluso, personas saludables se pueden enfermar gravemente de la gripe y contagiar a los demás. Recomendamos que todos mayores de seis meses de edad se vacunen contra la gripe estacional. Es muy importante también de practicar la higiene básica, como lavarse las manos para prevenir la propagación de la gripe y otras enfermedades contagiosas”.

La inmunidad de la vacuna contra la gripe disminuye con el tiempo. Esta es una razón por la cual se recomienda que todos mayores de seis meses de edad se vacunen contra la gripe estacional. Se les recomienda a la comunidad de comunicarse con su médico particular o proveedor de atención médica para las vacunas recomendadas. La vacuna contra la gripe estacional está disponible en algunos supermercados y farmacias a bajo costo. Para encontrar un lugar donde ofrecen la vacuna contra la gripe a bajo costo, visite: www.ph.lacounty.gov/ip/flu/index.htm



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece clínicas de vacunación gratuitas en todo el Condado para las personas sin seguro médico u otra fuente de atención médica. Para mayor información sobre la ubicación de las clínicas de vacunación, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov> o llame a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1 desde cualquier teléfono fijo o celular en el Condado.

La vacuna contra la gripe es recomendada para todos (con la excepción de niños menores de seis meses). Es especialmente importante que ciertos grupos de personas se vacunen porque corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones de la gripe o viven con o cuidan a otras personas que están en mayor riesgo de desarrollar complicaciones. Estos grupos incluyen:

- Las mujeres embarazadas;
- Los niños menores de cinco años de edad;
- Los adultos de 65 años de edad y mayores;
- Las personas de cualquier edad con condiciones médicas crónicas tales como enfermedades del corazón o diabetes;
- Las personas que viven en residencia de la tercera edad o instalaciones de cuidado a largo plazo de duración;
- Las personas que viven con o cuidan a personas en alto riesgo de complicaciones de la gripe, incluyendo al personal del sector de salud y el personal de guarderías.

La gripe es muy contagiosa. Se les exhorta a todos de practicar una higiene básica para reducir la posibilidad de contraer la gripe u otras enfermedades. Estos hábitos saludables incluyen:

- Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño y antes y después de comer;
- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar;
- No tocarse la ojos, nariz o boca para evitar la propagación de gérmenes;
- En caso de enfermarse, permanecer en casa y no asistir al trabajo o a la escuela.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, <http://www.twitter.com/lapublichealth>, o en Facebook, <http://www.facebook.com/LASaludPublica>

###