

# Los Peligros del Vapeo

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Por qué los cigarrillos electrónicos están en las noticias en este momento?

Se han reportado informes de enfermedad repentina pulmonar severa y muertes asociadas con los cigarrillos electrónicos en 33 estados y 1 territorio de EE.UU. La causa específica aún no se ha identificado y está siendo investigada por funcionarios de salud locales, estatales y federales. Para obtener la información más reciente e informes sobre lesiones pulmonares graves relacionadas con el vapeo en el condado de Los Ángeles, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/sapc/public/vaping-faq.htm>

### ¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos electrónicos que utilizan un mecanismo alimentado por baterías que calienta un líquido para formar vapores, o más exactamente, aerosoles, que el usuario puede inhalar, es decir, "vapear". Estos líquidos no son solo agua y pueden contener varios aromatizantes, nicotina, cannabis o marihuana u otras sustancias y productos químicos potencialmente dañinos. Los cigarrillos electrónicos vienen en muchas formas y tamaños y son conocidos por diferentes nombres, incluidos "e-cigs", "vapes", "bolígrafos vape", "mods" y "sistemas de tanque". El aerosol emitido por los cigarrillos electrónicos contiene sustancias nocivas, que incluyen:

- Nicotina
- Productos químicos cancerígenos
- Metales pesados
- Aromas relacionados con la enfermedad pulmonar
- Compuestos orgánicos volátiles

También se pueden usar para administrar otras sustancias químicas potencialmente dañinas como el cannabis / tetrahidrocannabinol (THC) o el canabidiol (CBD).

### ¿Son seguros los cigarrillos electrónicos?

Cada vez hay más pruebas de que los cigarrillos electrónicos causan enfermedades pulmonares graves, lo que puede provocar la muerte entre una variedad de usuarios, y sugerimos a todos a que dejen de usar estos productos ahora.

Si actualmente usa cigarrillos electrónicos o productos de vapeo; le insistimos que deje de usarlos. Este consejo es especialmente importante para los adultos que nunca han usado o no usan productos de tabaco, jóvenes, adultos jóvenes y mujeres embarazadas. Estos productos pueden conducir a la adicción a la nicotina y causar daño al desarrollo fetal y cerebral, que continúa durante la adolescencia y hasta la edad adulta.

Si no puedes cesar ahora; no debe comprar productos en la calle o en instalaciones sin licencia, y no debe modificar ni agregar sustancias a los productos de cigarrillos electrónicos. Esta es una recomendación tanto del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles como de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

VS-10/2019

**¿Son eficaces los cigarrillos electrónicos como ayuda para dejar de fumar?**

Los cigarrillos electrónicos no están autorizados por la agencia de Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos (FDA) como ayuda o tratamiento para dejar de fumar.

Cualquier persona que intente dejar de fumar debe comunicarse con su proveedor de atención médica para recibir asesoramiento, y un tratamiento basado en evidencia aprobado por la FDA. La línea de ayuda para fumadores de California ofrece ayuda para dejar de fumar y vapear. Los adultos, jóvenes y padres de jóvenes que vapean pueden llamar a la línea de ayuda para recibir asesoramiento y asistencia gratuitos: 1-800-NO-BUTTS.

**¿Cuántos informes de enfermedades pulmonares severas asociadas con el cigarrillo electrónico hay?**

**Número total de casos en el condado de Los Ángeles: 30 hasta el 7 de noviembre de 2019.**

Para obtener la información más actualizada sobre este importante tema nacional, visite [www.cdc.gov/ecigarettes](http://www.cdc.gov/ecigarettes). El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) actualizarán los números de casos actuales en tiempo real. Hasta que se pueda hacer más investigación, los impactos generales en la salud del vapeo siguen siendo inciertos. Los casos actuales de enfermedad pulmonar grave entre las personas que vapean generan preocupaciones importantes sobre la seguridad del vapeo.

Casi todos los pacientes involucrados han informado que usan productos de cigarrillos electrónicos, y muchos han informado que usan productos similares que contienen compuestos cannabinoides como THC o el canabidiol CBD.

**¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad pulmonar grave asociada con el uso de cigarrillos electrónicos?**

Los pacientes con este tipo de lesiones pulmonares han informado los siguientes síntomas unos días o algunas semanas después del uso del cigarrillo electrónico:

- Tos, dificultad para respirar y dolor en el pecho.
- Náuseas, vómitos o diarrea.
- Fatiga, fiebre o pérdida de peso.

Si experimenta alguno de los síntomas anteriores y ha usado recientemente, o está usando un producto de cigarrillo electrónico, busque atención médica de inmediato para una evaluación y tratamiento adicionales.

**Recursos para aquellos que desean dejar de fumar/vapear, o con más preguntas:**

- 1-800-NO-BUTTS o [www.nobutts.org](http://www.nobutts.org)
- [www.cdc.gov/ecigarettes](http://www.cdc.gov/ecigarettes)
- <https://laquits.com>
- Departamento de Control de Tabaco del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y Programa de Prevención: [www.publichealth.lacounty.gov/tob](http://www.publichealth.lacounty.gov/tob)
- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, abuso de sustancias y control de prevención. Llame a nuestra línea de ayuda de abuso de sustancias en cualquier momento: 1-844-804-7500