



# SALUD Y SEGURIDAD DEL TRABAJADOR INFLUENZA AVIAR H5



## ¿Qué es la influenza aviar H5?

La influenza aviar (H5N1) o influenza aviar H5 es una enfermedad viral que se encuentra en aves silvestres y que también infecta a las aves de corral domésticas y a otras especies de aves y animales, incluyendo las vacas. Los humanos también pueden infectarse después de un contacto cercano y sin protección con animales infectados. Actualmente no hay evidencia de transmisión de este virus de persona a persona.

### SÍNTOMAS EN HUMANOS



- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de ojos
- Fiebre
- Tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo o músculos
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar
- Náuseas, vómitos o diarrea



### INDUSTRIAS AFECTADAS

- Granjas de aves, comercio, molinos
- Plantas procesadoras de aves
- Granjas lecheras
- Plantas procesadoras de leche y productos lácteos



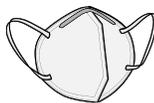
- Venta de leche cruda
- Ganado
- Cuidadores de animales
- Veterinarios



### PREVENCIÓN

#### Equipo de Protección Personal (PPE):

- Protección respiratoria (mascarillas N95)
- Guantes
- Gafas protectoras
- Cobertura para su ropa
- Cobertura para la cabeza o el cabello
- Cubrebotas o botas



#### Higiene:

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente
- No se toque la cara o los ojos
- Mantenga las áreas de trabajo limpias y desinfectadas



#### Vacunas:

- La vacuna contra la influenza puede reducir el riesgo de enfermarse con los virus de la influenza humana y aviar al mismo tiempo.

Para obtener más información, visite:



Influenza Aviar H5

<http://ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm>



Lo que los trabajadores necesitan saber Acerca de la gripe aviar

<https://www.dir.ca.gov/dosh/avian-flu/For-Workers.html>



Horas de enfermedad pagadas en CA

[https://www.dir.ca.gov/dlse/paid\\_sick\\_leave.htm](https://www.dir.ca.gov/dlse/paid_sick_leave.htm)



CONDADO DE LOS ANGELES  
Salud Pública



# SALUD Y SEGURIDAD DEL TRABAJADOR INFLUENZA AVIAR H5

## ¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS ESTAR EXPUESTAS?

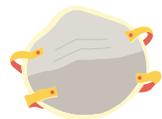
- Tocar animales enfermos o muertos, incluyendo sus excrementos, orina o ropa de cama
- Tocar las ubres o los órganos internos de vacas lecheras lactantes
- Leche cruda que le salpica los ojos, la nariz o la boca
- Tomando leche cruda de un animal infectado
- Tocar superficies o agua que puedan estar contaminadas



## PROTECCIONES DE CAL/OSHA

Los empleadores están obligados a:

- Mantener las áreas de trabajo limpias y desinfectadas
- Tener prácticas de seguridad escritas para proteger a los trabajadores de las enfermedades animales
- Proveer acceso a exámenes médicos periódicos
- Investigar y reportar lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo
- Proveer entrenamientos sobre peligros y prevención
- Proporcionar equipo de protección personal gratuito



## ¿QUÉ DEBE HACER SI SE SIENTE ENFERMO O TIENE ALGUNA PREOCUPACIÓN?

1. **Informe los síntomas a su supervisor.** Su empleador debe enviarlo al médico e investigar cómo se enfermó.
2. Los empleadores deben proporcionar **beneficios de compensación laboral y paga por horas de enfermedad** a los trabajadores que contraen la influenza aviar en el trabajo.
3. Tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable, independientemente de su estatus migratorio, y **puede presentar una queja confidencial ante Cal/OSHA al 833-579-0927.**
4. Si le preocupa haber estado expuesto a un animal enfermo, **comuníquese con Salud Pública al (213) 240-7941. para hacerse la prueba.**



Para obtener más información, visite:



Influenza Aviar H5

<http://ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm>



Lo que los trabajadores necesitan saber Acerca de la gripe aviar  
<https://www.dir.ca.gov/dosh/avian-flu/For-Workers.html>



Horas de enfermedad pagadas en CA  
[https://www.dir.ca.gov/dlse/paid\\_sick\\_leave.htm](https://www.dir.ca.gov/dlse/paid_sick_leave.htm)



CONDADO DE LOS ÁNGELES  
Salud Pública