



## Enfermedad pulmonar y encimeras

## Lo que debe saber sobre la silicosis

### Cómo las encimeras de piedra artificial causan silicosis

Estos productos son una opción popular debido a su durabilidad y economía.

Sin embargo, los trabajadores que cortan, desportillan, taladran o rectifican losas de piedra artificial pueden estar expuestos a niveles altos de polvo de sílice cuando no usan la protección respiratoria adecuada y los protocolos de seguridad que se exigen para limitar la exposición al polvo.

Visite [worksafelywithsilica.org](http://worksafelywithsilica.org) para obtener más información sobre las prácticas de trabajo seguras.

### La silicosis se puede prevenir. ¡USTED PUEDE AYUDAR!

- Ayude a crear conciencia compartiendo esta información con sus familiares y amigos. Visite los sitios web de abajo para obtener más información sobre la silicosis y las prácticas de manipulación segura.
- Pregúntele a su contratista sobre alternativas con bajo contenido de sílice y las precauciones de seguridad que usan cuando trabajan con piedra artificial y cómo están protegiendo a los fabricantes contra la exposición al polvo de sílice.



[ph.lacounty.gov/silicosis](http://ph.lacounty.gov/silicosis)



[worksafelywithsilica.org](http://worksafelywithsilica.org)

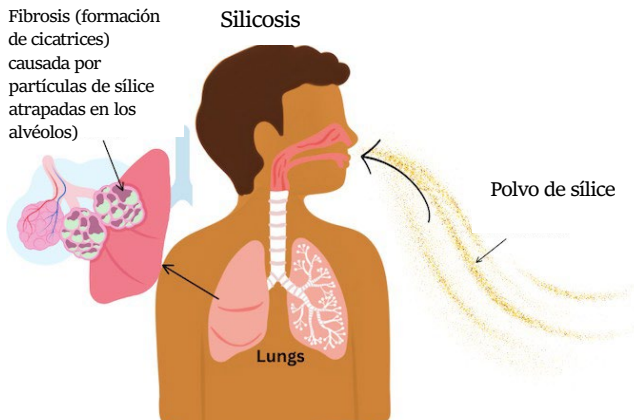


El polvo de las encimeras de piedra artificial puede causar enfermedad pulmonar en los trabajadores.

## Silicosis

### ¿Qué es la silicosis?

- Enfermedad pulmonar ocupacional
- Causada por respirar polvo de sílice
- Síntomas: Tos, fatiga, problemas para respirar
- No tiene cura y puede ser mortal
- Puede requerir un trasplante de pulmón
- En promedio, el desarrollo de síntomas puede tomar de 10 a 20 años
- Completamente prevenible



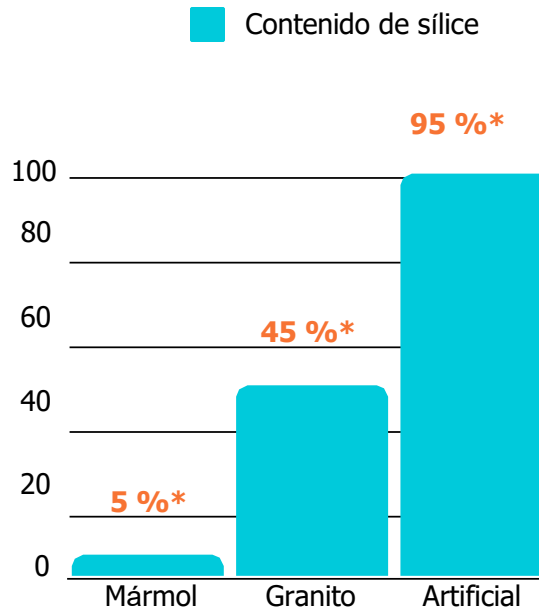
**“La silicosis es una sentencia de muerte. Las personas que antes estaban sanas se asfixian hasta morir por una enfermedad completamente prevenible, y a menudo dejan familia e hijos”.**

- Jane Fazio MD, médico de Atención Crítica y Pulmonar, que ha tratado a casi 100 pacientes con silicosis desde 2019.

## Contenido de sílice en piedra natural vs. artificial

Todas las piedras naturales contienen sílice. Las piedras como el mármol y el granito podrían ser consideradas una alternativa más segura, porque contienen niveles más bajos de sílice.

La piedra artificial está principalmente hecha de cuarzo, que naturalmente contiene altos niveles de sílice. Cuando se tritura y se combina con resinas de polímero y tinturas para crear las losas de piedra artificial, pueden contener hasta un 95 % de sílice.



\*Estos porcentajes son cálculos aproximados; consulte la hoja de datos de seguridad del producto para conocer el contenido de sílice y las instrucciones de manipulación segura.

## ¿Por qué le debería importar?

Muchas personas pueden no saber que la piedra artificial, una opción popular para las remodelaciones de encimeras, contribuye a una crisis de salud entre los trabajadores que cortan y fabrican encimeras. Muchos de estos trabajadores son diagnosticados con silicosis, una enfermedad pulmonar que no tiene cura, pero se puede prevenir.

Puede tomar opciones informadas animando a los contratistas y fabricantes de encimeras a usar prácticas seguras, y seleccionando encimeras con contenido bajo de sílice.

**Tenga en cuenta que, una vez que el producto está instalado, no presenta amenazas conocidas para la salud a los consumidores.**

