

# Strangles

## 1. What is strangles?

Strangles is a highly contagious bacterial infection in horses caused by the bacteria *Streptococcus equi* subspecies *equi*. The related bacteria called *Streptococcus equi* subspecies *zooepidemicus*, found normally in healthy horses, can occasionally cause similar clinical signs to those seen with strangles. Horses of all ages can be affected, but young horses typically develop more severe signs.

## 2. How does strangles spread between horses?

Strangles can spread quickly among horses housed together, or in locations where horses come together in large groups such as at shows. Strangles is typically introduced to a stable when new horses carrying the infection are brought in or resident horses return from travel outside of the stable for training or events. Infection can spread between horses directly through nose-to-nose contact or indirectly through objects that are contaminated with nasal discharge or discharge from abscesses (e.g. – fences, rails, tack, buckets, grooming tools, boots, clothing). The bacteria can also be spread by flies and humans that contact and then move from sick horses to healthy horses.

## 3. What are the signs of strangles?

Clinical signs may appear 3-14 days after initial exposure to the bacteria. Common clinical signs include: fever, yellow then green nasal discharge, enlarged or abscessed lymph nodes around the throat or around the base of the ear, and/or difficulty swallowing. Coughing can occur in some horses and may be more obvious while the affected horse is eating. Occasionally, the bacteria can spread internally and cause more severe illness (“metastatic strangles”) or even death in horses.

## 4. How is strangles diagnosed?

Strangles cases should always be under the direct care of a veterinarian. The veterinarian may perform tests such as culture or PCR to identify the bacteria and may recommend cleaning and draining abscesses. Testing can also be useful to identify carriers of the bacteria, as up to 10% of horses may be infected but not show any signs of illness.

## 5. How is strangles treated?

Infections are generally treated with supportive care including anti-inflammatories, and the cleaning and draining of abscesses. As the disease is highly contagious, infected horses should be isolated away from healthy horses and there should be no shared equipment or surfaces between them.



### Key Points:

- Strangles is a highly contagious disease
- Good sanitation practices are the most effective way to prevent strangles
- Strangles must be reported to LA County Veterinary Public Health

### For more information:

Journal of Veterinary Internal Medicine:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5867011/>

American Association of Equine Practitioners (AAEP):

<https://aaep.org/horsehealth/strangles-contagious-equine-disease>

California Department of Food and Agriculture:

[https://www.cdfa.ca.gov/ahfs/animal\\_health/pdfs/Y.pdf](https://www.cdfa.ca.gov/ahfs/animal_health/pdfs/Y.pdf)

# Strangles

## 6. Will an infected horse have immunity to strangles?

Horses that recover completely are usually immune to the bacteria for at least 5 years. However, up to 10% of horses may be carriers that appear recovered but are still withholding the bacteria and can spread it to others. These carriers may make it difficult to end an outbreak.

## 7. How do I reduce the risk of strangles?

New arrivals to a stable should be screened for strangles and placed in a designated quarantine area for at least 3 weeks before being introduced to other horses. Exercise areas and equipment (buckets, grooming tools, tack, etc.) should not be shared between quarantined horses and other horses. Healthy horses in the stable should always be cared for before caring for sick or quarantined horses. Vaccines against strangles are available and can reduce the severity of illness, but they do not provide complete immunity to the disease. Horses that are already exposed to the disease may have an increased risk of adverse reactions to the vaccine. Consult with a veterinarian to determine if a strangles vaccine is recommended for your horse. Vaccination is considered on a risk-basis, as it can result in increased risk of adverse reactions in exposed horses. Your veterinarian will determine if vaccination against strangles is needed for your horse.

## 8. Can humans get strangles?

In rare cases, humans have become infected and developed disease related to *S. equi ssp equi*. People caring for horses with strangles should wear personal protective equipment (gloves, mask, eye protection, gown) and avoid touching their face to avoid getting discharge from the horses' nose or abscesses into their eyes, nose, or mouth. Practice good hand hygiene by washing hands well after touching any animal and especially when going between different horses.

## 9. Have there been strangles outbreaks in LA county?

Four strangles outbreaks in horses have been reported between 2017-2022, along with numerous individual cases. However, strangles may be underreported if the case is not diagnosed by testing or if the veterinarian or horse owner do not report.

## 10. What should I do if I suspect strangles?

If you suspect your horse has strangles, isolate the suspected horse away from other horses and contact your veterinarian. If you suspect you have contracted the bacteria, consult with a physician.

# Gurma equina

## 1. ¿Qué es la Gurma?

La gurma es una infección bacteriana muy contagiosa de los caballos causada por la bacteria *Streptococcus equi* subespecie *equi*. Una bacteria afín, *Streptococcus equi* subespecie *zooepidemicus*, que se encuentra normalmente en caballos sanos, puede causar ocasionalmente indicios clínicos similares a los de la gurma. Puede afectar a caballos de todas las edades, pero los jóvenes suelen presentar síntomas más graves.



