

معلومات خاطئة عن اللقاح



في العصر الرقمي الحالي، تنتشر المعلومات بسرعة. وكذلك المعلومات الخاطئة لسوء الحظ. يمكن أن يبدأ سوء الفهم حول اللقاحات من إشاعة بسيطة أو مفهوم خاطئ أو حتى النشر المتعمد لمعلومات كاذبة.

ويمكن أن تؤدي هذه المعلومات الخاطئة إلى الخوف والارتباك، وفي بعض الحالات، أدت إلى تفشي أمراض كانت تحت السيطرة، مثل الحصبة. دعونا نضع الأمور في نصابها الصحيح من خلال خرق بعض المعتقدات الخاطئة الشائعة حول اللقاحات.

خطأ: اللقاحات تسبب التوحد

الحقيقة: لا يوجد دليل علمي على أن اللقاحات تسبب مرض التوحد.

بدأ هذا الاعتقاد الخاطئ بدراسة معيبة نشرت عام 1998، وتم سحبها لاحقًا بسبب أخطاء جسيمة وقضايا أخلاقية. ومنذ ذلك الحين، لم تجد العديد من الدراسات البحثية المكثفة التي شملت ملايين الأطفال في جميع أنحاء العالم أي صلة بين اللقاحات والتوحد.

خطأ: المناعة الطبيعية أفضل من المناعة التي يوفرها اللقاح

الحقيقة: الإصابة بالمرض يمكن أن تزودك بالمناعة في بعض الأحيان، ولكن هذا غير متناسق ويمكن أن يؤدي إلى مخاطر صحية شديدة. على سبيل المثال، يمكن أن تجعلك الإصابة بجذري الماء محصناً مدى الحياة، ولكنها قد تؤدي أيضًا إلى مشاكل خطيرة مثل التهابات الجلد أو الالتهاب الرئوي. ومن ناحية أخرى، توفر اللقاحات حماية مماثلة دون التعرض لخطر الإصابة بمرض خطير.

خطأ: اللقاحات تحتوي على مكونات ضارة

الحقيقة: تحتوي اللقاحات على المكونات اللازمة للحفاظ على فعاليتها وأمانها. قد تبدو بعض المكونات مخيفة، مثل الفورمالديهايد والزنثيق. ومع ذلك، فإن كمية الفورمالديهايد الموجودة في اللقاح صغيرة جدًا - في الواقع، إنها أقل بكثير من الكمية التي ينتجها جسمك بشكل طبيعي كل يوم. لا تحتوي معظم اللقاحات على أي زنثيق، وقد تمت إزالة الثيميروسال، وهو أحد أشكال الزنثيق، من جميع لقاحات الأطفال في عام 2001. ويساعد الزنثيق على منع نمو البكتيريا والفطريات في اللقاحات متعددة الجرعات عندما يتم استخدامه. بالإضافة إلى ذلك، يتم اختبار اللقاحات ومراقبتها باستمرار للتأكد من سلامتها من قبل العلماء والمهنيين الصحيين.





معلومات خاطئة عن اللقاح

خطأ: اللقاحات يمكن أن تصيبك بالمرض الذي صممت للوقاية منه

الحقيقة: تحتوي معظم اللقاحات على أجزاء من الفيروس أو البكتيريا التي لا يمكن أن تصيبك بالمرض. تحتوي بعض اللقاحات على فيروسات ضعيفة أو "حية"، لكنها أضعف من أن تسبب المرض الفعلي. وفي المقابل، تعلم جهازك المناعي كيفية مقاومة الفيروس الحقيقي إذا ظهر.

خطأ: اللقاحات تضعف جهازك المناعي

الحقيقة: اللقاحات تعمل في الواقع على تدريب جهازك المناعي ليصبح أقوى. يتعلم جهازك المناعي كيفية الحماية منها من خلال إدخال نسخة غير ضارة من الفيروس أو البكتيريا. وبهذه الطريقة، إذا صادفت فيروساً حقيقياً، فإن جسمك يعرف ما يجب فعله.

خطأ: لا أحتاج للقاحات لأن المناعة الجماعية ستحميني

الحقيقة: المناعة الجماعية لا تنجح إلا عندما يتم تلقيح الغالبية الكبيرة من الناس، مما يحمي أولئك الذين لا يستطيعون ذلك، مثل الأطفال حديثي الولادة أو الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معينة. تفشل مناعة القطيع إذا اختار عدد كبير جداً من الأشخاص عدم المشاركة في الحصول على اللقاح، مما يعرض الجميع، بما في ذلك الفئات الأكثر ضعفاً، للخطر.

خطأ: تحتوي اللقاحات على شرائح دقيقة تتعقب الأشخاص

الحقيقة: لا توجد على الإطلاق أي شرائح دقيقة أو أجهزة تتبع في اللقاحات. ربما تكون هذه الشائعة قد بدأت بسبب سوء فهم حول السجلات الصحية الرقمية، وهي عبارة عن نسخ إلكترونية من المخططات الطبية للمرضى والتي يحتفظ بها مقدمو الرعاية الصحية ولا علاقة لها بتتبع الأفراد.

خطأ: نست بحاجة إلى الحصول على اللقاح ضد الأمراض التي هزمتها بالفعل

الحقيقة: على الرغم من أن بعض الأمراض أصبحت نادرة الآن بفضل اللقاحات، إلا أنها لم تختف تماماً. إذا توقفنا عن إعطاء اللقاح، يمكن أن تعود هذه الأمراض وبسرعة. ولهذا السبب ما زلنا بحاجة إلى اللقاحات - لإبعاد الأمراض وحماية مجتمعاتنا.

