

# 疫苗

## 适用于免疫系统薄弱者的信息

如果您的免疫功能受损，您可能更难以保护自己免受可预防疾病的侵害。一些疫苗可预防的疾病会使您面临更高的严重肺部感染风险，可能需要住院治疗，甚至导致死亡。

接种疫苗是保护自己免于罹患可预防疾病的一种安全、有效和简单的方法。疫苗对免疫系统薄弱者尤其重要，因为您更难从感染或疾病中恢复。但是，根据您的免疫系统的受影响程度，您可能需要避免某些疫苗，或等到您的免疫系统更强大些时再接种。

询问您的医疗服务提供者建议您接种哪些疫苗。



### 我需要接种哪些疫苗？

- **COVID-19 疫苗：**该疫苗会不时更新，以预防最新的病毒株。建议所有年龄在6个月及以上的个人接种至少一剂更新版COVID-19疫苗。免疫系统薄弱的人士可以接种额外的2023-2024年更新版COVID-19疫苗剂量。

以前没有接种过疫苗的人士应该接种3剂更新版mRNA疫苗（辉瑞[Pfizer BioNTech]或莫德纳[Moderna]疫苗），或2剂更新版诺瓦瓦克斯 (Novavax) COVID-19疫苗。

以前接种过原始版诺瓦瓦克斯、单价或二价mRNA疫苗的人士，根据之前接种的剂次，需要接种一剂或2剂更新版COVID-19疫苗。

- **流感疫苗：**您应该每年接种这个疫苗，特别是在秋天，以减少患流感的风险。如果您年满 65岁，请向您的医疗服务提供者询问高剂量流感疫苗。



# 疫苗

## 适用于免疫系统薄弱者的信息

- **呼吸道合胞病毒(RSV)疫苗:** 对于60岁及以上的人来说, 一剂RSV疫苗可以预防呼吸道合胞病毒引起的严重疾病, 这种病毒可能会导致免疫功能受损人士发生肺部感染。8个月以下的婴儿应在RSV流行季之前或期间(10月至3月)接种一剂nirsevimab (Beyfortus), 以保护他们免于发生肺部感染。患严重RSV疾病风险很高的8至19个月大的婴儿和儿童在进入他们的第二个RSV流行季时也应该接种一剂nirsevimab。
- **肺炎疫苗:** 预防好几种类型的肺炎球菌, 这些细菌可导致儿童和成人发生严重感染。建议儿童在5岁之前接种包含4剂的儿童系列疫苗。适用于年龄较大的儿童和成人的接种建议请参见[这里](#)。

### 我如何接种疫苗?

- ❖ 前往您的医疗服务提供者处或药房接种。
- ❖ 询问您的医疗服务提供者是否建议您接种额外剂量。
- ❖ 如果您没有医疗服务提供者, 请访问<http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>, 查看一个免费和低价疫苗接种诊所的清单, 并了解有关疫苗的更多信息。
- ❖ 最棒的是当您前去接种时, 可以一次接种大多数疫苗!



查看建议接种的疫苗清单, 请访问:  
[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)



### 公共卫生局呼叫中心

如需更多信息, 公共卫生局呼叫中心的工作时间为每周七天, 上午8点至晚上8点, 电话号码是 **1-833-540-0473**。

