

# Preguntas y Respuestas sobre Diabetes

## **P ¿Qué es Diabetes?**

**R** Diabetes es una enfermedad en la cual el cuerpo no produce, o bien, no usa apropiadamente una hormona llamada insulina. La insulina ayuda al cuerpo a utilizar la energía que proviene del azúcar, el almidón y de otros alimentos.

## **P ¿Quién puede padecer la Diabetes?**

**R** Cualquiera puede padecer Diabetes. Es más probable que la padezcan quienes tienen:

- Familiares con Diabetes
- Sobrepeso
- 45 años de edad o más
- Presión arterial alta
- Historia de Diabetes durante el embarazo, o haber tenido un bebe que haya pesado más de 9 libras al nacer.

## **P ¿Cuáles son los síntomas?**

**R** Algunas personas pueden padecer Diabetes, sin manifestar síntomas. Pero cuando estos se presentan, pueden ser:

- Cansancio
- Piel seca y con comezón
- Ganas de orinar frecuentemente
- Más hambre y sed
- Visión borrosa
- Sensación de hormigueos o pérdida de sensibilidad en las manos o los pies.

## **P ¿Qué es Diabetes tipo I y tipo II?**

**R** El Tipo I o Diabetes insulina dependiente es causado por la destrucción de las células pancreáticas productoras de Insulina. Sus síntomas son:

**Continúa al reverso**

- Pérdida de peso
- Ganas de orinar frecuentemente
- Tener demasiada hambre y sed
- Debilidad y cansancio

Este tipo de Diabetes se presenta a cualquier edad. Pero es más frecuente en los niños y en los jóvenes. Los síntomas generalmente aparecen de una manera rápida.

El Tipo II o Diabetes no insulina dependiente puede tener varias causas. La herencia, la edad, y el peso contribuyen. La mayoría de personas con este tipo de Diabetes pueden producir suficiente insulina, pero no pueden utilizarla adecuadamente.

## **P ¿Hay tratamiento o se puede prevenir?**

**R** Actualmente la Diabetes no es curable, pero puede ser controlada. Si tu tienes alguno de los síntomas, debes consultar con tu doctor. Te harán un análisis de sangre para diagnosticar la Diabetes. Se te podrían dar medicamentos y referirte a la nutricionista para recibir un plan de dieta y un programa de ejercicios. En algunos casos, la Diabetes se controla solamente con una dieta apropiada y ejercicios. El balance entre medicinas, dieta y ejercicios es la clave para controlar la Diabetes.

Para más información sobre la Diabetes, llama al 1-800-DIABETES o visita el Internet: <http://www.diabetes.org>

10/00

**Tu Centro de Salubridad Pública local es:**

