

# График вакцинации

Для чего разработан календарь прививок?



## Для чего нужна вакцинация?

Вакцинация является безопасным, эффективным и простым способом защиты от предотвратимых болезней. Вакцинацию рекомендуется проходить всем людям на разных этапах жизни - начиная с момента рождения и продолжая до пожилого возраста.

Вакцинация не только обеспечивает личную защиту от болезней, но также помогает предотвратить распространение этих заболеваний среди ваших близких и окружающих, которые, в случае заражения, могут столкнуться с серьезными последствиями, к примеру пожилые люди, беременные, люди с сопутствующими заболеваниями и совсем юные дети. Рекомендации по вакцинации зависят от возраста, состояния здоровья и медицинской истории каждого человека. Иногда вакцинация также может быть необходима с целью осуществления поездки, по требованию места работы, детского сада или школы.

## Почему иногда требуется несколько доз вакцины или ревакцинация?

Каждая вакцина создана с целью обеспечения надежной защиты от определенных вирусов или бактерий, при этом минимизируются побочные эффекты и максимизируется эффективность. Для достижения этой цели разрабатываются различные графики вакцинации и ревакцинации, следование которым необходимо для поддержания защиты.

Некоторые вакцины, такие как вакцины против гриппа и COVID-19, необходимо регулярно обновлять с целью повышения эффективности против наиболее распространенных и опасных штаммов вируса. Некоторым людям, например, беременным или людям со слабой иммунной системой, могут потребоваться дополнительные дозы для продления защиты, обеспечиваемой вакциной.

## Какие прививки мне нужны?

Узнайте у своего лечащего врача какие прививки рекомендуются вам и членам вашей семьи. Наиболее распространенными вакцинами являются:

**Вакцина против гриппа:** Этой вакциной следует прививаться ежегодно, особенно в осенний период, с целью снижения риска заражения вирусом гриппа. Если вам 65 лет или больше, спросите своего врача об увеличенной дозе вакцины против гриппа.

**Вакцина против COVID-19:** Эта вакцина время от времени обновляется для повышения эффективности против новейших штаммов вируса. Всем лицам в возрасте от 6 месяцев рекомендуется привиться по меньшей мере 1 дозой обновленной вакцины против COVID-19.



# График вакцинации

Для чего разработан календарь прививок?



**Вакцина против пневмонии:** Защищает от нескольких видов пневмококковых бактерий, способных вызвать серьезные инфекции у детей и взрослых. Серия из 4 доз для детей рекомендуется в возрасте до 5 лет. Детям более старшего возраста и взрослым следует прививаться в соответствии с рекомендациями.

**Вакцина против ветряной оспы:** Серия вакцины, состоящая из 2 доз, рекомендуется для лиц старше 13 лет, не переболевших ветряной оспой в прошлом.

**Вакцина против опоясывающего лишая:** Эта двухдозовая вакцина, вводимая с интервалом от двух до шести месяцев для обеспечения максимальной защиты, предотвращает опоясывающий лишай у пожилых людей. Рекомендуется взрослым в возрасте 50 лет и старше, в том числе переболевшим ветряной оспой в прошлом. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы уже привились одной дозой вакцины против опоясывающего лишая.

**Вакцина АКДС:** Одна доза этой вакцины защищает от столбняка, дифтерии и коклюша. Вам может потребоваться ревакцинация каждые 10 лет.

**Вакцина против РСВ:** Люди в возрасте 60 лет и старше могут получить защиту от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Младенцы и дети младшего возраста могут также иметь право на прививку с целью профилактики РСВ. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом для получения рекомендаций.

**Вакцина против гепатита В:** Серия вакцины, состоящая из двух или трех доз, рекомендуется всем людям. Лицам в возрасте 60 лет и старше необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом по поводу прививки против гепатита В.

Чтобы выяснить, необходима ли вам вакцинация или ревакцинация какими-нибудь прививками, обратитесь к своему лечащему врачу. Перечень рекомендуемых вакцин представлен на веб-странице <https://www.cdc.gov/vaccines>.



## Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](https://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccine Schedules 10/20/23 (Russian)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**