

# 了解更多關於納洛酮 (Narcan) 的資訊

洛杉磯縣的芬太尼

## 什麼是納洛酮 (Narcan) ?

納洛酮，其品牌名稱為Narcan，是一種挽救生命的藥物，可以緩解鴉片類藥物攝入過量的情況。它是一種鼻腔噴霧劑或注射劑，可以使攝入過量鴉片類藥物並停止呼吸的人恢復正常呼吸。納洛酮將在用藥後1至2分鐘內起作用，如果個人還沒有恢復呼吸，可以每隔90秒再注射一劑。對於芬太尼等強效鴉片類藥物，可能需要注射數劑納洛酮。

## 它有什麼作用？

納洛酮能阻斷大腦中的鴉片類受體。它能清除激活鴉片類受體的鴉片類藥物，並緩解鴉片類藥物的作用，以恢復呼吸。納洛酮可以在個人的體內停留約30至60分鐘，直到救援人員到來。

## 誰可以施用納洛酮 (Narcan) ?

任何人在觀看納洛酮培訓視頻後都可以施用納洛酮，這些視頻在網上很容易找到。《加州好撒瑪利亞人法》保護所有善意行事的人，如果他們在某人服藥過量的緊急情況下向某人施用納洛酮，則不會受到任何民事起訴。納洛酮對服藥過量的青少年是有效的，持有納洛酮和使用納洛酮搶救服藥過量的青少年無需家長同意。

## 納洛酮 (Narcan) 何時過期？

納洛酮的有效期會印在盒子上，其保質期通常為36個月。如果儲存在陰涼、乾燥的地方，有效期可以延長幾年。

## 有人會對納洛酮 (Narcan) 上癮嗎？

不會。納洛酮可以緩解鴉片類藥物的作用，是鴉片類藥物過量的解毒劑，並不是一種成癮物質。

## 關於納洛酮的其他常見誤解：

預備有納洛酮並不會導致個人增加鴉片類藥物或其他藥物的用量。如果為攝入非鴉片類藥物過量的人施用納洛酮，如過量攝入酒精、苯二氮草類藥物（如Xanax）、興奮劑或迷幻劑，納洛酮不會產生任何作用，也不會使其過量攝入非鴉片類藥物的情況惡化。

## Narcan 的常見副作用是什麼？

施用Narcan後，過量攝入包括芬太尼在內的鴉片類藥物的人將開始恢復呼吸。人們可能會臉紅、頭暈、焦慮、易怒、身體疼痛，有時會感到混亂。

## 人們在哪裡可以獲得納洛酮 (Narcan) ?

洛杉磯縣的居民可以請求醫療服務提供者為其開具納洛酮的處方。此外，部分藥店可以在無處方的情況下提供納洛酮，可[點擊此處](#)線上獲得參與藥店清單。最後，洛杉磯縣的居民可以訪問

<http://www.LAodprevention.org>，獲得其他線上資源清單。

TRADITIONAL CHINESE