



## 1. ¿Qué es legionelosis?

Legionelosis es una infección en los pulmones causada por una bacteria (microbios). Existen dos formas de esta enfermedad:

- **Fiebre pontiac:** es la forma más apacible de la enfermedad y sin neumonía.
- **La enfermedad del legionario:** es severa y tiene el riesgo de ser mortal. Esta acompañado de neumonía (inflamación de los pulmones).

## 2. ¿Cómo se contrae legionelosis?

Los microbios legionella se encuentran en el agua, en sistemas de plomería y se multiplican en altos números en agua estancada. La legionelosis puede ocurrir después de que una persona respire el vapor o el rocío del agua contaminada por estos microbios (ej. En las unidades del aire acondicionado, en los balnearios, en la regaderas para la ducha, humidificadores, y en fuentes de decoración). La enfermedad no se contrae de persona a persona.

La gente que está más arriesgado de contraer la enfermedad del legionario incluye; ancianos, fumadores, pacientes con enfermedades crónicas en los pulmones (como enfisema) y aquellos con sistemas inmunes débiles (ej. pacientes que tienen VIH, cáncer, diabetes y problemas en los riñones).

## 3. ¿Cómo puede saber si usted tiene legionelosis?

Los síntomas más comunes de la *fiebre pontiac* incluyen:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza

Los síntomas más comunes en la *enfermedad del legionario* incluyen:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Pérdida de apetito
- Diarrea
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Tos

Los síntomas de la *fiebre pontiac* aparecen dentro de unas horas o hasta tres días después de haber tenido contacto con los microbios y permanecen de dos a cinco días. El paciente no presenta neumonía.

En la *enfermedad del legionario* los síntomas aparecen de dos a diez días después de tener contacto con los microbios y los síntomas son mucho más graves. El paciente puede llegar a tener fiebre de 102-105°F (39-41°C) y las radiografías del pecho muestran señas neumonía.

#### 4. ¿Cómo se atiende la legionelosis?

Legionelosis puede ser mejor tratado cuando hay detección y tratamiento temprano.

- La *fiebre pontiac* no requiere ningún tratamiento específico.
- La *enfermedad del legionario* se atiende con antibióticos.

#### 5. ¿Cómo se puede prevenir la legionelosis?

- Asegúrese de que las instalaciones del aire acondicionado y las tuberías de agua estén en buenas condiciones.
- Limpie y desinfecte los sistemas de agua completamente.
- Evite fumar para reducir el riesgo de contraer una infección de legionelosis.
- Si usted piensa que ha sido expuesto a la bacteria, hable con su doctor o comuníquese con su departamento de salubridad local. Si la zona contaminada por la bacteria se encuentra a tiempo, podría ayudar a detectar y controlar esta fuente y prevenir que otros contraigan legionelosis.

#### Fuentes de información

1. *Legionellosis*. Centers for Disease Control and Prevention. [http://www.cdc.gov/legionella/patients\\_facts.htm](http://www.cdc.gov/legionella/patients_facts.htm)
2. *Legionellosis*. Department of Health Promotion and Education <http://www.dhpe.org/infect/Legion.html>
3. *Legionellosis*. L.A. County Department of Public Health <http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/>
4. *Legionellosis*. The Mayo Clinic. <http://www.mayoclinic.com/health/legionnaires-disease/DS00863>

Para información adicional por favor visite el sitio web del Departamento de Salubridad del Condado de Los Ángeles. <http://publichealth.lacounty.gov>.