

Preguntas y Respuestas sobre la Infestación de Piojos de la Cabeza (Pediculosis / Piojera / Liendres) (Head Lice)

P ¿Qué son piojos de la cabeza?

R Son insectos parásitos que se encuentran en la cabeza de las personas. Los piojos de la cabeza son muy comunes; cada año alrededor de 6-12 millones de personas del mundo tienen piojos de la cabeza.

P ¿Quiénes están en riesgo de tener piojos en la cabeza?

R Cualquier persona que tenga contacto cercano con otra persona con piojos en la cabeza, o con ropa contaminada y otras pertenencias está en riesgo de tener piojos en la cabeza. Niños de educación pre-escolar y de primaria junto con sus familias, son quienes se infestan más a menudo. Las niñas tienen piojos más frecuentemente que los niños y las mujeres más que los hombres. En los Estados Unidos los Afroamericanos raramente tienen piojos de la cabeza.

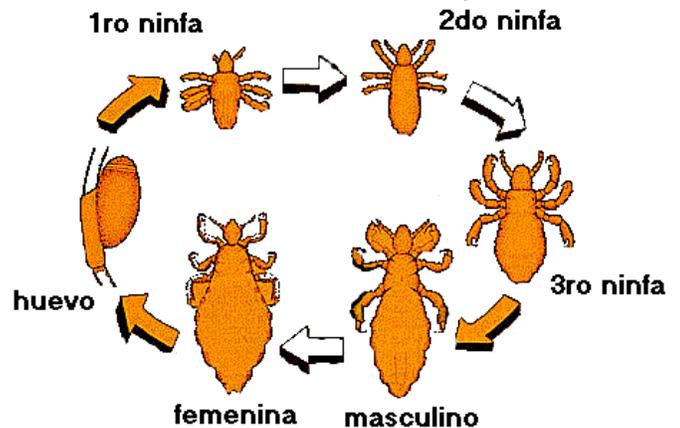
P ¿Cómo son los piojos?

R Hay tres formas de piojos: huevo, ninfa y adulto.

✓ **Huevos:** los huevos son difíciles de ver y muchas veces se confunden con caspa o con gotitas de espuma para el pelo (cabello). Los huevos se encuentran firmemente pegados a la base del pelo. Son ovalados y usualmente de amarillo a blanco. Los huevos se rompen/activan alrededor de una semana.

✓ **Ninfa:** los huevos se rompen/activan y sale un piojo bebé llamado ninfa. Se ve como un piojo adulto, pero es más pequeño. Las ninfas maduran convirtiéndose en adultos alrededor de una semana después de que el huevo se rompe/activa. Las ninfas se alimentan de sangre para vivir.

✓ **Adulto:** El piojo adulto tiene el tamaño de una semilla de ajonjolí/sésamo, tiene 6 patas y es de bronceado a un blanco grisáceo. En personas con pelo oscuro, el piojo adulto se mira más oscuro. Las hembras ponen huevos; ellas son usualmente más grandes que los machos. Los piojos adultos pueden vivir hasta 30 días en la cabeza de una persona y se alimentan de sangre para vivir. Fuera del pelo de una persona el piojo muere entre 2 días.



Continúa al reverso

P **¿Dónde se encuentran más comúnmente los piojos?**

R Se encuentran comúnmente sobre el cuero cabelludo detrás de las orejas y cerca de la línea donde termina el pelo en la parte de atrás del cuello. Los piojos se agarran del pelo con garras en forma de ganchos que están al final de cada una de las seis patas. Los piojos son raramente encontrados en el cuerpo, las cejas o las pestañas.

P **¿Cuáles son los síntomas de una infestación de piojos?**

R

- ✓ Cosquilleo de algo moviéndose en el pelo.
- ✓ Picazón, causada por una reacción alérgica a las mordidas.
- ✓ Irritabilidad.
- ✓ Llagas en la cabeza causadas al rascarse. Estas llagas pueden a veces infestarse.

P **¿Cómo adquirió mi hijo los piojos de la cabeza?**

R Los niños los adquieren al entrar en contacto con una persona infestada. El contacto es común cuando juegan en la escuela y en la casa (se quedan a dormir en otras casas, actividades deportivas, campamentos, patio de recreo). Este contacto puede ocurrir al usar ropa infestada, tales como gorras, bandas, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas para el pelo, o al usar peines infestados, cepillos o toallas. El contacto puede también ocurrir al acostarse en la cama, sofá, almohada, alfombra o animales de felpa que se han estado recientemente en contacto con personas infestadas.

P **¿Cómo se diagnostican los piojos de la cabeza?**

R Miraron de cerca el pelo y el cuero cabelludo los huevos, ninfas o adultos. Podría ser difícil encontrar una ninfa o un adulto; usualmente hay solo unos cuantos de ellos y pueden moverse rápidamente alejándose de los dedos de quienes los buscan. Cuando no se ven piojos moviéndose, la infestación puede ser confirmada si se encuentran huevos dentro de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo y la persona debe ser tratada. Si usted encuentra huevos solamente a mas de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo, significa que la infestación es probablemente vieja y no necesita tratamiento. Si usted no está seguro de que la persona tiene piojos, el diagnóstico debe ser confirmado por un proveedor de salud, enfermero, o un profesional del departamento de salud local.

Esta hoja es solamente para información y no con el propósito de un diagnóstico, o como sustituto de una consulta de un proveedor de salud. Si tiene alguna pregunta sobre la enfermedad descrita arriba o piensa que tiene una infección parasitaria, consulte a su proveedor de salud.

7/01

Tu Centro de Salubridad Pública local es:

