

关于疫苗的 错误信息



在当今数字时代，信息能够迅速传播。不幸的是，错误信息也会如此。对疫苗的误解可能开始于一个简单的谣言、错误认知，甚至是故意传播的虚假信息。

这种错误信息会导致恐惧和混乱，在某些情况下，它导致了我们已经控制住的疾病再次爆发，比如麻疹。让我们打破一些关于疫苗的常见错误观念来澄清事实。

错误信息：疫苗会导致自闭症

真相：没有科学证据表明疫苗会导致自闭症。这种错误的观念始于1998年发表的一项有缺陷的研究论文，后来它由于严重的错误和伦理问题而被撤回。自那时起，涉及全球数百万儿童的许多广泛研究在疫苗与自闭症之间没有发现任何联系。

错误信息：自然免疫力优于疫苗提供的免疫力

真相：感染疾病有时可以给予您免疫力，但它不稳定，并可能会带来严重的健康风险。例如，感染水痘可以使您终生免疫，但也可能导致皮肤感染或肺炎等严重并发症。相比之下，疫苗可以提供类似的保护，并且没有患重病风险。

错误信息：疫苗含有有害成分

真相：疫苗含有保持其有效性和安全性所需的成分。有些成分可能听起来很可怕，比如甲醛和汞。然而，疫苗中的甲醛含量非常小，事实上，它明显低于您的身体每天自然产生的量。大多数疫苗不含任何汞，2001年从所有儿童疫苗中去除了硫柳汞（一种汞）。在使用汞时，它有助于防止细菌和真菌在多剂量疫苗中生长。此外，科学家和医疗专业人员持续对疫苗进行安全性测试和监测。



关于疫苗的 错误信息



错误信息：疫苗可以给你带来它们旨在预防的疾病

真相：大多数疫苗含有不会让您生病的病毒或细菌片段。一些疫苗确实有弱化的或“活”病毒，但它们的活性太弱而无法引起实际的疾病。相反，它们教会您的免疫系统如何抵抗真正的病毒或细菌（如果它出现的话）。

错误信息：疫苗会削弱你的免疫系统

真相：疫苗实际上训练您的免疫系统变得更强壮。通过介绍一种病毒或细菌的无害版本，您的免疫系统学会了如何预防它。这样，如果您遇到真正的病毒或细菌，您的身体知道该怎么做。

错误信息：我不需要疫苗，因为群体免疫会保护我

真相：群体免疫只有在绝大多数人接种疫苗时才有效，可以保护那些不能接种疫苗的人，如新生儿或患有某些疾病的人。如果太多人选择不接种疫苗，群体免疫力就会失效，使每个人，包括最脆弱的人士，都处于危险之中。

错误信息：疫苗有追踪个人的微芯片

真相：疫苗中绝对没有微芯片或跟踪装置。这个谣言可能始于对数字健康记录的误解，数字健康记录是由医疗服务提供者维护的患者医疗图表的电子版本，与跟踪个人无关。

错误信息：不需要为我们已经战胜的疾病接种疫苗

真相：虽然由于接种疫苗，一些疾病现在已经很少见，但它们并没有完全消失。如果我们停止接种疫苗，这些疾病可能会迅速卷土重来。这就是为什么我们仍然需要疫苗的原因，为了远离疾病并保护我们的社区。

