

# 예방접종

## 만성 질환자



당뇨병, 천식, 만성 폐쇄성 폐질환 (COPD)와 같은 만성 질환을 앓고 있는 사람은 예방이 가능한 질병에서 스스로를 보호하는 데 더욱 힘들 수 있습니다. 병이 나면 만성 질환자는 입원과 사망할 위험이 더 높은 것으로 나타났습니다. 일부 예방이 가능한 질병은 혈당을 매우 높이거나 기도가 부어 오르게 되며 폐렴 유발할 수도 있습니다.

백신은 감염으로부터 자신을 지키는 안전하고 효과적인 방법입니다. 면역 저하자는 감염 또는 질병에 걸리면 회복이 어렵기 때문에 백신 접종이 중요합니다. 하지만 귀하 면역력 수준에 따라 특정 백신을 접종하지 않거나 면역력을 획득할 때까지 기다려야 할 수도 있습니다.

담당 의료진에게 어떤 백신을 맞아야 하는지 상의하시기 바랍니다.

### 저는 어떤 백신을 맞아야 하나요?

의료 제공자와 상의하여 귀하와 가족에게 권장되는 백신을 알아보세요. 일반적으로 권장되는 백신은 다음과 같습니다:

- ◆ **독감백신:** 이 백신은 매년 접종이 권장되고 특히, 가을에 접종 받으면 독감 감염을 줄일 수 있습니다. 65세 이상 성인은 담당 의사에게 적절한 독감 접종 용량에 대해 상의하세요.
- ◆ **COVID-19 백신:** 이 백신은 최신 바이러스 변이주로부터 보호하기 위한 개량 백신입니다. 생후 6개월 이상 모든 사람에게 이전에 백신 접종 여부와 관계없이 1회의 COVID-19 개량 백신의 접종을 권장합니다.
- ◆ **폐렴백신:** 어린이와 성인의 중증화를 유발하는 여러 종류의 폐렴 구균으로부터 보호해 줍니다. 5세 전에 백신 4회 접종을 권장합니다. 고학년 어린이와 중장년층의 경우 권고사항에 따라 접종하세요.
- ◆ **대상포진 백신:** 이 백신은 2회 접종으로 고령층을 대상포진으로부터 보호합니다. 접종 효과를 최대화하려면 2개월에서 6개월 간격으로 접종하는 것이 좋습니다. 이전에 수두를 앓았더라도 50세 이상 성인에게 권장합니다. 1회 복용의 대상포진 백신을 받았는지 의사에게 확인하세요.



# 예방접종

## 만성 질환자



- ◆ **Tdap 백신:** 이 백신은 파상풍, 디프테리아, 백일해로부터 보호합니다. 10년마다 추가적으로 백신을 받아야 할 수 있습니다.
- ◆ **RSV 백신:** 60 세 이상 성인은 한 번의 투여로 호흡기 세포융합 바이러스(RSV)로부터 보호 받습니다. 자세한 사항은 의료진과 상의하세요.
- ◆ **B형 간염 백신:** 기본 접종으로 모든 사람에게 2~3 회 투여를 권장합니다. 60 세 이상의 성인은 담당 의사와 백신 접종 전에 상의해야 합니다.

### 백신은 어디서 접종 받나요?

- ◆ 담당 의료 제공자 또는 약국을 방문하세요.
- ◆ 주치의에게 추가로 백신 접종을 권장하는 지 상의하시기 바랍니다.
- ◆ 담당 의료 제공자가 없을 경우 <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines>에 접속하여 무료 및 저비용 백신 접종 클리닉에 대한 더 많은 정보를 알아보세요.
- ◆ 가장 좋은 점은 대부분 백신을 접종 예약 당일에 모두 받을 수 있습니다!



### 공중 보건 콜 센터

자세한 정보는 공중 보건 콜 센터로 **1-833-540-0473**에 전화하시면 됩니다.  
(운영시간: 주 7일, 오전 8시 부터 오후 8시까지)

