

Вакцины для пожилых людей



С возрастом человеческому организму становится все труднее противостоять различным заболеваниям. Люди в возрасте 65 лет и старше подвергаются повышенному риску заражения различными инфекциями, такими как грипп, COVID-19, пневмония и другие. Однако существует способ обеспечить им защиту от этих болезней - вакцинация!

Вакцинация является безопасным, эффективным и простым способом защиты пожилых людей от заражения предотвратимыми заболеваниями, способными привести к госпитализации и летальному исходу. Для обеспечения максимальной защиты рекомендуется прививаться всеми необходимыми вакцинами вовремя. Рекомендации в отношении прививок даются в соответствии с возрастом, состоянием здоровья, а также необходимостью вакцинации по требованию места работы или с целью осуществления поездки.

Если вы не уверены, какие прививки вы уже сделали или какие вам нужны в ближайшем будущем, проконсультируйтесь с вашим врачом.

Какие прививки мне нужны?

Пожилым людям в возрасте 65 лет и старше следует привиться следующими вакцинами:

- **Вакцина против гриппа:** Этой вакциной следует прививаться ежегодно, особенно в осенний период, с целью снижения риска заражения вирусом гриппа. Если вам 65 лет или больше, спросите своего врача об увеличенной дозе вакцины против гриппа.
- **Вакцина против COVID-19:** Эта вакцина время от времени обновляется для повышения эффективности против новейших штаммов вируса. Всем лицам в возрасте от 6 месяцев рекомендуется привиться по меньшей мере 1 дозой обновленной вакцины против COVID-19.
- **Вакцина против пневмонии:** Эта вакцина защищает от серьезных бактериальных инфекций. Ваш лечащий врач сообщит вам, когда необходимо ею привиться.
- **Вакцина против опоясывающего лишая:** Эта двухдозовая вакцина, вводимая с интервалом от двух до шести месяцев для обеспечения максимальной защиты, предотвращает опоясывающий лишай у пожилых людей. Рекомендуется взрослым в возрасте 50 лет и старше, в том числе переболевшим ветряной оспой в прошлом. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы уже привились одной дозой вакцины против опоясывающего лишая.
- **Вакцина АКДС:** Одна доза этой вакцины защищает от столбняка, дифтерии и коклюша. Вам может потребоваться ревакцинация каждые 10 лет.
- **Вакцина против РСВ:** Люди в возрасте 60 лет и старше могут получить защиту от респираторно-синцитиального вируса (РСВ) с помощью одной дозы вакцины. Поговорите со своим лечащим врачом для получения дополнительной информации.



Вакцины для пожилых людей



Как мне сделать прививку?

- Посетите своего лечащего врача или аптеку.
- Узнайте у своего лечащего врача, рекомендуются ли вам дополнительные дозы.
- Если у вас нет врача, перейдите по ссылке <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>, где вы сможете найти список бесплатных и недорогих клиник вакцинации, а также дополнительную информацию о вакцинах.
- Страховой план Medicare в большинстве случаев покрывает услуги по иммунизации, и от вас не потребуются дополнительных финансовых расходов. Свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, покрываемых планом Medicare или Medicare Advantage, чтобы узнать больше о том, какие услуги включены в вашу страховку. Подробности можно найти по адресу в интернете: <https://www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans>.
- Имейте в виду, что вы можете сделать большинство прививок за одно посещение!



Колл-центр Службы общественного здравоохранения

Для получения дополнительной информации позвоните в колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру **1-833-540-0473**, линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00.

