

把握您的健康！

乳腺癌與乳房X光檢查

有關乳腺癌的情況。

- 乳腺癌是最常見的女性癌症。
- 雖然無家族病史，所有的女性均有患乳腺癌的風險。
- 隨著女性年齡的增長，患乳腺癌的風險也隨之增加。

如果乳腺癌儘早發現和治療，則痊愈的機會更大。

常見的問題

什麼是乳房X光檢查？

- 乳房X光檢查是對乳房進行 X 光攝影。
- 發現乳腺癌的最佳方法是定期接受乳房X光檢查。

我應當多久接受一次乳房X光檢查？

- 標準建議是：
 - **40 – 49歲**：向您的醫生請教
 - **50 – 74歲**：每兩年一次
 - **75歲及以上**：向您的醫生請教
- 如果您對何時開始接受乳房X光檢查以及檢查的頻率有疑問，請向您的醫生查詢。



還有什麼我應該知道嗎？

- 瞭解正常情況下乳房的感覺，以便容易地發現乳房不同的感覺，知曉自己的乳房是異常狀況。
- 如果您摸到乳房內或腋下有腫塊或腫漲，儘快就醫。

乳房X光檢查預約

我在哪裡可以得到一個乳房X光檢查？

- 如果您有醫療保險、Medi-Cal或Medicare，請打電話給您的醫生。
- 如果您沒有醫療保險，請打電話給洛杉磯縣公共衛生部

婦女健康辦公室
1-800-793-8090

在離您附近的診所預約免費或低收費檢查。



友善的接線員會說亞美尼亞語、廣東話、英語、韓語、國語、西班牙語和越南語