

Preguntas y Respuestas sobre Fiebre Tifoidea

(Typhoid Fever)

P ¿Qué es la fiebre tifoidea?

R Es una infección causada por la bacteria salmonella typhi. Este germen afecta el tracto intestinal y el torrente sanguíneo.

P ¿Cuáles son los síntomas?

- R**
- Fiebre alta, de 103 a 104 grados fahrenheit.
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de estómago
 - Comúnmente diarrea ó constipación
 - Pérdida de apetito con severa perdida de peso.
 - Debilidad
 - Erupción de manchas de color rosa, planas; en personas de piel clara.

Algunos personas no presentan síntomas y son llamadas portadoras.

P ¿Cómo se propaga la fiebre tifoidea?

R La fiebre tifoidea se propaga al comer alimentos, o beber líquidos que han sido contaminados por heces u orina de personas infectadas por el germen. Si las aguas negras contienen el germen y entran en contacto con el agua de beber o el agua para lavar los alimentos el germen de la tifoidea se propagará.

En lugares que no cuentan con un sistema de drenaje adecuado y entre personas que no acostumbran lavarse las manos, (después de ir al baño, y antes y después de prepara los alimentos) el germen se propaga a través del agua y por los alimentos contaminados. En las áreas urbanas, la diseminación ocurre primordialmente por medio de alimentos contaminados por portadores, quienes manejan los alimentos sin el adecuado lavado de las manos. Las moscas pueden propagar el germen de las heces a los alimentos.

P ¿Cómo se trata la tifoidea?

- R**
- Con antibióticos.
 - Reponiendo los líquidos perdidos por causa de la diarrea y la fiebre.
 - Ingeriendo alimentos altos en calorías (energía), en cantidades pequeñas y frecuentes.
 - Con transfusiones de sangre, (si hay sangrado con las evacuaciones.)

Continúa al reverso

P ¿Cómo puedes protegerte de la fiebre tifoidea?

R Cuando viajes a un país donde la fiebre tifoidea es común...

- **PRINCIPALMENTE LAVA TUS MANOS CON AGUA Y JABÓN** por lo menos durante 20 segundos.
- Compra agua embotellada, pero si usas agua de la llave, hiérvela muy bien durante un minuto antes de beberle. El agua embotellada, carbonatada, es más segura que la no carbonatada.
- Solicita bebidas sin hielo, a menos que el hielo sea hecho con agua embotellada o hervida.
- Evita paletas de hielo y raspados de sabores que pudieran haber sido hechos con agua contaminada.
- Come alimentos que hayan sido muy bien cocinados y que aún estén calientes y vaporizando.
- Evita vegetales crudos y frutas que no pueden ser peladas. Vegetales como la lechuga son fácilmente contaminados y difíciles de lavar muy bien.
- Frutas y vegetales que pueden ser pelados, son más seguros que aquellos que no pueden pelarse. Pélalos tú mismo y no te comas las cáscaras.
- Evita comidas y bebidas de los vendedores ambulantes. Es difícil para estos vendedores mantener los alimentos limpios. Muchos viajeros se enferman al comer alimentos comprados en las calles.

CUANDO VIAJES RECUERDA ESTE CONSEJO:

“HIÉRVELO, COCÍNALO, PÉLALO, U OLVÍDALO.”

P ¿Qué se puede hacer para prevenir la fiebre tifoidea ?

R Si vas a viajar a un país donde la tifoidea es común, deberías considerar ser vacunado(a) contra la tifoidea. Acude a tu doctor ó tu clínica para discutir las opciones de vacunación.

12/00

Su Centro de Salubridad Pública Local es:

