

펜타닐에 대해 부모 및 청소년과 대화하기

로스앤젤레스 카운티 내 펜타닐

로스앤젤레스 카운티에서는 2019년부터 2020년(COVID-19 대유행 기간)까지 청소년의 약물 과다복용 사망률이 두 배로 증가했으며, 2021년에는 전국적인 청소년 약물 과다복용 사망자 중 약 77%가 펜타닐이 원인으로 확인되었습니다. 우리는 로스앤젤레스 카운티 역사상 최악의 약물 과다복용 위기를 겪고 있습니다. 최근 지역에서 2022년 5월 펜타닐에 오염된 MDMA에서 과다 복용한 로스앤젤레스 카운티 청소년 3명이 있었던 비극이 있었습니다. 2022년 9월 13일, 한 15세 번스타인 고등학교 학생이 펜타닐이 함유된 알약을 복용한 후 헐리우드 캠퍼스에서 숨진 채 발견되었습니다. 다른 로스앤젤레스 카운티 청소년들에게 최소한 7번의 과다복용이 보고됐습니다.

이제 펜타닐은 로스앤젤레스 카운티 내의 위조 알약과 다른 불법 약물에서 발견될 수 있으며 펜타닐의 존재는 약물 과다복용 및 사망률을 증가시키고 있습니다. 과다 복용으로 인한 사망은 더 이상 정기적으로 사용하는 사람들 사이에서 주로 발생하지 않습니다. 펜타닐 때문에, 우리는 사람들이 불법 약물이나 위조 알약을 처음 시도할 때 과다 복용하여 죽는 것을 보고 있습니다.

대화는 생명을 구할 수 있습니다.

펜타닐과 과다복용에 대해 젊은이들에게 할 말은 다음과 같습니다:

- 1) 코카인, 필로폰, MDMA(엑스타시) 또는 헤로인과 같은 불법 약물, 위조 알약(옥시코돈, 모르핀 또는 자낙스와 같은 진정제와 같은 온라인 또는 직접 거래하는 딜러로부터 구입)을 사용하거나, 또는 처방되지 않은 약물을 얻고 약국에서 픽업하는 모든 사람은 약물 과다복용의 위험이 있습니다.
- 2) 펜타닐은 많은 불법 약물과 위조 알약에서 발견되고 있습니다. 마약상들은 자신들이 팔고 있는 알약에 무엇이 들어 있는지 일관되게 알지 못합니다.
- 3) 약물로 실험하려는 경우 다음과 같이 하세요:
 - a. 나르칸(Narcan)을 갖고 있어야 합니다.
 - b. 혼자서 사용하지 마세요(과다 복용 여부를 모니터링하고 나록손(Narcan)을 투여할 수 있는 사람이 있습니다) 또는 [NeverUseAlone](#)으로 1-800-484-3731에 전화하세요.

KOREAN

펜타닐에 대해 부모 및 청소년과 대화하기

로스앤젤레스 카운티 내 펜타닐

- c. 펜타닐 검사지로 약물에 펜타닐 함유 여부를 검사하세요. 다음을 통해 온라인으로 구입할 수 있습니다: [BTNX](#), [Dose Test](#), [Dance Safe](#), [Wisebatch](#), 또는 [TACO](#).
 - d. 출처를 알 수 없는 약물을 구입하지 마십시오.
- 4) 약물을 사용하고 싶다면 상담사, 소아과 의사, 치료사, 부모님께 도움을 요청하세요.

부모가 자녀에게 펜타닐과 약물에 대해 어떻게 말할 수 있습니까?

1. 아이들과 마약에 대한 솔직하고 개방적인 대화를 일찍 그리고 자주 하세요.
2. 여러분의 기대를 분명히 하세요.
 - a. 여러분의 아이는 "똑똑하게 굴어라"라는 말을 여러분의 의도와 다르게 받아들일 수도 있습니다. "술 마시고 운전하거나 불법 약물을 사용하지 않기를 바란다"와 같은 직접적인 말을 말하는 것이 더 명확합니다.
3. 나이에 맞는 언어와 맥락을 사용하여 불법 약물이 무엇을 할 수 있는지 이해하도록도 하세요.
 - a. 초등학생의 경우: 다른 사람의 약을 복용하지 않고 의사의 처방을 받거나 부모의 승인을 받아야만 약을 복용할 수 있다고 얘기하세요.
 - b. 십대의 경우: 마약에 대해 알고 있는 것에 대해 질문하고 여러분과 공유하도록 하세요. 십대들이 질문을 하면 정확한 정보를 제공하고 모르는 것이 있으면 솔직하게 말하고 함께 자원을 찾을 수 있습니다. 가르치려 들지 마세요.
4. 안전하고 비판하지 않는 공간을 만드세요.
5. 항상 아이들이 알고 있는 것을 듣고 가능한 한 솔직하게 질문에 대답하세요.
6. 도움이 필요할 때 도움을 요청하세요.
7. 부모님과 가족을 위한 추가 안내가 [이곳](#) 과 [이곳](#) 에서 제공됩니다.

www.RecoverLA.org 를 방문하여 더 많은 정보를 얻으세요.

KOREAN