

اللقاحات لما هي مهمة؟

تلقي اللقاح هي وسيلة آمنة وفعالة للغاية وسهلة من أجل:

- ❖ حماية نفسك من الأمراض والأمراض الشديدة.
- ❖ منع من نشر الأمراض للآخرين الذين قد يصابون بمرض شديد، مثل كبار السن، وذوي المناعة الضعيفة، والحوامل والأشخاص الذين لا يمكنهم تلقي اللقاح، بما في ذلك الرضع في بعض الحالات.

من يحتاج اللقاحات؟

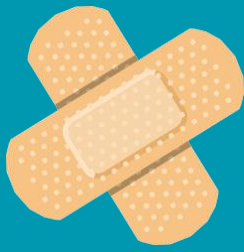
- ❖ يمكن للجميع الاستفادة من اللقاحات، من الأطفال حديثي الولادة إلى البالغين.
- ❖ يوصى باللقاحات بناءً على عمرك وحالتك الصحية، وقد تحتاجها في المدرسة، أو العمل، أو السفر، أو رعاية الأطفال.
- ❖ من الضروري الحصول على جميع الجرعات الموصى بها، للحصول على أفضل حماية.

لمعرفة اللقاحات الموصى بها لك، اسأل مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي الخاص بك. للحصول على قائمة اللقاحات الموصى بها، زر: <https://www.cdc.gov/vaccines>

كيف تعمل اللقاحات؟

- ❖ تعلم اللقاحات جسمك كيفية التعرف على الفيروسات أو البكتيريا الضارة وإنشاء أجسام مضادة خاصة للحفاظ على صحتك في حالة إصابتك بالعدوى.
- ❖ هناك أنواع مختلفة من اللقاحات. ويمكن إعطاؤها على شكل حقن، أو عن طريق الفم، أو الأنف.
- ❖ يمكن أن تؤثر أشياء كثيرة على مستوى الحماية التي يوفرها اللقاح، بما في ذلك مقدار التعرض للعدوى، والوقت منذ تلقي اللقاح وعوامل الصحة الشخصية. على الرغم من أنه لا يوجد لقاح مثالي بنسبة 100% إلا أنه أفضل طريقة لحمايتك من الأمراض الخطيرة.





اللقاحات لما هي مهمة؟

كيف نعرف أن اللقاحات آمنة؟

- ❖ قبل إتاحة أي لقاح جديد للجمهور، يتم إجراء الكثير من الاختبارات للتأكد من أنه آمن ويوفر حماية أكبر بكثير مما لو لم يتم إعطاء اللقاح للشخص على الإطلاق.
- ❖ توافق الوكالات الفيدرالية على اللقاحات الجديدة وتراقب كيفية استخدامها وآثارها الجانبية وفعاليتها، وتجري التغييرات حسب الحاجة.
- ❖ لقد كشفت الأبحاث المكثفة التي أجراها العلماء والمستشفيات والجامعات عن الأفكار والمعلومات الخاطئة المتعلقة باللقاحات. لا ترتبط اللقاحات بمرض التوحد أو العقم، كما أنها لا تغير الحمض النووي أو تسبب المرض.

لماذا قد أشعر بالسوء بعد الحصول على اللقاح؟

- ❖ مثل الأدوية، يمكن أن يكون للقاحات آثار جانبية، مثل الحمى والتعب والصداع والتورم في مكان إعطاء اللقاح.
- ❖ تظهر هذه الآثار الجانبية أن جسمك يقوم ببناء الحماية ضد الفيروس.
- ❖ معظم الناس يعانون فقط من آثار جانبية خفيفة، أو لا شيء على الإطلاق. عادة ما تختفي الآثار الجانبية من تلقاء نفسها خلال بضعة أيام.
- ❖ الآثار الجانبية الخطيرة نادرة. إذا تفاقت الآثار الجانبية أو أثارت قلقك أو استمرت لأكثر من يومين، فاتصل بقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



مركز الاتصال للصحة العامة

للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز الاتصال للصحة العامة
على **1-833-540-0473** المفتوح يوميا من ٨ صباحا الى ٨ مساء

