



1. ¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis viral es una infección seria pero raramente fatal del líquido en la medula espinal y líquido que rodea el cerebro. La meningitis viral puede ser causada por diferentes virus. Usualmente, la meningitis viral no resulta en daño permanente al cerebro o a la medula espinal.

2. ¿Cómo se contrae la meningitis viral?

Puede contraer meningitis viral:

Por medio de contacto con la saliva, mucosa nasal, o heces de una persona infectada.

Usualmente, esto ocurre cuando usted:

- Le estrecha la mano a la persona infectada y después se toca su propio ojo, nariz o boca
- Llega a tener contacto con heces, especialmente entre niños pequeños que no saben usar el baño y al cambiar el pañal de un bebé infectado

La meningitis viral ocurre en todos los grupos de edad, pero ocurre en los niños con más frecuencia. Por lo general, usted puede contagiar a alguien del virus alrededor de 3 días después de haber sido infectado y hasta 10 días después de mostrar síntomas.

3. ¿Cómo puede saber si usted tiene meningitis viral?

Las señales y los síntomas más comunes de meningitis incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Vómito
- Tensión en el cuello
- Malhumor
- Confusión
- Somnolencia o dificultad para despertar
- Rigidez en el cuello

Estos síntomas pueden durar de siete a diez días, pero la mayoría de la gente se recupera completamente.

En recién nacidos e infantiles, los síntomas típicos de fiebre, dolor de cabeza, y rigidez en el cuello pueden estar ausentes o ser difíciles de detectar.

Su doctor le hará una punción lumbar (una aguja se inserta en un área en la parte inferior de la espalda donde el líquido del canal medular es accesible) para determinar si tiene meningitis.

4. ¿Cómo se atiende la meningitis viral?

No hay tratamiento específico para varios de los tipos de meningitis viral. La mayoría de la gente se recupera por sí mismos. La meningitis viral no responde a los antibióticos. Su doctor puede sugerirle descanso, tomar suficientes líquidos, y medicina para aliviar la fiebre y el dolor de cabeza.

5. ¿Cómo se puede prevenir la meningitis viral?

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua limpia.
- No comparta cubiertos, cigarrillos, lápiz labial, comida, bebidas, y cualquier otro objeto que pueda estar contaminado por saliva.
- Evite piquetes de mosquito—use repelente de insectos.
- Vacune a sus hijos contra el sarampión, las paperas, la rubéola, la varicela, y el polio. Estas enfermedades virales pueden causar meningitis.
- Limpie superficies contaminadas y artículos sucios con jabón y agua primero, y luego con una solución diluida de cloro—que contenga blanqueador para desinfectarlos.

6. ¿Qué otra información necesito saber acerca de la meningitis viral?

- Si usted piensa que su hijo o algún miembro de su familia tiene meningitis viral, vea a su médico lo más pronto posible.
- Es importante que todos los casos sean examinados para ver si es meningitis bacteriana la cual es mortal y requiera tratamiento de antibióticos.

Fuentes de información:

1. *Viral Meningitis*. L.A. County, Department of Public Health. <http://www.lapublichealth.org/acd/>
2. *Viral Meningitis*. California Department of Public Health. <http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx>
3. *Viral Meningitis*. Centers for Disease Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/meningitis/viral/>
4. *Viral Meningitis*. Department of Health Promotion and Education. <http://www.dhpe.org/infect/vmenin.html>
5. *Viral Meningitis*. Penn State Milton S. Hershey Medical Center Medical College. <http://www.hmc.psu.edu/healthinfo/uz/viralmeningitis.htm>

Si necesita recursos adicionales, por favor visite la página web del Departamento de Salud Pública de Los Ángeles <http://publichealth.lacounty.gov>.