

# اللقاحات للرضع والأطفال الصغار



ان الرضع والأطفال الصغار أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات لأن نظام المناعة لديهم لم يكتمل بعد. عندما يبدأ الأطفال الصغار في التفاعل بشكل أكبر مع بيئتهم ومع الآخرين، تصبح اللقاحات مهمة للحماية من الأمراض الخطيرة وللمساعدة في منع تفشي المرض في المجتمع، بما في ذلك مراكز رعاية الاطفال والتعليم في مرحلة الطفولة المبكرة.

يوصى باللقاحات في مراحل مختلفة طوال حياة طفلك، ويتم توقيتها بعناية لحماية الأطفال عندما يكونوا أكثر عرضة للإصابة بالأمراض وعندما ينتج اللقاح أقوى استجابة من الجهاز المناعي للطفل.

تمت دراسة جميع اللقاحات الموصى بها بعناية وهي آمنة للوقاية من الأمراض، مثل الحصبة والنكاف والجدري. ولقد تم اختبارها بدقة للتأكد من أنها توفر لطفلك حماية أكبر مما اذا لم يتم تطعيمه.

للحصول على أقصى قدر من الحماية، يجب على الرضع والأطفال الصغار الحصول على جميع اللقاحات الخاصة بهم. وهذا مهم بشكل خاص خلال فصلي الخريف والشتاء، عندما يقضي الأطفال عادةً وقتاً أطول معاً في الداخل، مما يزيد من خطر انتشار أمراض الجهاز التنفسي، مثل الأنفلونزا، والكوفيد-19، والفيروس المخلوي التنفسي.

## ما هي اللقاحات التي يجب أن يحصل عليها طفلي؟

يوصى بهذه اللقاحات للرضع والأطفال الصغار، ويتم إعطاؤها بين الولادة وسن السادسة، للحماية من 15 مرضاً معدياً قد يكون مميتاً:

❖ **لقاح الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي (DTap):** يوصى بسلسلة من خمس جرعات، بدءاً من عمر شهرين، للحماية من الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي، وهي أمراض خطيرة بشكل خاص على الرضع.

❖ **لقاح التهاب الكبد ب:** يوصى بسلسلة من ثلاث جرعات، تبدأ عند الولادة، للحماية من التهاب الكبد ب، الذي يمكن أن يسبب الحمى والصداع والضعف والقيء واليرقان (الصفار) ومشاكل صحية طويلة الأمد.

❖ **لقاح شلل الأطفال:** يمكن لسلسلة من أربع جرعات، عند البدء بها في عمر شهرين، أن تمنع شلل الأطفال، وهو مرض يؤدي إلى التهاب الحلق، والحمى والغثيان والشلل.



# اللقاحات للرضع والأطفال الصغار



❖ **لقاح الحصبة والنكاف والحميراء (MMR)** : يوصى بجرعتين، الأولى عند عمر 12 إلى 15 شهرًا والثانية عند عمر 4 إلى 6 سنوات، للحصول على أكبر قدر من الحماية ضد هذه الأمراض التي تنتقل بسهولة: الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (الحصبة الألمانية).

❖ **لقاح الجدري** : يوصى بجرعتين، الأولى عند عمر 12 إلى 15 شهرًا والثانية عند عمر 4 إلى 6 سنوات، للحماية من الجدري، الذي يمكن أن يسبب الطفح الجلدي والحمى والبتور المصابة وتورم الدماغ و/أو الالتهاب الرئوي.

❖ **لقاح الأنفلونزا**: يوصى بجرعة واحدة سنويًا لمعظم الأطفال بعمر 6 أشهر وما فوق. قد يحتاج بعض الأطفال إلى جرعتين. يمكن لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن يوصي بأفضل الجرعات للحماية من الأنفلونزا، والتي يمكن أن تؤدي إلى الحمى وألم العضلات والتعب الشديد وعدوى الجهاز التنفسي.

❖ **لقاح كوفيد-19**: يوصى بتلقي لقاح كوفيد-19 للأطفال بعمر الستة أشهر وما فوق. توفر اللقاحات الحماية من متلازمة الالتهابات المتعددة الأنظمة (MIS-C) وهي خطر مرتبط بعدوى كوفيد-19 لدى الأطفال. يحتاج الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر إلى 4 سنوات إلى جرعات متعددة من لقاحات كوفيد-19 حتى يكونوا محدثين، بما في ذلك جرعة واحدة على الأقل من لقاح كوفيد-19 المستحدث.

• الأطفال الذين لم يحصلوا على اللقاح من قبل: يجب أن يتلقوا إما جرعتين من لقاح موديرنا المستحدث أو ثلاث جرعات من لقاح Pfizer-BioNTech المستحدث لكوفيد-19.

• الأطفال الذين تلقوا بعض جرعات من لقاح mRNA من قبل: يحتاجوا إلى جرعة أو جرعتين من لقاح موديرنا المستحدث أو لقاح Pfizer-BioNTech المستحدث لكوفيد-19، اعتمادًا على عدد الجرعات السابقة.

• الأطفال الذين تلقوا كافة لقاحاتهم من قبل: يحتاجوا إلى جرعة واحدة من لقاحات Pfizer-BioNtech أو موديرنا لكوفيد-19 المستحدث.

يجب أن يتلقى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر إلى 4 سنوات جميع جرعات اللقاح من نفس الشركة المصنعة (على سبيل المثال، جميع جرعات اللقاح من شركة فايزر أو جميع جرعات اللقاح من موديرنا) إلا إذا لم يكن المنتج غير متوفر أو كان هناك موانع.

❖ **فيروس المخلوي التنفسي (RSV)**: يجب أن يتلقى الرضع الذين تقل أعمارهم عن 8 أشهر، والذين قد ولدوا خلال أو يدخلون أول موسم لفيروس المخلوي التنفسي لهم (من أكتوبر | تشرين أول إلى مارس | آذار)، جرعة واحدة من nirsevimab للحماية ضد الفيروس المخلوي التنفسي والذي يسبب بالتهاب الرئة والقصبية عند الرضع الصغار. الرضع والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 إلى 19 شهرًا والذين **أكثر عرضة للإصابة بالفيروس** وسيدداوا الموسم الثاني لفيروس المخلوي التنفسي لهم يجب أن يحصلوا أيضًا على جرعة واحدة.



# اللقاحات للرضع والاطفال الصغار



- ❖ **لقاح فيروس الروتا:** سلسلة من 2 إلى 3 جرعات، تبدأ من عمر شهرين، للحماية من هذا الفيروس الذي يمكن أن يؤدي إلى الإسهال الشديد والحمى والقيء. والجفاف.
- ❖ **لقاح المستدمية النزلية نوع ب:** سلسلة من ثلاث إلى أربع جرعات، تبدأ من عمر شهرين، توفر الحماية ضد العدوى البكتيرية التي يمكن أن تؤدي إلى التهاب السحايا ومشاكل شديدة في التنفس والالتهاب الرئوي.
- ❖ **لقاح المكورات الرئوية:** سلسلة من أربع جرعات، تبدأ من عمر شهرين، توفر الحماية ضد العديد من البكتيريا التي يمكن أن تسبب عدوى الالتهاب الرئوي، مما يؤثر على الرئتين.
- ❖ **لقاح التهاب الكبد ا:** يتم إعطاء جرعتين، بين عمر 12 و23 شهرًا، تفصلها ستة أشهر على الأقل، للحماية من التهاب الكبد ا. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى الحمى وفقدان الشهية واليرقان (الصفار) وأمراض طويلة الأمد في الكبد أو الكلى أو الدم.

## كيفية إعطاء اللقاح لطفلي؟

- ❖ تحدث مع طبيب طفلك عن اللقاحات.
- ❖ إذا لم يكن مقدم الرعاية الصحية، زر <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> لإيجاد عيادات توفر لقاحات مجانية أو ذات التكلفة المنخفضة وللمزيد من المعلومات عن اللقاحات.
- ❖ وأفضل ما في الأمر هو أنه يمكنك الحصول على معظم اللقاحات في نفس الزيارة! وهذا يعني قدرًا أقل من الانزعاج لطفلك، وسوف تقضي وقتًا أقل بعيدًا عن أنشطتك الأخرى.



## مركز الاتصال للصحة العامة

للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز الاتصال للصحة العامة على **1-833-540-0473** ،  
مفتوح يوميًا من ٨ صباحًا حتى ٨ مساءً.



Los Angeles County Department of Public Health

[ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)

Vaccines for Infants and Toddlers 10/20/23 (Arabic)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**