

Plan de Mejoramiento de la Equidad Comunitaria en Materia de Salud para el condado de Los Ángeles

2024-2029



Última revisión:
03/Octubre/2024

Spanish



¿Qué es el Plan de Mejoramiento de la Equidad Comunitaria en Materia de Salud (CHEIP)?

Este es un plan compartido entre el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública), socios y partes interesadas para aumentar la equidad en materia de salud y fomentar el desarrollo de comunidades saludables y prósperas.

Durante su desarrollo, Salud Pública trabajó de cerca con socios comunitarios y partes interesadas para revisar los datos más recientes disponibles e identificar estrategias que de forma colectiva tendrían un impacto sobre algunos de los problemas de salud pública más urgentes en el condado de Los Ángeles.

Este Plan de Mejoramiento de la Equidad Comunitaria en Materia de Salud (CHEIP, por sus siglas en inglés) refleja los problemas de salud de la población que siguen siendo de alta prioridad y refuerza la importancia de asociarnos y alinear esfuerzos para lograr la equidad y promover la salud colectivamente.

ÁREAS DE INTERÉS



Mortalidad materna y de bebés de raza negra/afroamericana



Infecciones de transmisión sexual y sífilis congénita



Justicia medioambiental



Prevención de la violencia

La Equidad Como Base

La equidad en materia de salud se consigue cuando todos tienen una oportunidad justa y equitativa de alcanzar su salud y bienestar óptimos.

El CHEIP se basa en un Marco de Equidad establecido para guiar el diseño o la mejora de programas y procesos. Las estrategias se organizan de acuerdo con las siguientes Prioridades de Equidad:

Dar acceso a datos útiles e inclusivos sobre equidad en la atención médica.

Apoyar el cambio en políticas y sistemas a fin de lograr la distribución equitativa de oportunidades y recursos.

Desarrollar asociaciones que realmente compartan el poder y respeten la autonomía de la comunidad.

Fortalecer la preparación y la capacidad organizacional para adoptar una cultura de justicia e impulsar la equidad en materia de salud.

Participe

El CHEIP ofrece un punto de partida colectivo para las áreas de interés seleccionadas y reconoce que los esfuerzos de otras organizaciones, agencias, partes interesadas y miembros de la comunidad también fomentan la equidad y mejoran los resultados de salud.

Cada sección del CHEIP ofrece "Acciones en colaboración" adicionales que pueden servir para dar apoyo o complementar el trabajo descrito en el CHEIP.

Mientras que Salud Pública y sus socios implementan el CHEIP, nosotros planeamos expandir y actualizar el plan con oportunidades adicionales para un mayor impulso al impacto colectivo en las prioridades de salud identificadas.

Para ver nuestras actualizaciones, visite:

<http://publichealth.lacounty.gov/pie/planning/chip.htm>

Descripción del Resultado:

Todos los bebés y madres/nacimientos de raza negra/afroamericana del condado de Los Ángeles disfrutaran de partos sanos y felices y prosperan mucho más allá del primer cumpleaños del bebé.

Meta Medible:

En 5 años, reducir la brecha de la Tasa de Mortalidad Infantil (IMR, por sus siglas en inglés) en un 50% entre bebés de raza blanca y de raza negra/afroamericana al reducir el IMR de la población negra/afroamericana.

Área 1: Mortalidad Materna y de Bebés de Raza Negra/Afroamericana



Datos Útiles e Inclusivos

Estrategia 1: Para junio de 2025, poner en marcha y mantener un panel de datos de acceso público sobre mortalidad materna e infantil y datos asociados desglosados por raza/etnia.



Estrategias

Cambio a Políticas y Sistemas

Estrategia 2: Para junio de 2026, evaluar la implementación de una iniciativa de estabilización económica, como el programa Ingreso Garantizado, que da apoyo a un mínimo de 400 personas embarazadas afectadas por disparidades de salud perinatal.

Estrategia 3: Para junio de 2027, expandir el Programa de Doulas de la iniciativa Mortalidad Materna e Infantil Afroamericana (AAIMM, por sus siglas en inglés) en al menos tres sistemas relacionados con la salud para mejorar el acceso a atención maternal culturalmente afirmativa y de apoyo.



Desarrollo de asociaciones

Estrategia 4: Para junio de 2027, financiar al menos 10 organizaciones comunitarias para proporcionar servicios que reduzcan el estrés y apoyo a las familias negras embarazadas y con hijos a través del AAIMM Village Fund.

