

Ինչ պետք է իմանան աշխատողները սիլիցիումի փոշու վտանգների և սիլիկոզը կանխարգելելու մասին

ԻՆՉ Ե ԼԵՐՇՆՉՎՈՂ ԲՅՈՒՐԵՂԱՅԻՆ ՍԻԼԻՑԻՈՒՄԸ (RCS)

Սիլիցիումը բնական հանքանյութ է, որը լինում է քվարցի, գրանիտի, մարմարի, քարի, ավազի, ցեմենտի, աղյուսի և շինարարական այլ նյութերի մեջ: Երբ սիլիցիում պարունակող նյութը կտրվում, ծակվում, մանրացվում, հղկվում կամ տաշվում է, առաջացած փոշին, որը ներթափանցում է օդի մեջ, պարունակում է սիլիցիումի փոքրիկ մասնիկներ, որոնք ավելի փոքր են, քան ավազի հատիկը, և կոչվում են ներշնչվող բյուրեղային սիլիցիում: Սիլիցիումի այս փոքրիկ մասնիկները հայտնի են նաև որպես սիլիցիումի փոշի: Արհեստական քարը, որը սովորաբար պատրաստվում է մանրացված քվարցից և ամրացնող նյութից, կարող է պարունակել 93% կամ ավելի սիլիցիումի փոշի, որը չափազանց մեծ ծավալ է: Բացի այդ, բնական քարերը, որոնք պարունակում են ավելի քան 10% սիլիցիումի փոշի, նույնպես կարող են վտանգավոր լինել մարդկանց առողջության համար:

ԻՆՉ Ե ՍԻԼԻԿՈՉԸ, ԵՎ ՈՎԵՐ ԵՆ ՎՏԱՆՈՒՄ ԵՎ ՎՏԱՆՈՒՄ

Կայիֆորնիայում այժմ սիլիկոզի համաճարակ է, և քարի արտադրությունում աշխատողները, ովքեր կտրում են արհեստական քարից սեղանածածկեր (countertops), սիլիկոզով հիվանդանալու ավելի մեծ վտանգի տակ են: Սա թոքերի անբուժելի հիվանդություն է, որն առաջանում է սիլիցիումի փոշին ներս շնչելուց: Երկար ժամանակ սիլիցիումի փոշու հետ շփումը, նույնիսկ եթե դրա քանակը քիչ է, կարող է հանգեցնել սիլիկոզի առաջացման: Սիլիցիումի փոշու մեծ քանակը կարող է արագացնել առաջացումը: Սիլիցիումի հետ շփումը կարող է առաջացնել նաև շնչելու դժվարություն, մշտական հաշմանդամություն և մահ: Դա նաև մեծացնում է թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդության (COPD), երիկամների հիվանդության և թոքերի քաղցկեղի առաջացման վտանգը: Սիլիցիումի փոշին 1-ին կարգի քաղցկեղածին է, որը հայտնի է, որ մարդկանց մոտ առաջացնում է քաղցկեղ և այլ հիվանդություններ:

ՈՐՈՆՔ ԵՆ ՍԻԼԻԿՈՉԻ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԸ

Սիլիցիումի փոշին ներս շնչելը կարող է վնասել թոքերը և առաջացնել սիլիկոզ: Սիլիկոզի ախտանիշները, օրինակ՝ հևոց, հագ, հոգնածություն, քաշի ոչ միտումնափոր կորուստ և այլն, կարող են նման լինել միասնության, գրիպի, աթթմայի և COVID-19-ի ախտանիշներին: Ախտանիշները կարող են հայտնվել սիլիցիումի փոշու հետ շփումից տարիներ հետո, և նույնիսկ եթե դուք այլևս չեք շփվում սիլիցիումի փոշու հետ, սիլիկոզը կարող է շարունակել զարգանալ և տարիների ընթացքում վատթարանալ:

