

Infección por gusano redondo mapache (infección por *Baylisascaris*)

1. ¿Qué es la lombriz del mapache (*Baylisascaris*) y qué la causa?

La infección por la lombriz del mapache es causada por el parásito *Baylisascaris procyonis*. Este parásito se encuentra comúnmente en los mapaches. Este parásito se convierte en lombrices intestinales y los huevos se eliminan en las heces (popó) de los mapaches. Los mapaches a menudo no muestran síntomas si tienen esta infección y pueden tener heces de apariencia normal.

2. ¿Las personas o las mascotas pueden contagiarse?

Sí. Las personas y otros animales, incluyendo perros y gatos, pueden infectarse al ingerir huevos infecciosos presentes en las heces de los mapaches o en materiales contaminados por las heces de los mapaches, como el suelo o el agua. Los huevos del parásito se vuelven infecciosos dos a cuatro semanas después de que las heces son depositadas. Por lo tanto, las heces frescas de mapache no pueden transmitir el parásito. Los niños y otras personas que tienen más probabilidad de ponerse tierra o heces de animales en la boca tienen más probabilidad de infectarse. La infección por la lombriz del mapache no se puede transmitir de persona a persona.

3. ¿Qué síntomas tienen las personas?

La infección por la lombriz del mapache es rara en las personas, pero las infecciones suelen ser graves. En las personas, de los huevos salen pequeños gusanos (larvas) en el cuerpo y pueden viajar por los ojos, el cerebro y la médula espinal. Los síntomas en las personas generalmente comienzan de 1 a 4 semanas después de la ingestión de los huevos infecciosos y pueden incluir náuseas, cansancio, pérdida de coordinación, pérdida de control muscular, ceguera, coma y muerte.

4. ¿Qué síntomas pueden presentar mis mascotas?

La infección por la lombriz del mapache en perros y gatos es rara. Los perros infectados pueden no presentar síntomas y eliminar los huevos en sus heces, o podrían mostrar signos de espasmos musculares, temblores y debilidad progresiva. Los gatos son más propensos a mostrar síntomas como temblores, debilidad y espasmos musculares si están infectados, pero no pueden eliminar huevos en sus heces.



Puntos clave:

- La infección por la lombriz del mapache es causada por el parásito *Baylisascaris procyonis*.
- Las personas y otros animales, incluyendo perros y gatos, pueden infectarse al ingerir huevos infecciosos presentes en las heces de los mapaches o en materiales contaminados por las heces de los mapaches, como el suelo o el agua.
- La infección por la lombriz del mapache es rara en las personas, pero las infecciones suelen ser graves.

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública
del Condado de Los Ángeles
<http://ph.lacounty.gov/vet/raccoonroundworm/>

Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
(CDC)
<https://www.cdc.gov/baylisascaris/about/index.html>

5. ¿Cómo puedo proteger a mis mascotas y a mi familia de ser infectados con *Baylisascaris*?

La mejor manera de evitar la infección con *Baylisascaris* es desalentar a los mapaches de defecar alrededor de su propiedad y evitar áreas que puedan estar contaminadas con heces de mapache.

- No alimente a los mapaches ni los tenga como mascotas.
- No alimente a la vida silvestre y evite dejar fuentes abiertas de comida al aire libre para los gatos comunitarios.
- Alimente a las mascotas dentro de la casa y nunca deje comida o agua para mascotas al aire libre, especialmente durante la noche.
- Consulte a su veterinario sobre un tratamiento regular desparasitante para su mascota que prevenga y trate las infecciones por lombrices. Las mascotas deben ir a consulta con un veterinario al menos una vez al año para una revisión.
- Vigile a sus mascotas cuando estén al aire libre y manténgalas con correa para evitar que accedan a áreas con heces de mapache.
- Elimine y deseche rápidamente las heces de su mascota. No deje que las heces de animales se acumulen en su patio. Lávese las manos con agua y jabón después.
- Cierre las puertas para mascotas por la noche. Mantenga a los niños y las mascotas alejados de las áreas donde los mapaches defecan. No manipule heces de mapache y asegúrese de que su hijo(a) no manipule ni ingiera arena o tierra que pueda estar contaminada con heces de mapache.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón después de estar afuera y después de tocar mascotas o recoger desechos de mascotas.
- Recoja y deseche las fuentes de alimento alrededor de las casas, como la fruta que haya caído de los árboles. Cierre el acceso a sótanos, áticos y espacios reducidos donde puedan entrar animales. Despeje la maleza y los árboles de su propiedad y del borde del techo para disuadir a los mapaches de dormir o defecar cerca de ahí.
- Mantenga toda la basura en contenedores bien cerrados.
- Cubra todos los areneros cuando no estén en uso, ya que los mapaches pueden defecar en ellos.
- Tenga en cuenta que los mapaches y otros animales salvajes también pueden ser atraídos por estanques de peces y comederos de aves.

6. ¿A quién debo contactar si yo o mis mascotas podríamos haber sido infectados con *Baylisascaris*?

Para infecciones en humanos, contacte a su médico inmediatamente. Para infecciones en animales, contacte a su veterinario.

7. ¿Qué pasa si hay heces de mapache en mi propiedad?

Las heces de mapache deben ser removidas rápidamente cuando se encuentren. Las heces frescas de mapache no son infecciosas con la lombriz del mapache (toma de 2 a 4 semanas para que los huevos del parásito se vuelvan infecciosos). Por lo tanto, si las heces se eliminan rápidamente, cualquier preocupación sobre la lombriz del mapache se reduce considerablemente.

- Evite contaminar las manos y la ropa. Use guantes desechables, botas de hule que se puedan fregar, o cubra sus zapatos con cubrezapatos desechables que se puedan tirar. Use un respirador N95 bien ajustado.
- Si las heces están secas, evite crear polvo fecal. Rocíe una pequeña cantidad de agua o coloque toallas de papel húmedas sobre las heces.
- Recoja las heces de mapache usando una pala o una bolsa de plástico invertida. Coloque una doble bolsa, selle bien y luego deséchela en un contenedor de basura cerrado al aire libre.
- Limpie las heces visibles restantes de la ubicación o herramientas con detergente y agua.

Preguntas frecuentes sobre la lombriz del mapache

- Finalmente, descontamine las superficies duras y lisas (incluyendo palas) aplicando agua hirviendo o utilizando un limpiador a vapor. Tenga en cuenta que la mayoría de los productos químicos no matan los huevos de la lombriz del mapache, pero el calor intenso los mata al instante.
- Quítese y deseche los guantes. Lave la ropa en agua caliente y con detergente. Lávese las manos con agua y jabón.
- Algunas letrinas pueden estar en lugares que son difíciles o inseguros de limpiar. En esos casos, puede ser necesario contratar a una empresa privada para retirar la letrina y limpiar el área.