Preparación y capacidad organizacional

Estrategia 5: Para diciembre de 2025, fortalecer la capacidad de los Equipos de Acción Comunitaria para identificar las necesidades locales y desarrollar e implementar al menos una nueva estrategia en respuesta a la evaluación de las necesidades locales implementadas para abordar la desproporcionalidad en la mortalidad infantil y materna de las poblaciones de raza negra/afroamericana.

Estrategia 6: Para junio de 2026, finalizar un plan estratégico de tres a cinco años a través de la toma de decisiones compartida en el Comité Directivo de la AAIMM.

Acciones de Colaboración

1. Abogar por cambios en las políticas y los sistemas

Apoyar políticas y prácticas que den prioridad a la equidad en la salud materna e infantil, aborden el racismo sistémico y la discriminación y mejoren el acceso y el uso de la atención médica, la vivienda estable y otros apoyos para las personas y familias negras/afroamericanas.

2. Contribuir a la investigación y la recopilación de datos inclusivos

Aumentar el volumen de los datos sobre mortalidad materna e infantil y los datos asociados desglosados por raza y etnia para comprender mejor las causas profundas de las disparidades raciales en los resultados de salud materna e infantil e identificar mejor las intervenciones eficaces para abordarlas dentro y fuera de su propia institución.

3. Participar en las prioridades dirigidas por la comunidad

Participar junto con las comunidades y los miembros de la comunidad en el desarrollo y la aplicación de estrategias e iniciativas para apoyar y celebrar a las familias de raza negra/afroamericana embarazadas y con hijos.

4. Promover programas comunitarios y servicios de apoyo social

Promover, financiar y/o apoyar programas que ofrezcan educación (p. ej., clases prenatales en grupo, bienestar financiero, técnicas de gestión del estrés, apoyo a la lactancia materna), asesoramiento (salud mental, nutrición), recursos, asistencia para acceder a la atención médica u otros servicios de apoyo social (p. ej., compromiso con la paternidad) para mujeres embarazadas y familias progenitoras de raza negra/afroamericana.

5. Impulsar la transformación organizacional

Aumentar la educación, la concientización y la visibilidad de la mortalidad infantil y materna entre la población de raza negra/afroamericana como un problema de salud pública. Desmantelar las narrativas que culpan individualmente a las mujeres negras/afroamericanas; en su lugar, nombrar el racismo y trabajar para cambiar los sistemas. Apoyar a las organizaciones y agencias orientadas a la prestación de servicios en el aumento de la preparación y capacidad organizacionales para comprender y satisfacer mejor las necesidades y experiencias únicas de los residentes negros/afroamericanos.

Área 2: Infecciones de Transmisión Sexual y Sífilis Congénita

Descripción del Resultado:

Todos los habitantes del condado de Los Ángeles, incluidas las generaciones futuras, están protegidos contra las infecciones de transmisión sexual y la sífilis congénita.

Meta Medible:

La tasa de sífilis primaria y secundaria disminuirá entre los hombres afroamericanos y latinos que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH, por sus siglas en inglés) en un 20% en cinco años.



Datos Útiles e Inclusivos

Estrategia 1: Para diciembre de 2024 y en adelante, difundir regularmente datos actualizados y fáciles de usar sobre el VIH y las ITS, garantizando la accesibilidad y la interactividad para empoderar e informar a la comunidad.

Estrategias

Cambio a Políticas y Sistemas

Estrategia 2: Para diciembre de 2027, mejorar el cumplimiento de la ley de California y las directrices del condado de Los Ángeles que obligan a realizar pruebas de detección de la sífilis a todas las mujeres embarazadas durante su primera visita prenatal, con pruebas adicionales recomendadas en el tercer trimestre (28-32 semanas) y en el momento del parto.

Estrategia 3: Para diciembre de 2025, aumentar las tasas de detección y pruebas de ITS entre las poblaciones con alto riesgo de contraer ITS mediante el fortalecimiento de la concientización y la comprensión de las ITS por parte de la comunidad.



Desarrollo de Asociaciones

Estrategia 4: Para enero de 2025, establecer un consejo de socios para solicitar de forma rutinaria las aportaciones y comentarios de la comunidad con el fin de identificar acciones y actividades que mejoren los esfuerzos de prevención y control de las ITS.

Preparación y Capacidad Organizacional

Estrategia 5: Para diciembre de 2025, establecer un programa integral para proporcionar regularmente capacitación específica a los investigadores de salud pública (PHI, por sus siglas en inglés), a los especialistas en intervención comunitaria en enfermedades (CEDIS, por sus siglas en inglés) y al personal clínico de primera línea.



Acciones de Colaboración

1. Aumentar la detección de la sífilis

Implementar un sistema sólido de detección y tratamiento de la sífilis para las poblaciones de riesgo, incluidas las mujeres en edad reproductiva y las embarazadas.

2. Aumentar la concientización sobre las ITS

Aumentar la educación y la concienciación sobre las ITS, incluida la sífilis, entre las personas de mayor riesgo. Incluir una campaña de reducción de la estigmatización para combatir el estigma asociado a las ITS, que puede ser una barrera para las pruebas, el tratamiento y la divulgación. Los mensajes deben incluir la importancia de incorporar las pruebas como parte de la atención médica de rutina.

3. Usar modelos de atención mejorados para mujeres que experimenten una vulnerabilidad mayor

Usar modelos mejorados para satisfacer las necesidades de las mujeres que se enfrentan a múltiples comorbilidades, como el trastorno por consumo de sustancias y la falta de hogar, como una intervención crítica contra la sífilis.

4. Fortalecer la preparación organizacional para dar una atención culturalmente competente

Aumentar la capacidad del personal para brindar prevención de las ITS culturalmente competente y lingüísticamente adecuada. Abordar las barreras lingüísticas, las normas culturales y los factores socioeconómicos que pueden afectar al acceso a la atención y a los resultados de salud.

5. Combatir la propagación del VIH e ITS

Poner en marcha sesiones o campañas de educación sobre salud sexual, convertirse en un lugar de distribución de preservativos y trabajar activamente para desmantelar el estigma y la discriminación a los que se enfrentan las personas y las comunidades con un riesgo elevado de contraer el VIH e ITS en organizaciones religiosas, ciudades, organizaciones locales y empresas. Los organismos y proveedores comunitarios locales pueden proporcionar y facilitar el acceso a los programas de prevención, las pruebas y los servicios de tratamiento, y apoyar los servicios de pareja (por ejemplo, convocar y notificar a la pareja) para las poblaciones con un riesgo elevado de contraer el VIH e ITS.

Descripción del Resultado:

