

Preguntas y Respuestas sobre Hepatitis C

P ¿Qué es Hepatitis C?

R Hepatitis C es una enfermedad del hígado (hepática), causada por el virus C Hepático (HVC), el cual se encuentra en la sangre de las personas con Hepatitis. La infección se transmite por contacto con la sangre de una persona infectada.

P ¿Qué tan grave es?

R Para algunas personas puede ser una enfermedad seria, pero para otras no lo es. La mayoría de las personas que son positivas a la Hepatitis C, portan el virus por el resto de sus vidas. De éstas, la mayoría sufre daño en el hígado, pero muchos no presentan malestares.

En algunos casos, pueden desarrollar cirrosis hepática (endurecimiento del hígado por tejido de cicatrización) falla en el hígado, después de varios años. En otros casos no presentan efectos dañinos duraderos y se recuperan completamente.

P ¿Cómo se transmite la Hepatitis C?

R Se puede adquirir:

- Si compartes agujas al usar drogas.
- Al picarte con una aguja que tenga sangre infectada con el virus (HVC). (Trabajadores de hospitales pueden adquirir el virus de esta manera)
- Al nacer de una madre infectada con Hepatitis C.
- Teniendo relaciones sexuales con una persona infectada, especialmente si tú o tu compañero tiene alguna otra enfermedad transmitida sexualmente.

No se adquiere:

- Al besar, abrazar o saludar de mano a la persona infectada.
- Compartiendo los alimentos, bebidas o utensilios con las personas infectadas.
- Contactos personales casuales o sentarse al lado de alguien infectado.

P ¿Cuáles son los signos y los síntomas?

R La mayoría de las personas recientemente infectadas (de 6 a 7 de cada 10) no presentan ningún síntoma y generalmente se sienten bien. Muy pocas (2 ó 3 de cada 10) presentan los siguientes síntomas:

- Ojos o piel de color amarillo
- Fatiga
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Náusea
- Vómito

Las personas infectadas por 6 meses ó más, generalmente no se enferman otra vez de Hepatitis C por 20 ó 30 años.

Continúa al reverso

P ¿Qué exámenes se requieren para diagnosticar la Hepatitis C?

- R**
- Para diagnosticar la Hepatitis C, el doctor te analizará la sangre. El examen mostrará si has sido infectado con Hepatitis y también la gravedad de la enfermedad.
 - El doctor puede hacer una biopsia hepática; es decir un pedacito de hígado es removido con una aguja y analizado para determinar si presenta algún daño.

P ¿Hay tratamiento?

- R** Tratamiento antiviral ha sido aprobado para combatir infecciones prolongadas producidas por “HCV”. Dicho tratamiento ha sido efectivo en 2 ó 3 de cada 10 personas tratadas.

P ¿Cómo puedo protegerme?

- R**
- No te inyectes drogas. Si no puedes dejar de usarlas, no compartas las agujas con otras personas.
 - Utiliza guantes si tienes contacto con sangre de otras personas.
 - No uses el cepillo de dientes, las navajas de afeitar o algún otro objeto que pueda tener sangre de otras personas.
 - Si te vas a hacer un tatuaje o una perforación corporal, asegúrate que se usen instrumentos esterilizados.
 - Si tienes varios compañeros sexuales, debes usar condón durante el acto sexual.
 - Si ya tienes Hepatitis C, no dones sangre o plasma. La persona que los reciba podría infectarse con el virus.

P ¿Si ya tengo Hepatitis C, cómo puedo protegerme?

- R**
- Consulta a tu doctor regularmente.
 - No tomes bebidas alcohólicas.
 - No empieces un nuevo medicamento sin consultarlo con tu doctor.
 - Una persona con Hepatitis C puede fácilmente infectarse con otros tipos de Hepatitis viral, tales como Hepatitis A o B.
 - Si es necesario vacúnate contra la Hepatitis A o B.

P ¿Cómo debo prevenir la propagación a otras personas?

- R**
- Cúbrete las heridas o las ulceraciones de tu piel.
 - No dones sangre, órganos, tejidos o esperma.
 - Pídele a tu doctor que examine a tu compañero sexual.

P ¿Qué pasa si estoy embarazada?

- R** Aproximadamente 5 de cada 100 (5%) niños nacidos de madres infectadas de “HVC” pueden infectarse durante el nacimiento. No hay tratamiento que pueda prevenir que esto suceda. Si tu tuviste algún bebé, después de haber sido infectada con “HVC”, pídele a tu doctor que lo examine.

10/00

Tu Centro de Salubridad Pública local es: