

Preguntas y Respuestas sobre la Criptosporidiosis

P ¿Qué es la Criptosporidiosis?

R La Criptosporidiosis, frecuentemente llamada Cripto, es una enfermedad causada por la criptosporidi um, un parásito unicellular, visible solamente bajo el lente de un microscopio de alta magnitud. Este parásito se aloja en el estómago e intestino de la persona parasitada..

P ¿Cuáles son los síntomas?

R

- Los primeros síntomas de la Cripto aparecen de dos a diez días después que una persona es parasitada.
- Los síntomas incluyen: diarrea acuosa, cólicos, malestar estomacal, o fiebre ligera.
- La parasitosis crónica puede ocasionar perdida de peso. Algunas personas infestadas no presentan ningún síntoma.

P ¿Como se transmite la Cripto?

R

- Llevándose a la boca las manos, tomando agua o alimentos que han estado en contacto con excremento parasitado de Cripto.
- Tocándose la boca, después de manejar excrementos de personas o animales infestados, o de haber tocado objetos contaminados o tierra contaminada con dichos excrementos.
- Tomar agua o ingerir alimentos contaminados con Cripto, puede ser otra fuente de infestación.
- La Cripto no se transmite por contacto con sangre, saliva u orina.

P ¿Se puede tratar la Cripto?

R

- Hasta ahora no se ha encontrado una droga que cure esta enfermedad.
- Algunas drogas pueden disminuir los síntomas.
- Se estan estudiando nuevos fármacos.
- Si tienes diarrea o piensas que tienes Cripto, habla con tu doctor. Te podría ordenar algunos exámenes y darte algún tratamiento.
- La diarrea puede ocasionar deshidratación. Para evitarla, debes de tomar bastantes líquidos.

Continúa al reverso

P ¿Quiénes están en riesgo?

R Las personas en riesgo son:

- Trabajadores en centros de cuidado infantil.
- Niños que usan pañales y asisten a guarderías infantiles.
- Personas expuestas a excremento humano por contacto sexual.
- Personas en contacto directo con materias fecales (excrementos) de personas o de animales con Cripto.
- Personas con debilidad del sistema inmunológico, paciente con SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) o cáncer; en estas personas, el riesgo de contraer enfermedades graves es alto.

P ¿Cómo protegerte de la Cripto?

R A. Lava SIEMPRE tus manos (*advierete a los demás que hagan lo mismo*):

- Antes de preparar alimentos,
- Antes de comer,
- Después de utilizar el excusado,
- Después de cambiar pañales,
- Después de cambiar ropa o sábanas sucias con excremento,
- Después de cuidar a personas con diarrea,
- Después de tocar o acariciar a los animales.

B. No tomes agua de ríos, lagos, o piscinas.

C. Debes hervir el agua por un minuto para matar los parásitos, o bien, usar un filtro de agua de submicrón (filtros que tienen hoyos menores que el tamaño de un micrón):

- Si recientemente te infectaste con SIDA.
- Si ultimamente has tenido transplante orgánico.
- Si estas recibiendo tratamiento contra el cáncer.
- Si viajas a un país donde no tienes la seguridad de la pureza del agua.

D. Evita prácticas sexuales que te pongan en contacto directo con el excremento.

8/00

Su Centro de Salubridad Pública Local es:

