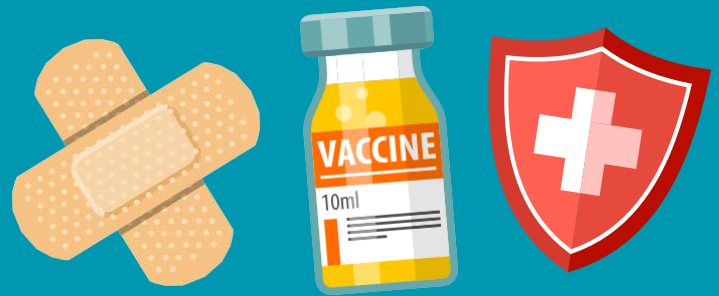


واکسن ها

چرا آنها مهم هستند؟



واکسیناسیون یک راه ایمن، بسیار مؤثر و آسان برای:

- حفاظت خود از بیماری ها و امراض شدید است.
- از انتشار بیماری های شما به دیگران مانند سالمندان، افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، افراد باردار و افرادی مانند نوزادان که در برخی موارد نمی توانند واکسینه شوند، پیشگیری می کنند.



چه کسانی به واکسن نیاز دارند؟

- همگان، از نوزادان تا سالمندان می توانند از واکسن ها بهره ببرند.
- واکسن ها بر مبنای سن و عوارض سلامتی تان توصیه می شوند و شما ممکن است برای مدرسه، کار، سفر یا نگهداری از کودک به آنها نیاز داشته باشید.
- برای بهترین حفاظت، بروز ماندن واکسن هایتان با دریافت تمامی دوزهای توصیه شده، ضروری است.

از ارائه دهنده خدمات درمانی یا دکتر داروخانه خود بپرسید تا بدانید کدام واکسن ها برای شما توصیه می شوند. برای فهرست واکسن های توصیه شده از تارنمای: <http://www.cdc.gov/vaccines> دیدن کنید.

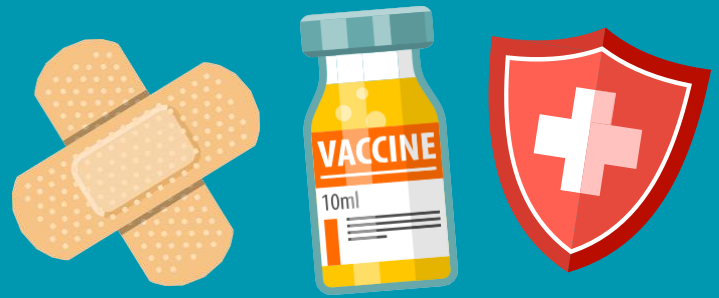
واکسن های چگونه کار می کنند؟

- واکسن ها به بدن شما یاد می دهند تا ویروس ها یا باکتری های مضر را بشناسد و پادتن های خاصی ایجاد کند تا اگر شما مبتلا شوید، سلامت شما را حفظ کند.
- انواع مختلفی از واکسن ها وجود دارد. آنها را می توان از طریق تزریق، خوراکی یا بینی دریافت کرد.
- بسیاری از موارد از جمله مقدار مواجهه با عفونت، زمانی که از تاریخ دریافت واکسن گذشته است و عوامل سلامتی شخصی می توانند بر روی سطح حفاظتی که واکسن فراهم می کند، تأثیر بگذارند. در حالیکه هیچ واکسنی 100% بدون نقص نیست، آنها بهترین راه حفاظت شما از بیماری شدید هستند.



واکسن ها

چرا آنها مهم هستند؟



چگونه بدانیم واکسن ها ایمن هستند؟

- پیش از اینکه یک واکسن جدید به عموم مردم عرضه شود، آزمایش های بسیاری انجام می شود تا مطلع شوند که ایمن است و در مقایسه با اینکه اگر فرد به هیچوجه واکنش نشود، به صورت قابل ملاحظه ای حفاظت بیشتری ارائه می دهد. سازمان های فدرال، واکسن های جدید را تولید و بر روی استفاده آنها، عوارض جانبی و تأثیر نظارت می کنند و تغییرات مورد نیاز را انجام می دهند.
- پژوهش های گسترده توسط دانشمندان، بیمارستان ها و دانشگاه ها، مسئله ها و اطلاعات غلط در مورد واکسن را از نفی می کنند. واکسن ها ربطی به آتسیم یا نلبروری ندارند و دی ان ای را تغییر نمی دهند یا سبب بیماری نمی شوند.

چرا ممکن است من پس از دریافت واکسن احساس ناخوشی کنم؟

- واکسن ها مانند دارو می توانند عوارض جانبی مانند تب، خستگی، سردرد و تورم در محل تزریق واکسن داشته باشند. این عوارض جانبی نشان می دهند که بدن شما در حال ساختن حفاظت در مقابل ویروس است.
- اغلب افراد یا عوارض جانبی خفیف دارند یا اصلاً ندارند. عوارض جانبی بخودی خود در چند روز از بین می روند.
- عوارض جانبی جدی نادر هستند. اگر عوارض جانبی بدتر شوند، شمارا نگران کنند یا بیش از دو روز طول بکشند، با ارائه دهنده خدمت درملی خود تماس بگیرید.

مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی

برای اطلاعات بیشتر، مرکز تلفنی اداره بهداشت عمومی در

1-833-540-0473 از 8 صبح تا 8 شب، هفت روز هفته باز است.