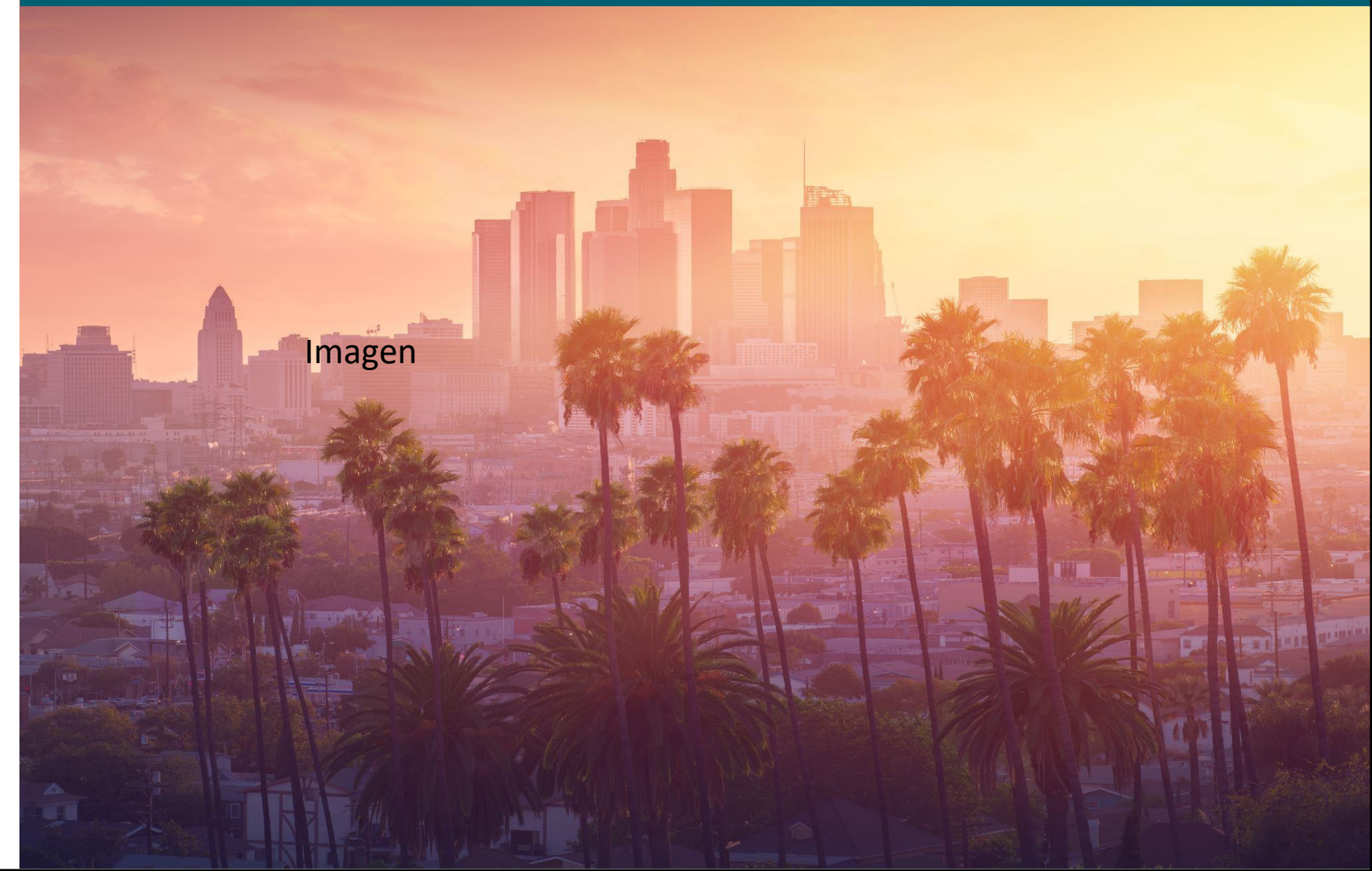
Los habitantes de las comunidades más contaminadas del condado de Los Ángeles disfrutan de una vida sana, a salvo de la exposición a sustancias tóxicas y de los efectos negativos del cambio climático.

Meta Medible:

En cinco años, encontrar y solucionar las fuentes de exposición al plomo de al menos el 25% de los niños con un nivel de plomo en sangre igual o superior a $3.5 \mu\text{g}/\text{dL}$ que viven en las comunidades más contaminadas del condado de Los Ángeles.

Área 3:

Justicia Medioambiental



Estrategias

Datos Útiles e Inclusivos

Estrategia 1: Para diciembre de 2025, publicar datos en una plataforma de acceso público que comparta las condiciones medioambientales, climáticas y médicas relacionadas, basándose en las aportaciones de las partes interesadas en la planificación estratégica.

Estrategia 2: Para diciembre de 2025 y posteriormente cada año, garantizar que la página web del programa de la Oficina de Justicia Medioambiental y Salud Climática (OEJCH, por sus siglas en inglés) proporcione información actualizada y relevante para el público, basada en las aportaciones recogidas de la participación de las partes interesadas en la planificación estratégica.

Cambio a Políticas y Sistemas

Estrategia 3: Para diciembre del 2025, desarrollar una agenda política inicial en temas prioritarios de justicia medioambiental y salud climática que identifique un mínimo de 3 pólizas a seguir.





Preparación y Capacidad Organizacional

Estrategia 7: Para enero de 2027, implementar el plan estratégico de OEJCH, desarrollado en colaboración, para reducir las disparidades de salud debidas a la exposición ambiental en comunidades sobrecargadas por la exposición a la contaminación y los impactos climáticos.

Desarrollo de Asociaciones

Estrategia 4: Para diciembre de 2027, reducir el riesgo de intoxicación por pintura a base de plomo en 2000 hogares en el condado de Los Ángeles a través de la eliminación de los peligros de la pintura a base de plomo.

Estrategia 5: Para diciembre de 2025 y anualmente a partir de entonces, dar capacitación y desarrollar mapas para cada uno de los equipos de salud hiperlocales, Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT, por sus siglas en inglés), para crear conocimiento y conciencia de los problemas locales medioambientales y de justicia climática en las comunidades piloto iniciales.

