

# Вакцины

## для людей с ослабленной иммунной системой

Если у вас ослабленный иммунитет, вашему организму может быть сложнее защищать себя от предотвратимых болезней. Некоторые заболевания, предупреждаемые с помощью вакцин, могут подвергнуть вас более высокому риску развития тяжелых легочных инфекций, которые могут потребовать госпитализации, а в некоторых случаях даже привести к смерти.

Вакцинация является безопасным, эффективным и простым способом защитить себя от предотвратимых заболеваний. Вакцинация особенно важна для людей с ослабленной иммунной системой, потому что процесс выздоровления после инфицирования или болезни у них происходит сложнее. Однако, в зависимости от того, насколько поражена ваша иммунная система, вам, возможно, придется избегать определенных прививок или подождать, пока ваша иммунная система не окрепнет.

Узнайте у своего лечащего врача, какие прививки рекомендуются именно вам.



### Какие прививки мне необходимы?

- **Прививка против COVID-19:** Эта вакцина время от времени обновляется для повышения эффективности против новейших штаммов вируса. Всем лицам в возрасте от 6 месяцев рекомендуется привиться по меньшей мере 1 дозой обновленной вакцины против COVID-19. Люди с ослабленной иммунной системой могут привиться дополнительными дозами вакцины против COVID-19, обновленной на сезон 2023-2024.

Ранее не вакцинированным лицам следует получить 3 дозы обновленной мРНК вакцины (Pfizer BioNTech или Moderna) или 2 дозы обновленной вакцины Novavax, защищающих от вируса COVID-19.

Лицам, ранее привившимся оригинальной вакциной Novavax, моновалентной или бивалентной мРНК вакциной, необходимо получить 1 или 2 дозы обновленной вакцины против COVID-19, в зависимости от количества предыдущих доз.

- **Прививка от гриппа:** Вам следует прививаться против гриппа ежегодно, особенно в осенний период, чтобы снизить риск заражения вирусом гриппа. Если вам 65 лет или больше, спросите своего лечащего врача об увеличенной дозе вакцины против гриппа.



# Вакцины

## для людей с ослабленной иммунной системой

- **Прививка против РСВ:** Рекомендуется лицам в возрасте 60 лет и старше. Одна доза вакцины против РСВ защищает от тяжелого заболевания, вызванного респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ), способным спровоцировать легочную инфекцию у людей с иммунодефицитом.  
Младенцев младше 8 месяцев следует прививать однократной дозой вакцины Нирсевимаб (Nirsevimab [Beyfortus]) до или в период сезона РСВ (с октября по март) для защиты их от легочной инфекции. Младенцев и детей в возрасте от 8 до 19 месяцев, подверженных высокому риску развития тяжелой формы РСВ-инфекции и вступающих в свой второй сезон РСВ, также следует привить одной дозой вакцины Нирсевимаб.
- **Прививка против пневмонии:** Защищает от нескольких видов пневмококковых бактерий, способных вызвать серьезные инфекции у детей и взрослых. Детская серия из 4 доз рекомендуется для детей младше 5 лет. Рекомендации для детей старшего возраста и взрослых можно найти [здесь](#).

### Как мне сделать прививку?

- ❖ Посетите своего лечащего врача или аптеку.
- ❖ Узнайте у своего лечащего врача, рекомендуются ли вам дополнительные дозы.
- ❖ Если у вас нет лечащего врача, перейдите по ссылке <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>, где вы сможете найти список бесплатных и недорогих клиник вакцинации, а также дополнительную информацию о вакцинах.
- ❖ Имейте в виду, что вы можете сделать большинство прививок за одно посещение!



**Список рекомендуемых вакцин можно найти на сайте: [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)**



### Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00.