ԻՆՉ ԿԱՐՈՂ ԵՔ ԱՆԵԼ ՍԻԼԻԿՈՉՈՎ ԶԻՎԱՆԴԱՆԱԼՈՒ ՎՏԱՆՈՒՄ ԵՎ ՎՏԱՆՈՒՄ ԵՎ ՎՏԱՆՈՒՄ ԵՎ ՎՏԱՆՈՒՄ

ԿԱՐԴԱՅԵՔ ԿԱԼԻՖՈՐՆԻԱՅԻՆ ԱՇԽԱՏԱՆՔԻ ԱՆՎՏԱՆՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ԲԱԺՆԻ (CAL/OSHA) «ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ԺԱՄԱՆԱԿԱՎՈՐ ԶԱՓԱՆԻՇՆԵՐԸ» (ETS), ՈՐՈՆՔ ՎԵՐԱԲԵՐՈՒՄ ԵՆ ԼԵՐՇՆՉՎՈՂ ԲՅՈՒՐԵՂԱՅԻՆ ՍԻԼԻՑԻՈՒՄԻՆ: «ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ԺԱՄԱՆԱԿԱՎՈՐ ԶԱՓԱՆԻՇՆԵՐԸ» ՕՐԵՆՔՈՎ ՊԱՅՆԱՑՈՒՄ ԵՆ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒՄ ՍԻՑՈՑՆԵՐ, ՈՐՈՆՔ ԳՈՐԾԱՏՈՒՆԵՐԸ ԵՎ ԱՇԽԱՏՈՂՆԵՐԸ ԿԱԼԻՖՈՐՆԻԱՅԻՆ ՊԵՏՔ Ե ԿԻՐԱՌԵՆ, ՈՐՊԵՍՉԻ ՆՎԱԶԵՑՆԵՆ ՍԻԼԻՑԻՈՒՄԻ ՓՈՇՈՒ ԶԵՏ ԾՓՈՒՄԸ՝ ՍԻԼԻԿՈՉԸ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼԵԼՈՒ ԶԱՄԱՐ:



ՄԻ ԿՏՐԵՔ ԶՈՐ ՎԻՃԱԿՈՒՄ: Միշտ օգտագործեք ծածկով թաց սոլոց և խոնավ այլ միջոցներ, երբ կտրում եք սեղանածածկի քար, որպեսզի նվազեցնեք փոշու քանակը: Թաց սոլոց կարելի է գտնել խանութներում՝ \$150-300 արժողությամբ:

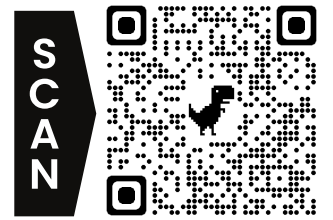
ԿՐԵՔ ՇՆՉՈՒՐԻՆԵՐԸ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒՄ ՍԻՑՈՑ: Այն աշխատանքների դեպքում, որոնց ժամանակ շատ է սիլիցիումի փոշու հետ շփումը, Cal/OSHA-ն պահանջում է NIOSH-ի կողմից թույլատրված շնչադիմակ, օրինակ՝ դեմքին ամուր նստող, մարտկոցով աշխատող և օդը զտող շնչադիմակ (PAPR) կամ այնպիսի շնչադիմակ, որն ապահովում է նույնքան լավ կամ ավելի լավ պաշտպանություն: Գնեք շնչադիմակ արդյունաբերական կամ աշխատանքի անվտանգության պարագաների խանութից:



ՍԻՇՏ ՍԱԲԵՐԵՔ՝ ՕԳՏԱԳՈՐԾԵԼՈՎ ՋՈՒՐ: Cal/OSHA-ն արգելում է խոստովանել օդի ճնշումով կամ չոր ավելով մաքրելը: Փոխարենն օգտագործեք թաց ավել կամ HEPA զտիչով փոշեկուլ՝ կանխելու համար սիլիցիումի ներթափանցումը օդի մեջ:

ԻՆՉ ՊԵՏՔ Ե ԱՆԵՔ, ԵԹԵ ՈՒՆԵՔ ՍԻԼԻԿՈՉԻ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐ

Եթե կարծում եք, որ դուք կամ ձեր ծանոթներից որևէ մեկը սիլիկոզի ախտանիշներ ունի, հանդիպում նշանակեք բժշկական մատակարարի հետ, տեղեկացրեք նրան, որ դուք աշխատում եք այնպիսի նյութերի հետ, որոց պատճառով շփվում եք սիլիցիումի փոշու հետ, և հանարավորինս շուտ ստուգվեք: Այն աշխատողներին, որոնց շփումը սիլիցիումի փոշու հետ մեծ է աշխատանքի պատճառով, պետք է առաջարկվի բժշկական հետազոտություն իրենց գործատուի միջոցով: Եթե բժշկական մատակարար գտնելու հարցում օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք 211 կամ այցելեք 211LA.org: 2024 թվականի դրությամբ Medi-Cal-ի ամբողջական շրջանակն ընդլայնվել է. այն այժմ ընդգրկում է բոլոր տարիքի իրավասու անձանց՝ անկախ ներգաղթի կարգավիճակից:



Visit: [HTTP://PH.LACOUNTY.GOV/SILICOSIS](http://PH.LACOUNTY.GOV/SILICOSIS)

02/23/2024 -Dangers of Silica Dust Flyer (english)

(Armenian)