Estrategia 6: Para junio de 2026, asociarse con organizaciones de justicia ambiental y salud climática en el condado de Los Ángeles para apoyar y convocar espacios para llevar a cabo simposios sobre temas de justicia ambiental y salud climática.

Acciones de Colaboración

1. Contribuir a los datos y al monitoreo

Compartir datos para comprender las condiciones medioambientales que influyen negativamente en la salud de las comunidades del condado de Los Ángeles y la eficacia de las intervenciones para mejorar la salud.

2. Participar activamente en el desarrollo, implementación y ejecución de políticas

Colaborar con un amplio abanico de partes interesadas, como desarrolladores de políticas, organismos reguladores, organizaciones sin fines de lucro y residentes, para impulsar la investigación sobre justicia medioambiental y salud climática hacia un cambio significativo en las políticas. Identificar y centrar a las comunidades de justicia medioambiental en todos los niveles del trabajo con las políticas. Abogar por políticas que aborden las condiciones de primera línea de la comunidad, incluida la exposición a la contaminación ambiental acumulativa. Abogar por políticas que promuevan la buena salud protegiendo a las poblaciones vulnerables de la exposición y/o reduciendo la exposición a los contaminantes que provocan disparidades de salud.

3. Participar en las prioridades y programas dirigidos por la comunidad

Empoderar a las comunidades y a los residentes participando activamente con ellos en la planificación, priorización e implementación de estrategias, así como en los procesos de toma de decisiones relacionados con la justicia medioambiental y la salud climática.

4. Construir capacidad comunitaria para abordar las condiciones medioambientales de manera local

Educar a las comunidades desproporcionadamente afectadas sobre los impactos acumulativos y el uso del suelo y otros procesos de toma de decisiones que perpetúan la exposición a múltiples fuentes de contaminación en las comunidades de justicia ambiental.

Área 4: Prevención de la Violencia

Descripción del Resultado:

Todas las familias y comunidades del condado de Los Ángeles viven libres de violencia y prosperan en una cultura de paz.

Metas Medibles:

1. En cinco años, reducir en un 20% la diferencia en las tasas de homicidio entre los afroamericanos y el promedio del condado de Los Ángeles.
2. En cinco años, reducir en un 10% el número de mujeres adultas y personas de género diverso/expansivo que declaran haber sufrido alguna vez violencia física por parte de una pareja íntima.



Estrategias

Datos Útiles e Inclusivos

Estrategia 1: Para junio de 2025, crear un portal centralizado de datos abiertos con métricas para evaluar los avances en las metas y objetivos del plan estratégico del OVP.

Cambio a Políticas y Sistemas

Estrategia 2: Para enero de 2026, crear un Consejo de Agresiones Sexuales para mejorar la coordinación entre los sistemas y proveedores de servicios del condado para mejorar los servicios a los supervivientes de agresiones sexuales e invertir en programas de prevención.



Desarrollo de Asociaciones

Estrategia 3: Para julio de 2026, ampliar las iniciativas y los servicios para abordar la violencia de género a lo largo de toda la vida reforzando la colaboración interinstitucional.

Estrategia 4: Para junio de 2027, ampliar los esfuerzos de seguridad pública en la comunidad a través de la Iniciativa de Prevención de Traumas (TPI), incluidas las redes de Alcance a las Calles e Intervención Comunitaria contra la Violencia (CVI), Intervención Hospitalaria contra la Violencia (HVIP) y Acción Comunitaria por la Paz mediante 1) el aumento de la inversión en nueve comunidades y 2) la creación de infraestructura para la capacitación en intervención contra la violencia entre pares y la alineación de los servicios del condado.

Estrategia 5: Para junio de 2025, implementar un plan integral para promover la seguridad de las armas de fuego a través de la educación y la concientización de la comunidad, el cambio de políticas y los enfoques de pares.

Preparación y Capacidad Organizacional

Estrategia 6: Para junio de 2026, implementar sistemas informados sobre traumas y cambios prácticos entre los departamentos del condado y los socios de la comunidad para promover la curación y el bienestar y para apoyar las necesidades únicas de los locales.

Estrategia 7: Para junio de 2026, desarrollar una estrategia de comunicación coordinada para promover una comprensión compartida de la violencia y la violencia como un problema de salud pública.

Estrategia 8: Para junio de 2025, implementar esfuerzos locales para prevenir el suicidio y el comportamiento suicida entre las poblaciones que han demostrado estar en mayor riesgo, incluidos los jóvenes, las comunidades de color, los veteranos y los propietarios de armas de fuego.

