

Heroína

¿Qué es la heroína?

La heroína es una droga opioide hecha de la morfina, una sustancia natural tomada de la vaina de semillas de las diversas plantas de adormidera (amapola) que se cultivan en el sureste y suroeste de Asia, México y Colombia. La heroína puede ser un polvo blanco o marrón, o una sustancia negra pegajosa conocida como heroína de alquitrán negro. La gente se inyecta, huele, inhala o fuma heroína. Algunas personas mezclan heroína con cocaína crack, una práctica llamada *speedballing*.

La heroína entra rápidamente en el cerebro y se une a los receptores de opioides en células ubicadas en muchas áreas, especialmente las que están involucradas en sentimientos de dolor y placer y en el control de la frecuencia cardiaca, el sueño y la respiración.

Los peligros de la heroína

La heroína es adictiva y existe un alto riesgo de sobredosis y muerte al usarla. La heroína también contiene aditivos, como azúcar, almidón o leche en polvo, que pueden obstruir los vasos sanguíneos que conducen a los pulmones, el hígado, los riñones o el cerebro, causando daño permanente. Además, compartir el equipo de inyección de la droga y tener una capacidad de discernimiento alterada por el uso de drogas puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades infecciosas como el VIH y la hepatitis (ver “El uso de drogas inyectables, el VIH y la hepatitis”).

Riesgo de sobredosis

Una persona puede tener una sobredosis de heroína. Una sobredosis de heroína ocurre cuando una persona usa suficiente cantidad de la droga para producir una reacción potencialmente mortal o la muerte. Las sobredosis de heroína han aumentado en los últimos años. Las señales y síntomas de una sobredosis incluyen:

- Su cara está extremadamente pálida y/o se siente húmeda al tacto
- Su cuerpo se pone flácido
- Sus uñas o labios tienen un color púrpura o azul



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS

 **1.844.804.7500**

Heroína

- Comienzan a vomitar o a hacer ruidos de gorgoteo
- No se les puede despertar o son incapaces de hablar
- Su respiración o latidos cardiacos disminuyen o se detienen

Riesgo de adicción

La heroína es altamente adictiva. Las personas que consumen heroína de manera regular a menudo desarrollan una tolerancia, lo que significa que necesitan dosis más altas y/o más frecuentes de la droga para obtener los efectos deseados.

Aquellos que son adictos a la heroína y dejan de consumirla abruptamente pueden tener un síndrome de abstinencia grave. Los síntomas de abstinencia, que pueden comenzar tan pronto como unas pocas horas después de la última vez que se tomó la droga, incluyen:

- intranquilidad
- dolor muscular y óseo intenso
- problemas para dormir
- diarrea y vómitos
- sensaciones súbitas de frío con 'piel de gallina' ("pavo frío")
- movimientos incontrolables de las piernas ("patear el hábito")
- antojos intensos de heroína

Los investigadores están estudiando los efectos a largo plazo de la adicción a los opioides en el cerebro. Los estudios han mostrado cierta pérdida de la materia blanca del cerebro asociada con el consumo de heroína, que puede afectar la toma de decisiones, el control de la conducta y las respuestas a situaciones estresantes.

FUENTES

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts>

Substance Abuse and Mental Health Service Administration: <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment/opioid-overdose>

Updated June 2019



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS

 **1.844.804.7500**

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse