

# El Cáncer de Seno y los Mamogramas

## Datos sobre el Cáncer de Seno

- El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres.
- Todas las mujeres corren el riesgo de contraer cáncer de seno aun cuando no tengan antecedentes familiares.
- El riesgo de presentar cáncer de seno aumenta con la edad de las mujeres.

Es mas facil que se cure el cáncer de seno cuando se detecta y se trata temprano.

## Preguntas Comunes

### ¿Qué es un mamograma?

- El mamograma es una radiografía del seno.
- La mejor manera de detectar el cáncer de seno es hacerse mamogramas regularmente.

### ¿Con qué frecuencia debería hacerme un mamograma?

- Las recomendaciones estándar son:
  - De los **40 a los 49 años**: consulte con su médico
  - De los **50 a los 74 años**: cada 2 años
  - A partir de los **75 años**: consulte con su médico
- Si tiene alguna pregunta sobre cuándo empezar y con qué frecuencia hacerse mamogramas, consulte con su médico.



### ¿Que mas debo saber?

- Tenga conciencia de cómo se sienten sus senos normalmente para poder observar si hay alguna diferencia.
- Si nota un bulto o hinchazón en el seno o en la axila, vaya al médico lo antes posible.

## Cita para Mamograma

### ¿Dónde me puedo hacer un mamograma?

- Si tiene seguro médico, Medi-Cal o Medicare, llame a su médico.
- Si **no tiene** un médico o un seguro de salud, llame a la **Oficina de Salud de la Mujer**  
**1-800-793-8090**



Representantes cordiales de la Oficina de Salud de la Mujer pueden ayudarle a obtener una cita gratis o a bajo costo en una clinica cercana a usted.

*Las operadoras hablan Inglés, Español, Chino, Coreano, Armenio, y Vietnamita.*