Acciones de Colaboración

1. Contribuir a la investigación y la recopilación de datos inclusivos

- Identificar y compartir datos para colmar lagunas y profundizar en el conocimiento de las múltiples formas de violencia, como la violencia armada, el suicidio, la violencia motivada por el odio, la violencia doméstica, la violencia sexual y la trata de personas.
- Apoyar los esfuerzos de recopilación de datos cualitativos para comprender mejor las circunstancias de la violencia y el impacto de las prácticas curativas y centradas en la comunidad, como los enfoques entre iguales y la narración de historias para amplificar las voces de los afectados por la violencia y apoyar la investigación participativa basada en la comunidad.

2. Abogar por cambios en las políticas y los sistemas

- Apoyar e implementar políticas y prácticas que promuevan enfoques informados sobre el trauma, prácticas curativas y reduzcan los elementos de racismo y prejuicio. Además, apoyar procesos en los que los supervivientes y los miembros de la comunidad, incluidos los jóvenes, puedan informar y participar en el desarrollo de dichas políticas y prácticas.
- Apoyar y aplicar políticas y prácticas que hagan que la financiación sea más accesible a las organizaciones comunitarias de base para ayudar a promover la equidad, incluida la asociación con agencias fiscales, la racionalización y simplificación de los requisitos contractuales, el examen de los requisitos de seguro del condado, además de financiar iniciativas de asistencia técnica que desarrollen la capacidad de las organizaciones de base.

Acciones de colaboración

3. Participar y dar apoyo a programas y prioridades dirigidos por la comunidad

- Apoyar el desarrollo de programas tales como centros juveniles holísticos y culturalmente relevantes que ofrezcan recursos y servicios, fomenten el liderazgo juvenil y promuevan las artes, la curación y la justicia reparadora; y apoyar las iniciativas existentes basadas en la comunidad e informadas sobre el trauma.
- Colaborar con organizaciones comunitarias y socios en coaliciones regionales de prevención de la violencia y redes de acción comunitaria por la paz para apoyar el liderazgo y la colaboración locales, crear conocimientos compartidos sobre las causas profundas de la violencia, un enfoque de salud pública, trauma y curación, racismo y opresión histórica como parte de los planes de prevención locales.
- Alinear las iniciativas que apoyan la salud, la curación y el bienestar de las comunidades en las comunidades afectadas por la violencia, como las comunidades de la Iniciativa de Prevención del Trauma, para construir un enfoque holístico, basado en el lugar y adaptado a las necesidades y los activos de cada comunidad. Identificar recursos y asociaciones adicionales para distribuir candados de seguridad gratuitos para armas en todo el condado.

4. Invertir en iniciativas de transformación de las organizaciones

- Invertir en el cambio de los sistemas informados por el trauma, incluida la capacitación del personal a todos los niveles, la capacitación de los jóvenes y de las organizaciones que trabajan con jóvenes, y la alineación de las prácticas y políticas organizacionales que apoyan al personal, proporcionan recursos y abordan el trauma vicario y la fatiga por compasión.
- Invertir en programas e iniciativas proporcionando recursos y ofreciendo una financiación flexible que permita respuestas rápidas, fomente estrategias nuevas y creativas y la capacidad de adaptarse a las circunstancias sociales y los entornos políticos y físicos más recientes.
- Proporcionar recursos y financiación específica y continua para mantener y ampliar programas como Parks After Dark, Summer Night Lights, Crisis Response, Street Outreach y Hospital Violence Intervention Programs (HVIPs) en centros de traumatología de comunidades con altos niveles de violencia.
- Invertir en campañas de comunicación coordinadas para apoyar la violencia como un problema de salud pública que se puede prevenir y desarrollar mensajes comunes y formas innovadoras de implicar a las partes interesadas diversas afectadas por la violencia.

El cambio requiere la voluntad y el compromiso colectivos de Salud Pública y sus socios.

Los resultados de este plan no pueden lograrse trabajando en silos.

Esperamos que este plan ofrezca una ruta que pueda usarse colectivamente para reducir las desigualdades en materia de salud, abordando las causas profundas de la desproporción en los resultados de salud.

¿Le gustaría ser uno de nuestros socios? Vea como en:

<http://publichealth.lacounty.gov/pie/planning/chip.htm>

