

بیشتر در مورد نالوکسان (نارکان) بدانید

فنتانیل در شهرستان لس آنجلس

نالوکسان (نارکان) چیست؟

نالوکسان (Naloxone) که با نام تجاری نارکان (Narcan) نیز شناخته می شود، یک داروی نجات بخش است که مصرف بیش از حد مواد مخدر را معکوس می کند. این دارو یک اسپری بینی یا سرنگ تزریقی است که تنفس طبیعی فردی را که بیش از حد مواد مخدر مصرف کرده و تنفس وی متوقف شده است، را باز می گرداند. نالوکسان در عرض 1 تا 2 دقیقه پس از استفاده عمل می کند و اگر فرد دوباره شروع به تنفس نکند، می توان دوزهای بیشتر را هر 90 ثانیه مصرف کرد. ممکن است برای مواد مخدر با قدرت بالا مانند فنتانیل دوزهای متعدد نالوکسان مورد نیاز باشد.

کار آن چیست؟

نالوکسان گیرنده های اپیوئیدی در مغز را مسدود می کند. این دارو مواد مخدری را که گیرنده های اپیوئیدی را فعال می کنند، از بین می برد و تاثیر مواد مخدر را برای بازگرداندن تنفس معکوس می کند. نالوکسان می تواند حدود 30 تا 60 دقیقه در بدن فرد باقی بماند تا زمانی که کمک برسد.

چه کسی می تواند نالوکسان (Narcan) را تجویز کند؟

هر کسی می تواند پس از تماشای فیلم های آموزشی نالوکسان که [به راحتی به صورت آنلاین در دسترس](#) هستند، نالوکسان را تجویز کند. قانون سامری نیکوی کالیفرنیا (CA Good Samaritan Law) از هر کسی که با حسن نیت عمل کرده و نارکان را به فردی در موقعیت اضطراری مصرف بیش از حد تزریق یا اسپری می کند، در برابر هرگونه پیگرد مدنی حمایت می کند. نالوکسان برای جوانانی که بیش از حد مواد مخدر مصرف کرده اند، موثر است و در اختیار داشتن نالوکسان و استفاده از آن برای نجات جوانانی که بیش از حد مواد مخدر مصرف کرده اند، نیازی به رضایت والدین ندارد.

نالوکسان (نارکان) چه زمانی منقضی می شود؟

تاریخ انقضای هر بسته نارکان روی جعبه چاپ شده است و معمولاً 36 ماه ماندگاری دارد. در صورت نگهداری در جای خشک و خنک، تاریخ انقضا را می توان تا چند سال تمدید کرد.

آیا ممکن است کسی به نالوکسان (نارکان) معتاد شود؟

خیر. نالوکسان اثرات مواد مخدر را معکوس می کند و پادزهری برای مصرف بیش از حد مواد مخدر بوده و اعتیادآور نیست.

برخی از دیگر باورهای غلط رایج در مورد نارکان چیست؟

به همراه داشتن کیت نالوکسان باعث افزایش مصرف مواد مخدر یا سایر مواد در فرد نمی شود. اگر نالوکسان در فردی استفاده شود که ماده ای غیر از مواد مخدر (از جمله الکل، بنزودیازپین ها (مانند زاناکس)، محرک ها یا روان گردان ها) را بیش از حد مصرف کرده است، هیچ تاثیری نخواهد داشت و مصرف بیش از حد مواد غیرمخدر را در فرد بدتر نمی کند.

عوارض جانبی شایع نارکان چیست؟

پس از مصرف نارکان، افرادی که مواد مخدر از جمله فنتانیل را بیش از حد مصرف کرده اند، دوباره شروع به تنفس می کنند. این افراد ممکن است گرگرفتگی، سرگیجه، اضطراب، تحریک پذیری، بدن درد و تاحدودی گیجی را تجربه کنند.

نالوکسان (نارکان) را از کجا می توان تهیه کرد؟

ساکنان شهرستان لس آنجلس می توانند نسخه نالوکسان را از ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود درخواست نمایند. علاوه بر این، برخی از داروخانه ها می توانند نالوکسان را بدون نسخه عرضه کنند و فهرست داروخانه های که این کار را میکنند، به صورت آنلاین در [اینجا](#) در دسترس قرار دارد. در نهایت، ساکنان شهرستان لس آنجلس می توانند برای دریافت فهرستی از منابع آنلاین بیشتر به تارنمای <http://www.LAodprevention.org> مراجعه کنند.