

# 항생제는 언제 도움이 되는가?



## 일반적 원인

증상	바이러스	박테리아	항생제가 필요한가?
감기	●		아니오
독감(인플루엔자)	●		아니오
기침감기	●		아니오
기관지염	●		아니오
누런 콧물 코감기	●		아니오
중이염		●	가끔
패혈성 인두염		●	예
축농증		●	가끔

어떻게 하면 항생제를 올바르게 사용하고 건강을 유지할 수 있는지 약사나 의사와 상담하십시오.

- 감기나 독감에 걸렸을 때 항생제를 사용하지 마십시오. 효과가 없습니다!
- 절대로 항생제를 남과 나누거나 남이 복용하다 남은 것을 사용하지 마십시오.
- 비록 상태가 나아지더라도 처방받은 항생제는 끝까지 복용하십시오.

독감을 예방하는 간단한 방법이 여기 있습니다:

- 손을 자주 씻는다. 이렇게 하면 자신과 남을 평균으로부터 보호합니다. 물과 비누가 없으면, 알코올로 만든 손 소독제를 사용하십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때, 티슈로 입과 코를 막는다. 티슈가 없으며, 손을 사용하지 말고 옷소매로 막고 기침이나 재채기를 하십시오.
- 아픈 사람과 밀접한 접촉을 피한다.
- 아프면, 집에서 쉬고 가능한 다른 사람과의 접촉을 피하여 다른 사람에게 병이 옮기는 것을 예방하십시오. 휴식을 충분히 취하고 의사를 보십시오.
- 매년 독감 예방주사를 맞는다.

이 프로젝트는 질병예방통계센터의 교부/협약서 U900/CCU917012-06의 지원을 받고 있습니다. 그 내용은 오직 작가의 책임이며 반드시 질병예방통계센터의 의견을 반영하는 것은 아닙니다.

## 학부모들을 위한 안내서

# 항생제의 올바른 사용법



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

# 항생제에 관한 질문과 답



## 어떤 병원균들이 우리 아이를 아프게 하나요?

크게 두 가지 종류의 병원균들입니다 -  
박테리아와 바이러스.

## 항생제는 언제 도움이 되나요?

중이염, 폐혈성 인두염, 축농증 등의  
박테리아 감염 치료에 도움이 됩니다.

• 폐혈성 인두염은 항생제가 도움이 되는 오직  
유일한 인후통이며, 반드시 병리실험실 검사로 진단을  
받아야 합니다.

- 축농증과 감기는 증상이 유사하지만, 오직 축농증만이  
항생제가 도움이 됩니다.

## 항생제가 언제 전혀 도움이 안되나요?

아이가 바이러스에 감염되었을 때 - 특히 누런 콧물이 나오는  
코감기에 걸렸을 때.

- 아이들은 기관지염이나 기침이 날 때 보통 항생제가 필요하지  
않습니다
- 대부분의 인후통은 바이러스 때문이며 항생제로 치료되지  
않습니다.

## 항생제는 박테리아 감염으로부터 아이를 보호해 주나요?

대부분의 경우 보호해줍니다. 불필요하게 항생제를 복용하면 아이가  
실제로 항생제가 필요할 때 약 효과가 떨어집니다.

## 우리 아이가 항생제가 필요한지 어떻게 아나요?

오직 의사만이 확실히 알 수 있습니다. 의사가 박테리아 감염을  
확인하고 항생제를 처방해 줄 경우에만 항생제를 아이에게 주십시오.  
아이의 상태가 나아지더라도 의사가 처방해준 항생제 분량을 모두  
먹이도록 하십시오.

## 우리 아이가 감기나 독감에 걸렸을 때 어떻게 하면 나아지나요?

- 충분한 휴식
- 물을 충분히 마신다
- 열이나 통증이 있을 때 아세트아미노펜이나 이부프로펜 복용
- 건강음식을 먹는다
- 가습기를 사용한다

그밖에 무엇이 도움이 될지 의사나 약사에게 물어보십시오.

## “항생제 내성”이란 말을 들었는데, 이것이 무엇인가요?

박테리아가 항생제에 죽지않고 저항력을 키우는 현상을 말합니다.  
("항생제 내성"이라고 함). 따라서, 항생제에 내성이 있는 박테리아가  
침투하여 아이가 아플 때는 항생제들을 이것 저것 사용하여 효과가  
있는 것을 찾아내야 합니다.

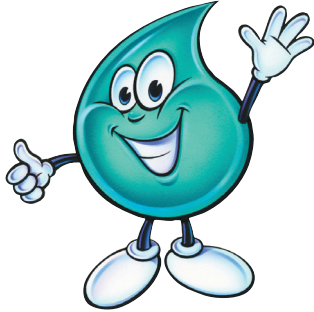
## 항생제 내성이 문제가 되나요?

그렇습니다. 점점 더 심해지고 있습니다. 예를 들어, 많은 귀  
염증에서 박테리아가 원인입니다. 이런 박테리아들이 페니실린에  
40%까지 저항합니다. 박테리아가 이런 식으로 계속 항생제에

내성이 생기면 우리는 병원균을 죽일 수 있는 방법들이 없어지게 될 수  
있습니다. 그렇기 때문에, 항생제는 반드시 필요할 때만 드십시오.  
이렇게 해야 그 효과가 오래 지속 될 것입니다.

## 항생제에 내성이 생기는 박테리아에 감염되었을 때 어떻게 치료하나요?

- 의사가 항생제가 효과가 있을 것이라고 할 때만 사용하십시오.  
기억해 둘 점은 항생제는 감기, 기침, 콧물, 아픈 목을 치료하지  
않습니다. 왜 이런 증상이 있는지 그리고 어떻게 하면 아이가  
나아질지 의사에게 물어보십시오.
- 아이가 예방접종을 제 때 모두 맞았는가  
확인하십시오. 이러한 예방접종은 아이가 어떤  
특정 질병에 걸리는 것을 예방해 줍니다.
- 아이들이 코를 풀거나, 화장실 사용 후  
그리고 음식을 먹기 전 반드시 손을 씻도록  
도와주십시오. 손 씻는 습관은 병원균이 옮기는  
것을 막아주고 아이가 병에 걸리지 않게 보호해  
줍니다.



# “약물의 과대 복용을 삼가십시오!”