County of Los Angeles Public Health

Public Health Advisory

313 N. Figueroa Street, Room 806 · Los Angeles, CA 90012 · (213) 240-8144 · media@ph.lacounty.gov

Para su publicación inmediata:
1 de diciembre 2011

Consejos de Calidad de Aire, Seguridad Alimentaria y Frente Frio

Cortes de electricidad debido a las tormentas de viento pueden causar preocupación por la intoxicación por monóxido de carbón y enfermedades transmitidas por alimentos

LOS ANGELES –Las últimas tormentas de viento en el sur de California han causado varios problemas, tales como cortes de electricidad, preocupaciones acerca de la calidad de aire, pérdida de calefacción y refrigeración. El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles desea recordar a la población de tomar precauciones contra la intoxicación por monóxido de carbón, enfermedades transmitidas por alimentos y otros problemas de salud.

Calidad de Aire:
Los fuertes vientos han agitado el polvo y otras partículas en el aire. Las personas con enfermedades cardíacas, asma u otras condiciones respiratorias deben reducir al mínimo las actividades al aire libre. Se les avisa a las escuelas con estudiantes con condiciones sensibles, incluyendo enfermedades cardíacas, asma, u otras enfermedades respiratorias, de no participar en actividad física o cualquier actividad al aire libre. Los estudiantes deberían permanecer en el interior lo más posible. Personas que están preocupados por su condición respiratoria deben comunicarse con su médico o proveedor de atención médica para obtener recomendaciones más específicas.

Frente Frio:
"Queremos recordarles de no utilizar las estufas, barbacoas, y hornos para calentar sus hogares debido al riesgo de intoxicación por monóxido de carbón", dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. "Hay lugares donde las personas pueden ir para mantenerse calientitos, tales como refugios u otras instalaciones públicas. Dado que los niños y las personas de la tercera edad son especialmente vulnerables durante el tiempo de frente frío, se debe tener cuidado de que no pasen demasiado frio cuando están afuera."

Tome las precauciones necesarias para protegerse del frío:

- Si va estar al aire libre, asegurase de estar bien abrigado.
- Protéjase del frío usando una gorra, bufanda, guantes y calcetines.
- Ofrezca ayuda a personas de su vecindad con un acceso limitado a un calentador, tales como las personas de la tercera edad o las personas que están enfermos. Convive con ellos con frecuencia.
- Si usa un tipo de generador de aire libre, colóquelo lo más lejos posible de la casa.
- Las estufas, asadores y hornos pueden producir un gas letal conocido como monóxido de carbón cuando se usan para calentar el hogar. Nunca use estos aparatos en lugar de los calentadores aprobados, tales como los de electricidad, gas natural, o chimeneas.

- Instale un detector de monóxido de carbón en su hogar para reducir el riesgo de intoxicación.

Los síntomas de intoxicación por monóxido de carbón incluyen falta de aire, dolores de cabeza, dolor muscular y articular, y nauseas. La exposición a altos niveles de monóxido de carbón puede causar la muerte en cuestión de minutos. Los que sufren de envenenamiento por monóxido de carbón deberían ser llevados al exterior- al aire fresco, inmediatamente, y deberían ser trasladados a una sala de emergencia para recibir tratamiento médico de inmediato

El Programa de Albergue de Invierno está disponible para las personas de la tercera edad y para personas buscando un lugar caliente. Para mayor información acerca de ubicación y transporte visite la página de Internet de la Autoridad de Servicios Para Personas Sin Hogar de Los Ángeles al http://www.lahsa.org/year_round_shelter.asp, o llamando a 1-800-548-6407 o la línea directa del Condado al 2-1-1. Para las personas sordas y con discapacidad auditiva, por favor de llamar a la línea TDD al 1-800-660-4026.

Seguridad Alimentaria:
Después de un corte de electricidad, se deben tomar medidas para determinar cuáles alimentos del refrigerador o congelador deberían ser desechados o guardados. Para evitar enfermedades transmitidas por los alimentos, siga estas recomendaciones.

- Por lo general, los alimentos en el refrigerador están a salvo siempre y cuando el corte de electricidad sea breve. Los alimentos pueden permanecer en el refrigerador durante unas horas, si las puertas del refrigerador y congelador se mantienen cerradas para mantener la temperatura más fría posible.
- Si el corte de electricidad dura varias horas, lo mejor es deshacerse de los alimentos perecederos tales como carne, productos lácteos y huevos.
- Los alimentos que se han descongelados deben ser desechados. No vuelva a congelar los alimentos.
- Todos los demás productos alimenticios deben ser inspeccionados para garantizar la seguridad. En caso de duda, tírelo a la basura.

Otros Consejos de Limpieza:

- Durante la limpieza, todos deberían usar zapatos y guantes para protegerse de lesiones. El uso de mascarillas no es necesario. Si el trabajo parece ser demasiado grande, contrate un servicio profesional de limpieza.
- Evite los cables de electricidad caídos.
- Si ha habido una ruptura en la tubería del alcantarillado, comuníquese al Departamento de Obras Públicas del Condado de Los Ángeles llamando al (800) 675-HELP (4357) o visitando su página de Internet al http://dpw.lacounty.gov/.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de

dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite http://www.publichealth.lacounty.gov , visite nuestro canal en YouTube, http://www.youtube.com/lapublichealth, o síganos en Twitter, http://www.twitter.com/lapublichealth, o en Facebook, http://www.facebook.com/LASaludPublica

# # #