Վերցրեք վերահսկողություն ձեր առողջության

Կրծքի Քաղցքեղ եւ Մամոգրամ

փաստեր կրծքի քաղցկեղից

- Կրծքի Քաղցքեղը շատ տարածված է կանանց շրջանում
- Բոլոր կանայք են կրծքագեղձի քաղցկեղի ռիսկի տակ , նույնիսկ եթե նրանք չունեն ընտանիքի պատմություն
- Կանայք բարձր տարիքում ավելի էն Կրծքի Քաղցքեղի վտանգին ենթարկվում

Երբ կրծքի քաղցկեղը հայտնաբերվում եւ բուժվում է վաղ, դա ավելի շատ

ընդհանուր հարցեր

Ի՞նչ է մամոգրաման

- Մամոգրաման կրծքի ռենտգեն է:
- Կրծքի քաղցկեղը հայտնաբերելու լավագույն միջոցը կանոնավոր մամոգրամաներն են:

Որքա՞ն հաճախ պիտի մամոգրամա անցնեմ

Սովորաբար խորհուրդ է տրվում՝

- **40-49** տարեկան՝ խորհրդակցել Ձեր բժշկի հետ
- **50-74** տարեկան՝ երկու տարին մեկ
- **75 և բարձր**՝ խորհրդակցել Ձեր բժշկի հետ:

- Եթե ուզում եք իմանալ, երբ սկսեք կամ ինչ հաճախականությամբ պիտի մամոգրամա ստանաք՝ հարցրեք Ձեր բժշկին:

Կրծքի մասին այլ տեղեկություններ

- Տեղյակ եղեք, թե ինչպիսին է Ձեր կուրծքը նորմալ վիճակում, որպեսզի զգաք փոփոխությունները:
- Եթե կոշտուկ կամ ուռուցք եք հայտնաբերել կրծքի վրա կամ թևի տակ, անհապաղ դիմեք բժշկի:

Մամոգրամի ժամադրություն

Որտե՞ղ կարող եմ մամոգրամա անցնել

- Եթե բժշկական ապահովագրություն, Medi-Cal կամ Medicareունեք,զանգահարեք Ձեր բժշկին
- Եթե ապահովագրություն չունեք,

Կանանց առողջապահության գրասենյակ
1-800-793-8090

Օպերատորները ձեզ կը օգնեն՝ Ձեր մոտակայքում անվճար կամ էժան այց Կազմակերպելու համար

Օպերատորները խոսում են կորեերեն, հայերեն, իսպաներեն, Չիներեն, անգլերեն, և վյետնամերեն

Los Angeles County Department of Public Health - Office of Women's Health
3400 Aerojet Avenue, Third Floor • El Monte, CA 91731 • (626) 569-3850
www.publichealth.lacounty.gov/OWH

County of Los Angeles Public Health

10/23/15