

# معلومات خاطئة عن لقاح كوفيد-١٩

لقد شكلت جائحة كوفيد-١٩ تحديًا لمجتمعنا. وقد زادت المعلومات الخاطئة حول لقاحات كوفيد-١٩ من هذا الارتباك. دعونا ننفي بعض المفاهيم الخاطئة الشائعة ونكشف حقيقة لقاحات فيروس كورونا.

## سجل سلامة اللقاحات

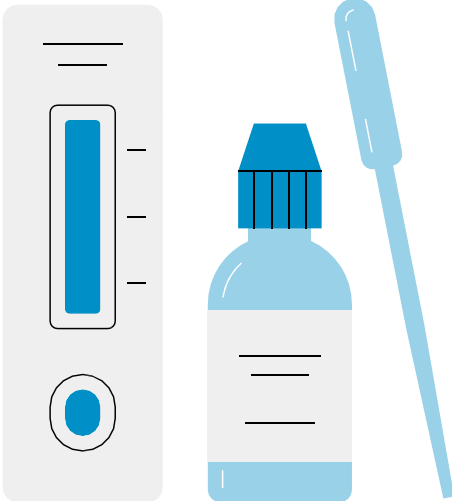
**خطأ:** تم تطوير لقاحات كوفيد-١٩ بسرعة كبيرة بحيث لا يمكن اعتبارها آمنة.  
**الحقيقة:** على الرغم من التطور السريع، لم يتم إغفال أي خطوات في عملية السلامة والموافقة على لقاحات كوفيد-١٩. لقد كان هذا الإنجاز الهائل ممكنًا بفضل التعاون العالمي وزيادة التمويل والأساليب العلمية المستخدمة منذ عقود. لقد كانت السلامة دائمًا وستظل الأولوية القصوى. يعمل العلماء والمهنيون الصحيون في جميع أنحاء العالم بجهد لضمان بقاء لقاحات كوفيد-١٩ آمنة وفعالة للجميع.

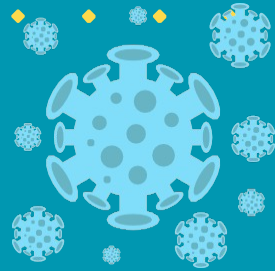
## الآثار الجانبية المحتملة

**خطأ:** اللقاحات تسبب آثارًا جانبية خطيرة.  
**الحقيقة:** تلقى مليارات الأشخاص حول العالم لقاح كوفيد-١٩. يعاني معظم الأشخاص من أعراض خفيفة فقط، مثل ألم في الذراع أو الشعور بقليل من الطقس السيئ لمدة يوم أو يومين. وكانت الآثار الجانبية الخطيرة نادرة للغاية. في الواقع، فإن فرصة حدوث آثار جانبية حادة أقل بكثير من خطر الإصابة بمرض شديد من كوفيد-١٩ نفسه. إن فوائد التطعيم — الوقاية من المرض الشديد والاستشفاء والوفاة — تفوق إلى حد كبير هذه المخاطر الصغيرة.

## ضرورة الحصول على اللقاحات

**خطأ:** أنا بصحة جيدة ولا أمرض كثيرًا، لذا لا أحتاج إلى لقاح كوفيد-١٩.  
**الحقيقة:** حتى الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة يمكن أن يصابوا بمرض شديد بسبب كوفيد-١٩. بالإضافة إلى ذلك، إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية أو ظهرت عليك أعراض، فقد تضطر إلى التغيب عن العمل والمدرسة والتجمعات العائلية والمناسبات الاجتماعية.





# معلومات خاطئة عن لقاح كوفيد-١٩

## مفاهيم خاطئة شائعة أخرى

**خطأ:** لقد أصبت بكوفيد-١٩، لذا لن أستفيد من الحصول على اللقاح.

**الحقيقة:** يبقى لقاح كوفيد-١٩ هو أفضل حماية من الإصابة بكوفيد-١٩، سواء كنت مصابًا بكوفيد-١٩ بالفعل أم لا. وأظهرت الدراسات أن المناعة من العدوى السابقة تتضاءل بمرور الوقت وأن اللقاحات توفر حماية أكبر من المرض الشديد وكوفيد طويل الأمد والوفاة مقارنة بالمناعة الطبيعية.

**خطأ:** لقد حصلت بالفعل على اللقاحات المبكرة لكوفيد-١٩، ولست بحاجة إلى اللقاح المستحدث.

**الحقيقة:** مثل جميع الفيروسات، يمكن أن يتغير فيروس كورونا قليلاً في كل مرة ينتشر فيها إلى شخص جديد. يمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إصدار جديد أو "متغير" من الفيروس. إذا كان البديل مختلفاً تماماً عن الفيروس الأصلي، فقد يحتاج اللقاح إلى التحديث. أظهرت الدراسات أن المناعة من التطعيم ضد فيروس كورونا تتضاءل بمرور الوقت. ستعيد اللقاحات المحدثّة الحماية المناعية ضد الأمراض الخطيرة. للحصول على أقصى قدر من الحماية ضد فيروس كورونا، يجب عليك البقاء على اطلاع دائم باللقاحات الموسمي بها.

**خطأ:** يمكن أن يؤثر لقاح كوفيد-١٩ على الخصوبة أو البلوغ.

**الحقيقة:** لا يوجد أي تقارير عن العقم بسبب اللقاح بين آلاف الأشخاص الذين شاركوا في التجارب الطبية. في الواقع، العديد من متلقي اللقاح تمكنوا من الحمل بشكل فعال. ولا يوجد دليل على تأخر البلوغ عند الأطفال بعد تلقي لقاح كوفيد-١٩ أو أي لقاح آخر.

**خطأ:** سيغير لقاح كوفيد-١٩ الحمض النووي الخاص بي.

**الحقيقة:** لقاحات الحمض النووي الريبوزي (mRNA) لا تغير الحمض النووي. لا يمكن للحمض النووي الريبوزي المرسل الموجود في لقاح كوفيد-١٩ الدخول إلى نواة الخلية، حيث يعيش الحمض النووي. ويساعد mRNA على تنشيط الاستجابة المناعية لكوفيد-١٩، ثم تقوم خلاياك بتكسير mRNA للتخلص منه دون التأثير على الأجهزة الأخرى في الجسم.

