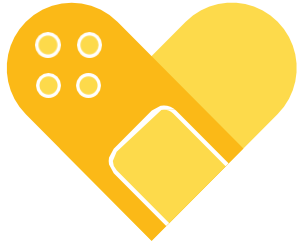


# ថ្នាំបង្ការ

## សម្រាប់អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ



ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ថ្នាំបង្ការនានាអាចការពារទាំងអ្នក និងទារករបស់អ្នកពីជំងឺផ្សេងៗណាដែលអាចទប់ស្កាត់បាន។ ថ្នាំបង្ការទាំងឡាយបង្រៀនរាងកាយរបស់អ្នកឱ្យស្គាល់មេរោគជំងឺ (viruses) និងមេរោគរស់ (bacteria) ណាដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ ហើយផលិតអង់ទីប៊ីយ៉ូតិកសេសដើម្បីរក្សាអ្នក និងទារករបស់អ្នកឱ្យនៅតែមានសុខភាពល្អ។ នៅពេលដែលអ្នកទទួល ចាក់ថ្នាំបង្ការក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះនោះ អង់ទីប៊ីយ៉ូតិកមួយ ចំនួនគឺមានបញ្ជូនទៅទារករបស់អ្នកមុនពេលកើត។ អង់ទីប៊ីយ៉ូតិកទាំងនេះ ផ្តល់ដល់ទារករបស់អ្នកនូវប្រព័ន្ធការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរក្នុងអំឡុងពេលពីរបីខែដំបូងនៃជីវិតរបស់ពួកគេ។

### ចំណុចទាំងនេះគឺជាអ្វីដែលអ្នកត្រូវការយល់ដឹង៖

- ថ្នាំបង្ការទាំងឡាយគឺមានសុវត្ថិភាពក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះសម្រាប់អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ និងទារករបស់ពួកគេ ផងដែរ។
- ការចាក់ថ្នាំបង្ការក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះគឺជាវិធីល្អបំផុតដើម្បីការពារទារកទើបនឹងកើតពីជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ ជាពិសេសដោយសារតែពួកគេមិនអាចទទួលបានថ្នាំបង្ការនៅឡើយទេ។

### ថ្នាំបង្ការដែលត្រូវការទទួលបានចាក់ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ

#### ថ្នាំបង្ការ Tdap:

- ទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ Tdap ក្នុងអំឡុងពេលសប្តាហ៍ទី 27 រហូតដល់សប្តាហ៍ទី 36 នៃការមានផ្ទៃពោះម្តងៗ ដើម្បីជួយការពារទារករបស់អ្នកពីជំងឺក្អកមាន់ (pertussis/whooping cough)។
- ជំងឺក្អកមាន់គឺមានកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរជាពិសេសសម្រាប់ទារកទើបនឹងកើត ហើយអាចកំរាមកំហែងដល់ជីវិត ផងដែរ។

#### ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19:

- ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 គឺមានសុវត្ថិភាពក្នុងការទទួលបានចាក់នៅពេលណាក៏ដោយក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះរបស់អ្នក។
- អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះគឺកាន់តែទំនងជានឹងធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារជំងឺ COVID-19 ប្រៀបធៀបទៅនឹងអ្នកដែលមិនមានផ្ទៃពោះ។
- ការធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 នៅតែគ្រប់លក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលាផ្តល់នូវប្រព័ន្ធការពារដល់ទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកក្នុងអំឡុងពេលពីរបីខែដំបូងនៃជីវិតរបស់ពួកគេ រហូតដល់ពេលដែលទារករបស់អ្នកអាចទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់ពួកគេផ្ទាល់បាន។

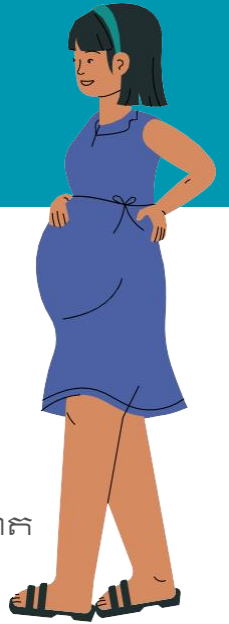
#### ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ RSV:

- អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះអាចទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់មេរោគប្រភេទ syncytial ដែលឆ្លងតាមផ្លូវដង្ហើមរបស់មនុស្ស (respiratory syncytial virus/RSV) ចំនួនមួយដូស ក្នុងអំឡុងពេលសប្តាហ៍ទី 32 រហូតដល់សប្តាហ៍ទី 36 នៃការមានផ្ទៃពោះ និងក្នុងអំឡុងពេលខែកញ្ញា រហូតដល់ខែមករា ដើម្បីការពារទារកទើបនឹងកើតរបស់ពួកគេប្រឆាំងនឹង RSV។ RSV បង្កឱ្យមានជំងឺរលាកផ្លូវដង្ហើមតូចៗ (bronchiolitis) និងជំងឺរលាកសួត (pneumonia) ចំពោះទារកតូចៗ។
- ដើម្បីទប់ស្កាត់ជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរដែលបង្កឡើងដោយ RSV កុំឱ្យកើតចំពោះទារក មានការណែនាំឱ្យមានការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ RSV ដល់ម្តាយ (maternal RSV vaccination) ឬការចាក់ថ្នាំប្រភេទ nirsevimab ដល់ទារក ក្រោយពេលកើតភ្លាមៗ ក្នុងអំឡុងពេលរដូវកាលមាន RSV ច្រើន។ ទារកភាគច្រើននឹងមិនត្រូវការថ្នាំទាំងពីរប្រភេទនោះទេ។



# ថ្នាំបង្ការ

## សម្រាប់អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ



### ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ (Flu):

- ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំគឺមានសុវត្ថិភាពក្នុងការទទួលបានចាក់នៅពេលណាក៏ដោយក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះរបស់អ្នក។
- អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះគឺកាន់តែទំនងជានឹងធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ។
- ទារកដែលមានអាយុក្មេងជាង 6 ខែប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់បំផុតក្នុងការត្រូវសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយសារជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ ប្រៀបធៀបទៅនឹងកុមារដែលមានអាយុផ្សេងទៀត។
- ការធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំនៅតែគ្រប់លក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលាផ្តល់នូវប្រព័ន្ធការពារដល់អ្នក និងទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកក្នុងអំឡុងពេលពីរបីខែដំបូងនៃជីវិតរបស់ពួកគេ រហូតដល់ពេលដែលទារករបស់អ្នកអាចទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំរបស់ពួកគេផ្ទាល់បាន។

### ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B (Hepatitis B):

អ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ ហើយដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ពីពេលកន្លងមកទេនោះ គួរតែទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ដើម្បីការពារពួកគេផ្ទាល់ និងទារករបស់ពួកគេពីការឆ្លងមេរោគ និងជំងឺផ្សេងៗដែលបង្កឡើងដោយមេរោគជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B នេះ។ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B អាចបណ្តាលឱ្យមានការខូចខាតរយៈពេលវែងទៅដល់ថ្លើមបាន។

### ថ្នាំបង្ការដែលទារកត្រូវការទទួលបានចាក់នៅពេលទើបនឹងកើត

#### ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B (Hepatitis B):

- ទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកគួរតែទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ដូសដំបូងក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោងក្រោយពេលកើត ដើម្បីការពារពួកគេពីការឆ្លងមេរោគជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B។

#### ការចាក់ថ្នាំសម្រាប់ RSV (ប្រភេទ Nirsevimab):

- ប្រសិនបើអ្នកមិនបានទទួលបានថ្នាំបង្ការសម្រាប់ RSV ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះទេ ឬប្រសិនបើអ្នកមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ RSV នោះទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកគួរតែទទួលបានថ្នាំប្រភេទ nirsevimab ចំនួនមួយដូស មុនពេលឬក្នុងអំឡុងពេលរដូវកាលមាន RSV ច្រើន ដើម្បីការពារពួកគេពីជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ។ RSV គឺជាហេតុផលទូទៅបំផុតដែលបណ្តាលឱ្យទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកត្រូវសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ។

ទារករបស់អ្នកក៏នឹងទទួលបានថ្នាំបន្តក៏ប្រឆាំងនឹងការឆ្លងមេរោគទៅក្នុងភ្នែក ថ្នាំចាក់វិតាមីន K មួយម្តង ហើយនិងការធ្វើតេស្តឈាមសាមញ្ញមួយសម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យទារកទើបនឹងកើត ផងដែរ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗសូមសាកសួរទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំនៅពេលមានគភ៌របស់អ្នក នៅការណាត់នាពេលបន្តមក។



### មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (Public Health Call Center)

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ព័ត៌មានរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ មានបម្រើសេវាកម្មជូនចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 8 យប់ ប្រាំពីរថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ តាមរយៈលេខ **1-833-540-0473**។

