



5 QUESTIONS to Ask Your Doctor Before You Get Any Test, Treatment, or Procedure

- 1 Do I really need this test or procedure?** Medical tests help you and your doctor or other health care provider decide how to treat a problem. And medical procedures help to actually treat it.
- 2 What are the risks?** Will there be side effects? What are the chances of getting results that aren't accurate? Could that lead to more testing or another procedure?
- 3 Are there simpler, safer options?** Sometimes all you need to do is make lifestyle changes, such as eating healthier foods or exercising more.
- 4 What happens if I don't do anything?** Ask if your condition might get worse — or better — if you don't have the test or procedure right away.
- 5 How much does it cost?** Ask if there are less-expensive tests, treatments or procedures, what your insurance may cover, and about generic drugs instead of brand-name drugs.

Use the **5 questions** to talk to your doctor about which tests, treatments, and procedures you need — and which you don't need.

Some medical tests, treatments, and procedures provide little benefit. And in some cases, they may even cause harm.

Talk to your doctor to make sure you end up with the right amount of care — not too much and not too little.



<http://consumerhealthchoices.org/campaigns/choosing-wisely/>



An initiative of the ABIM Foundation

ConsumerReports



FOUNDATION



COUNTY OF LOS ANGELES

Public Health

5 QUESTIONS to Ask Your Doctor Before You Get Any Test, Treatment, or Procedure

- 1 Do I really need this test or procedure?**
- 2 What are the risks and side effects?**
- 3 Are there simpler, safer options?**
- 4 What happens if I don't do anything?**
- 5 How much does it cost, and will my insurance pay for it?**

Some medical tests, treatments, and procedures may not help you. And some of them might cause harm.

Use these **5 questions** to talk to your doctor about which tests, treatments, and procedures you need — and which you don't need.





5 PREGUNTAS para hacerle a su médico antes de cualquier prueba, tratamiento o procedimiento

- 1 ¿Necesito realmente esta prueba o procedimiento?** Las pruebas médicas le ayudan a usted y a su médico u otro proveedor de atención médica a decidir cómo tratar un problema. Y los procedimientos médicos son los que le ayudan a tratarlo.
- 2 ¿Cuáles son los riesgos?** ¿Hay efectos secundarios? ¿Cuáles son las probabilidades de que los resultados no sean precisos? ¿Podría llevar esto a más pruebas o a otro procedimiento?
- 3 ¿Existen opciones más sencillas y seguras?** A veces, solo necesita hacer cambios en su estilo de vida, como comer más saludable y hacer más ejercicio.
- 4 ¿Qué pasa si no hago nada?** Pregunte si podría empeorar o mejorar si no se hace la prueba o el procedimiento de inmediato.
- 5 ¿Cuánto cuesta?** Pregunte si hay pruebas, tratamientos o procedimientos menos costosos, lo que podría cubrir su seguro, y sobre los medicamentos genéricos en lugar de los medicamentos de marca.

Use las 5 preguntas para hablar con su médico sobre qué pruebas, tratamientos y procedimientos necesita y cuáles no necesita.

Algunas pruebas, tratamientos y procedimientos médicos ofrecen pocos beneficios. Y en algunos casos, incluso pueden causar daño.

Hable con su médico para asegurarse de que tendrá la atención médica adecuada - ni demasiada, ni muy poca.



<http://consumerhealthchoices.org/campaigns/choosing-wisely/>

5 PREGUNTAS para hacerle a su médico antes de cualquier prueba, tratamiento o procedimiento

- 1** ¿Necesito realmente esta prueba o procedimiento?
- 2** ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?
- 3** ¿Existen opciones más sencillas y seguras?
- 4** ¿Qué pasa si no hago nada?
- 5** ¿Cuánto cuesta, y lo va a pagar mi seguro?

Algunas pruebas, tratamientos y procedimientos médicos ofrecen pocos beneficios. Y en algunos casos, incluso pueden causar daño.

Use estas **5 preguntas** para hablar con su médico sobre qué pruebas, tratamientos y procedimientos necesita y cuáles no necesita.