## 2. ¿Cómo se propaga la gurma entre los caballos?

La gurma puede propagarse rápidamente entre caballos alojados juntos o en lugares donde los caballos se reúnen en grandes grupos, como en las exposiciones. La enfermedad suele introducirse en un establo cuando llegan caballos nuevos portadores de la infección o cuando los caballos residentes regresan de un viaje fuera del establo para entrenarse o participar en eventos. La infección puede propagarse entre caballos directamente a través del contacto nariz con nariz o indirectamente a través de objetos contaminados con secreciones nasales o secreciones de abscesos (por ejemplo, vallas, barandillas, aperos, cubos, herramientas de aseo, botas, ropa). La bacteria también puede propagarse a través de las moscas y los seres humanos que entran en contacto con caballos enfermos y los trasladan a caballos sanos.

## 3. ¿Cuáles son los indicios de la gurma?

Los indicios clínicos pueden aparecer entre 3 y 14 días después de la exposición inicial a la bacteria. Los indicios clínicos más comunes son: fiebre, secreción nasal amarilla o verde, ganglios linfáticos agrandados o con abscesos alrededor de la garganta o de la base de la oreja, y/o dificultad para tragar. En algunos caballos puede haber tos y puede ser más evidente mientras el caballo afectado está comiendo. En ocasiones, la bacteria puede propagarse internamente y causar una enfermedad más grave ("estrangulamiento metastásico") o incluso la muerte del caballo.

## 4. ¿Cómo se diagnostica la gurma?

Los casos de la gurma deben estar siempre bajo el cuidado directo de un veterinario. El veterinario puede realizar pruebas como el cultivo o la PCR para identificar la bacteria y puede recomendar la limpieza y el drenaje de los abscesos. Las pruebas también pueden ser útiles para identificar a los portadores de la bacteria, ya que hasta un 10% de los caballos pueden estar infectados, pero no mostrar ningún indicio de enfermedad.

## 5. ¿Cómo se trata la gurma?

Las infecciones suelen tratarse con cuidados de apoyo que incluyen antiinflamatorios y la limpieza y drenaje de los abscesos. Como la enfermedad es muy contagiosa, los caballos infectados deben aislarse de los sanos y no deben compartir equipos ni superficies.

### Puntos clave:

- La Gurma es una enfermedad muy contagiosa
- Las buenas prácticas sanitarias son la forma más eficaz de prevenir la gurma.
- Los casos de gurma deben notificarse a Salud Pública Veterinaria del Condado de Los Ángeles.

### Para más información:

Revista de Medicina Interna Veterinaria:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5867011/>

Asociación Americana de Veterinarios Equinos (AAEP):

<https://aaep.org/horsehealth/strangles-contagious-equine-disease>

Departamento de Alimentación y Agricultura de California:

[https://www.cdfa.ca.gov/ahfss/animal\\_health/pdfs/Y.pdf](https://www.cdfa.ca.gov/ahfss/animal_health/pdfs/Y.pdf)

# Gurma equina

## 6. ¿Un caballo infectado tendrá inmunidad a la gurma?

Los caballos que se recuperan completamente suelen ser inmunes a la bacteria durante al menos 5 años. Sin embargo, hasta un 10% de los caballos pueden ser portadores que parecen recuperados, pero siguen reteniendo la bacteria y pueden contagiar a otros. Estos portadores pueden dificultar la erradicación de un brote.

## 7. ¿Cómo puedo reducir el riesgo de la gurma?

Los caballos recién llegados a un establo deben ser sometidos a pruebas de detección de la gurma y colocados en una zona de cuarentena designada durante al menos 3 semanas antes de ser presentados a otros caballos. Los caballos en cuarentena no deben compartir las zonas de ejercicio ni el equipamiento (cubos, herramientas de aseo, aperos, etc.) con otros caballos. Siempre se debe atender a los caballos sanos del establo antes de atender a los caballos enfermos o en cuarentena. Existen vacunas contra la gurma que pueden reducir la gravedad de la enfermedad, pero no proporcionan una inmunidad completa. Los caballos que ya están expuestos a la enfermedad pueden tener un mayor riesgo de reacciones adversas a la vacuna. Consulte a un veterinario para determinar si la vacuna contra la gurma es recomendable para su caballo. La vacunación se considera en función del riesgo, ya que puede dar lugar a un mayor riesgo de reacciones adversas en los caballos expuestos. Su veterinario determinará si la vacunación contra la gurma es necesaria para su caballo.

## 8. ¿Pueden los humanos contraer la gurma?

En raras ocasiones, los seres humanos se han infectado y han desarrollado enfermedades relacionadas con *S. equi ssp equi*. Las personas que atienden a caballos con gurma deben llevar equipo de protección personal (guantes, mascarilla, protección ocular, bata) y evitar tocarse la cara para que no les entre secreción de la nariz o abscesos de los caballos en los ojos, la nariz o la boca. Practicar una buena higiene de las manos lavándoselas bien después de tocar cualquier animal y especialmente al pasar de un caballo a otro.

## 9. ¿Ha habido brotes de la gurma en el Condado de Los Ángeles?

Se han notificado cuatro brotes de la gurma en caballos entre 2017-2022, junto con numerosos casos individuales. Sin embargo, es posible que no se notifiquen todos los casos de la gurma si el caso no se diagnostica mediante pruebas o si el veterinario o propietario del caballo no lo notifican.

## 10. ¿Qué debo hacer si sospecho de la gurma?

Si sospecha que su caballo tiene la gurma, aíslalo de los demás caballos y póngase en contacto con su veterinario. Si sospecha que ha contraído la bacteria, consulte a un médico.