

健康諮詢 # 11

志願減少人造反式脂肪計劃 (ATFR)

人造反式脂肪是經過工業特殊處理的(稱為氫化)產品，將植物油變成半固體的脂肪。這類脂肪通常存在純瑪琳，油酥，烤的糕餅，油炸食物和零食中。

證據顯示食用反式脂肪會增加心臟病的危險，這是洛杉磯縣人口死亡和早產的最大原因。反式脂肪增加心臟病危險比任何其他脂肪，甚至比飽和脂肪都大。反式脂肪會讓血液裏的壞膽固醇增加，而讓好膽固醇降低。反式脂肪也增加血液裏的三酸甘油脂，引起血管發炎，刺激血管內壁，這些都會增加罹患心臟病的危險。

由於這些原因，洛杉磯縣公共衛生局，和其他幾個與公共衛生和食品安全有關的機構合作，共同制定了「志願減少人造反式脂肪計劃」，讓顧客有選擇健康食物的機會。

身為餐飲從業人員，你可能對於參加這項「志願減少人造反式脂肪計劃」有些疑問。以下是一些常被問到的問題，也許對你會有幫助：

Q: 什麼是「志願減少人造反式脂肪計劃」？

A: 「志願減少人造反式脂肪計劃」是讓人知道這家餐館不儲存，不使用，也不供應一人份含有超過 0.5 公克部份氫化植物油，油酥或植物奶油的食物，除非是由製造商的原包裝直接供應給顧客。（一人份食物含反式脂肪在 0.5 公克以下的，可以標明為零公克反式脂肪）

所有參加並且符合標準的餐飲業者將獲頒發一個 ATFR 計劃的告示牌，讓顧客知道他們供應零公克反式脂肪的食物。

Q: 我如果不參加「志願減少人造反式脂肪計劃」，我的檢查報告評分是不是會受影響？

A: 「志願減少人造反式脂肪計劃」完全是志願的。你的餐館檢查評分不會受到任何影響。

Q: 參加「志願減少人造反式脂肪計劃」有什麼好處？

A: 參加並且符合標準的餐飲業者將獲頒發一個 ATFR 計劃的告示牌。這個告示牌是表揚你的餐館供應更健康的食物給選擇健康飲食的顧客。此外，你的餐館會被列在洛縣公共衛生局「志願減少人造反式脂肪計劃」的網頁上。

Q: 我怎樣參加「志願減少人造反式脂肪計劃」呢？

A: 你必須先填寫一份申請書遞送給洛縣環境衛生處審核。申請書可向你所屬的環境衛生辦公室要，或從網站 www.lapublichealth.org/eh 下載。

Q: 參加「志願減少人造反式脂肪計劃」需要繳費嗎?

A: 參加「志願減少人造反式脂肪計劃」在遞交申請表時要繳 204 元申請費。

Q: 連鎖食品店或餐館需要繳交多份申請表和費用嗎?

A: 如果下列各項都符合的話，連鎖店只需要繳一份申請表：

1. 不同地址的連鎖店是同一個老闆。
2. 每家連鎖店製作食物和經營方式都照連鎖店的規定。
3. 每家連鎖店收貨，準備，供應客人食物的整個操作流程都是一致的。

符合上述條件的連鎖店，只需要繳交一份申請表，和 136 元申請費。其他每一個連鎖店只要再繳 68 元申請費即可。

Q: 我的店會因參加「志願減少人造反式脂肪計劃」而被另外檢查嗎?

A: 是的。只要你參加「志願減少人造反式脂肪計劃」並獲批准掛有告示牌的話，就會有每年一次專為此計劃而做的檢查，以確保符合此計劃的標準。這個檢查是用另外的檢查表，但並不另外收費。

Q: 如果我的店沒有符合「志願減少人造反式脂肪計劃」的標準，店的評分等級會受到影響嗎?

A: 只要掛了「志願減少人造反式脂肪計劃」的告示牌，就好像你對菜單上所有的廣告一樣應該負責（例如”活魚”就不能用”冷凍活魚”來代替）。所以，如果你參加了「志願減少人造反式脂肪計劃」又掛了告示牌的話，不能符合該計劃的標準就會在例行衛生檢查時被扣分。

歡迎查看我們的網站!



www.lapublichealth.org/eh

Office Stamp

Environmental Health
5050 Commerce Drive
Baldwin Park, CA 91706