

# 洛杉矶县的赛拉嗒

## 重要消息

- 赛拉嗒是一种兽医用于麻醉动物的镇静药物，在违禁药物供应中越来越常见。
- 赛拉嗒可能包含于街头毒品、违禁药物和假冒药物之中——使用这些物质的人通常不知情。
- 如人类服用赛拉嗒，其可以降低血压、心率和呼吸频率。
- 当与芬太尼等阿片类药物联合使用时，通常情况下，赛拉嗒会加重阿片类药物引起的呼吸抑制（呼吸减慢或停止）造成的影响，这些影响会危及生命，增加过量服用和死亡的风险。
- 没有任何药物或解毒剂可以挽回赛拉嗒过量服用所造成的后果。纳洛酮对所有阿片类药物过量服用都有效，但对赛拉嗒无效。
- 人们应在过量服用药物时使用纳洛酮，以阻断任何过量服用的阿片类药物，即使可能涉及过量服用赛拉嗒，并拨打 911 以确保过量服用药物者获得医疗急救。
- 人们可以通过一种现有的检测法来检测赛拉嗒，尽管该检测法无法显示样品中赛拉嗒的含量、纯度或效力。

## 概要

在洛杉矶县的违禁药物供应中，极有可能导致过量服用的物质越来越多。除了芬太尼之外，赛拉嗒现在也被混入街头毒品、违禁药物和假冒药物之中。赛拉嗒是一种廉价的添加物，它虽然增强了药效，但也增加了过量服用药物和死亡的风险。药物供应中出现的这些较新的、危险的有害成分强调了在更广泛的社区内进行持续教育和提高意识的必要性。

## 什么是赛拉嗒？

赛拉嗒，也被称为“tranq”、“tranq dope”或“僵尸药”，是一种透明液体状的镇静剂和肌肉松弛剂，在兽医领域用于使动物进入睡眠状态，以进行手术。其目前不属于联邦控制物质，也未被美国食品和药物管理局（FDA）批准用于人类。

## 它有什么作用？

对于人类而言，赛拉嗒可以减轻疼痛、减缓大脑活动、导致呼吸频率下降、减缓心率和降低血压，使人镇静、困倦。在临床上，它被用于在兽医手术中使动物进入睡眠状态。其专门为动物手术而设计，并被发现用于人类过于危险。

SIMPLIFIED CHINESE

# 洛杉矶县的赛拉嗒

## 为什么它对人类如此危险？

美国食品和药物管理局未批准将赛拉嗒用于人类，因为它会导致低血压、减缓呼吸和心率等危险情况发生，可能导致死亡。注射赛拉嗒还可能导致注射部位周围的组织损伤，从而导致皮肤损伤、大的疮面和溃疡，可能发展成复杂的感染。因此，赛拉嗒有“僵尸药”的外号。

## 使用药物的人是如何接触到赛拉嗒的？

液体状的赛拉嗒被加热并制成粉末状，然后与其他物质混合（如海洛因），或被压制成假冒药物（即看似处方药的假冒药物），包括阿片类药物（如 Norco、Percocet、Vicodin 等）、镇静剂（Xanax），甚至是兴奋剂（Adderall）。获得这些药物的人可能不知道他们正在使用的物质中包含赛拉嗒，这可能会增加过量服用药物的致命风险。就其本身而言，赛拉嗒可以被吞服、吸入、吸食、鼻吸，或进行肌肉或静脉注射。当与阿片类药物和其他中枢神经系统抑制剂，如酒精或苯二氮卓类药物混合时，赛拉嗒会增强和延长其效果，包括镇静（嗜睡导致反应迟钝）和呼吸抑制（呼吸频率降低或停止）。赛拉嗒显著增加了过量服用药物导致的致命风险。

## 为什么它被添加至药物中？

赛拉嗒是非法阿片类药物和其他假冒药物的廉价“添加物”，因为它增强了各种阿片类药物的效力。赛拉嗒的这种作用使制造和供应药物的人能够提供效力非常强的产品。然而，大多数购买或获得违禁药物的人的需求并非赛拉嗒，也可能不知道赛拉嗒可能被添加至他们试图获得的药物中。

## 赛拉嗒过量的症状是什么？

如果出现阿片类药物过量的症状，包括瞳孔缩小、呼吸减慢或停止、心跳减慢或停止、皮肤发冷/湿冷并发蓝/发紫，并且对纳洛酮没有反应，应怀疑赛拉嗒过量。

## 我们可以进行检测吗？

近来，通过 BTNX (<https://www.btnx.com/HarmReduction>)，可以在网上购买药物快速测试条，其能够检测药物样本中的赛拉嗒。然而，这些快速测试并不能显示样品中发现的赛拉嗒的含量、纯度或效力。

通过定量光谱毒理筛查可以检测赛拉嗒，例如气相色谱质谱测试；然而，急诊科提供的快速药物筛查既不会针对赛拉嗒进行常规检验，也不会进行检测。

洛杉矶县的居民也可以考虑将他们的药物提交至正在加州大学洛杉矶分校进行的试点项目进行检测。该项目使用傅里叶变换红外光谱（FTIR）机器进行检测，在约 15 至 20 分钟内分析药物样本。可以通过电子邮件联系 Chelsea L. Shover 博士免费参与项目，电子邮件地址：[clshover@mednet.ucla.edu](mailto:clshover@mednet.ucla.edu)。

SIMPLIFIED CHINESE

# 洛杉矶县的赛拉嗪

## 赛拉嗪过量有解毒剂吗？

对于人类过量服用赛拉嗪，没有获批准的解毒剂。然而，由于赛拉嗪通常与阿片类药物联合使用，纳洛酮可能有助于暂时逆转与赛拉嗪一起服用的任何阿片类药物的药效。因此，当有人出现赛拉嗪或阿片类药物过量的症状时，应为疑似过量服用药物的人拨打 911 并迅速为其注射纳洛酮，这是至关重要的。这可以挽救他们的生命。

在 36 个州和哥伦比亚特区的药物样本中发现了赛拉嗪。在纽约市，25% 的药物样本中发现了赛拉嗪。在费城，2021 年测试的芬太尼和海洛因样本中，超过 90% 存在赛拉嗪。而在加利福尼亚，2023 年，洛杉矶、旧金山和圣地亚哥的药物样本中均发现了赛拉嗪。

## 这将为物质使用带来什么改变？

如果您或您认识的人要使用违禁药物，请记住以下几点：

- 1) 不要在独自一人的情况下使用。在与朋友或能够拨打 911 的人共处时使用，并在服用过量的情况下使用纳洛酮。
- 2) 从少量开始，慢慢来：赛拉嗪可能会在您的体内停留数小时，并可能积累起来。
- 3) 如果有人过量服用药物，仍须使用纳洛酮！赛拉嗪通常与阿片类药物联合使用，纳洛酮仍将帮助扭转阿片类药物造成的过量服用药物影响。
- 4) 由于赛拉嗪的存在，无论是通过注射使用药物的人还是不通过注射使用药物的人，身体各部位出现伤口的风险都会增加——即使是非注射部位——所以请注意您的皮肤。

**SUBSTANCE ABUSE SERVICE HELPLINE**  
 **1.844.804.7500**

SIMPLIFIED CHINESE