

예방접종

고령자



나이가 들수록 우리 몸은 질병에 대응해 스스로를 보호하는 기능이 점차 떨어지게 됩니다. 65세 이상 고령자는 독감, COVID-19, 폐렴과 같은 질병에 걸리면 심하게 앓을 수 있는 가능성이 더욱 높습니다. 하지만 보호 받을 수 있는 방법이 있습니다. 백신!

백신은 입원과 사망으로 이어질 수 있는 예방 가능한 질병으로부터 고령자를 보호하기 위한 안전하고 효과적이고 쉬운 방법입니다. 최대의 보호를 받으려면 귀하가 권장하는 최신 백신 접종을 완료 했는지 확인하세요. 권장 백신 접종은 나이, 건강 상태 또는 병력을 기반으로 정해지고 직장에서 또는 여행 시 예방접종이 의무사항일 수 있습니다. 이전에 어떤 백신을 접종 또는 향후 권장되는 백신에 대해 담당 의료진에게 문의하시기 바랍니다.

저는 어떤 백신을 맞아야 하나요?

65 세 이상 고령자에게 권장하는 백신 접종은 다음과 같습니다:

- ◆ **독감 백신:** 이 백신은 매년 접종 맞도록 권장하고 특히, 가을에 접종 받으면 독감 감염을 줄여줍니다. 65세 이상 고령자는 주치의에게 적절한 독감 접종 용량에 대해 상의하세요.
- ◆ **COVID-19 백신:** 이 백신은 현재 유행하는 바이러스 변이주에 맞춰 보호하도록 개발된 신규 개량 백신입니다. 생후 6개월 이상 모든 사람에게 COVID-19 신규 개량 백신 1회 접종을 권장합니다. 65세 이상 성인은 이전에 맞은 백신 접종 후 최소 4개월 후, COVID-19 개량 백신을 추가로 접종해야 합니다.
- ◆ **폐렴 백신:** 심각한 바이러스 감염에서 보호합니다. 담당 의료진이 적절한 접종 시기에 대해 귀하에게 조언해 드릴 것입니다.
- ◆ **대상포진 백신:** 이 백신은 2회 접종으로 고령층을 대상포진으로부터 보호합니다. 보호 효과를 극대화 하려면 2 개월~ 6 개월 간격으로 접종하는 것이 가장 좋습니다. 과거에 수두를 앓았더라도 50세 이상 고령자에게 권장합니다. 주치의에게 1회의 대상포진 백신을 이미 받았는지 확인하세요.
- ◆ **Tdap 백신:** 백신은 파상풍, 디프테리아, 백일해에서 보호해줍니다. 10년마다 추가접종을 받아야 할 수 있습니다.
- ◆ **RSV 백신:** 60 세 이상 고령자는 1회 접종으로 호흡기세포융합 바이러스 (RSV)에서 보호를 받습니다. 더 많은 정보는 의료진과 상의하세요.



예방접종

고령자



백신은 어떻게 받을 수 있나요?

- 담당 의료 제공자 또는 약국을 방문하여 접종할 수 있습니다.
- 주치의와 권장하는 추가접종이 있는 지 상의하시기 바랍니다.
- 담당 의료진이 없을 경우 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>에서 무료 및 저비용 백신 접종 클리닉에 대한 자세한 정보를 알아보세요.
- 본인 부담 비용 없이 메디케어를 통해 대부분의 권장 백신을 받을 수 있습니다. 보험 혜택의 적용 여부를 알아보려면 메디케어 또는 메디케어 어드밴티지 플랜 제공자에게 연락하여 알아보세요. 더 많은 정보는 <https://www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans>에서 확인하세요.
- 접종 예약 당일에 대부분의 백신을 동시에 접종 받을 수 있습니다!



공중 보건콜 센터

자세한 정보는 공중 보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 전화하시면 됩니다
(운영시간: 주 7일, 오전 8시 부터 오후 8시까지).

