

2. 유방촬영영상이란?

- 유방촬영영상 (mammogram)은 유방 X선입니다.
- 유방암을 발견하는 가장 좋은 방법은 정기 유방촬영영상입니다.



3. 얼마나 자주 유방촬영영상을 해야 하나요?

- 표준 권장 횟수는 다음과 같습니다:
 - 만 40~49세: 주치의와 상의하십시오
 - 만 50~74세: 2년에 한 번
 - 만 75세 이상: 주치의와 상의하십시오
- 유방촬영영상을 언제 시작하고 얼마나 자주 해야 하는지에 관한 의문 사항은 주치의에게 문의하십시오.

4. 유방 건강에 대한 경각심

- 평상 시 자신의 유방이 어떤 느낌인지 알고 있으면 평소와 느낌이 다른 경우 이를 알아차릴 수 있습니다.
- 유방이나 겨드랑이에 혹이나 부기가 느껴지면 가능한 한 빨리 의사의 진찰을 받으십시오.

어디서 더 자세하게 알아볼 수 있나요?

- 로스앤젤레스 카운티 공중보건국, 여성보건실: <http://publichealth.lacounty.gov/owh/index.htm>
- 국립암연구소: <http://www.cancer.gov/>

자궁경부 검사와 유방촬영영상은 어디서 받을 수 있나요?

의료보험이나 Medi-Cal 또는 Medicare가 있는 분은 주치의에게 연락하십시오.

보험이 없는 분은

LA 카운티 공중보건국(Department of Public Health) 여성보건실 (Office of Women's Health)

에 연락하여 가까운 곳에서 무료 또는 저비용으로 검사를 받도록 예약하십시오.

1-800-793-8090

교환원은 한국어, 아르메니아어, 광둥어, 영어, 중국 표준어, 스페인어, 베트남어를 합니다.



어떻게 하면 건강을 유지할 수 있나요?

활동 유지, 절제 있는 식사, 금연, 정기 검진 등을 통하여 유방암과 자궁경부암에 걸릴 위험을 줄일 수 있습니다.



자신의 건강을 스스로 관리하세요!

자궁경부암 및 유방암

퇴치

자궁경부 검사, HPV 백신 및 유방촬영영상

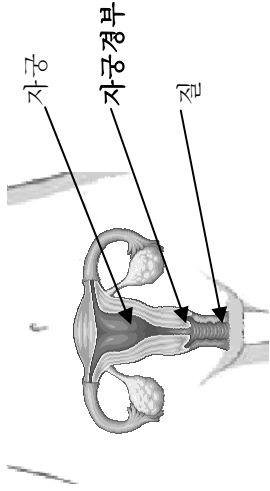


자신의 건강을 스스로 관리하세요!

자궁경부암과 자궁경부 검사

1. 자궁경부암이란?

- 자궁경부암(cervical cancer)은 자궁경부(cervix)에 생기는 암입니다. 자궁경부는 자궁의 밑 부분으로, 질의 가장 안쪽 끝에 있습니다.
- 자궁경부암은 초기에 발견되어 치료되지 않으면 심각하고 치명적일 수 있습니다.



2. 자궁경부암 검사는 어떻게 받을 수 있나요?

- 의사가 간단한 자궁경부 검사(Pap test)로 자궁경부의 암 여부 또는 암의 초기에 있을 수 있는 징후들을 확인합니다.

3. 자궁경부암은 예방할 수 있나요?

- 예! 자궁경부 검사를 정기적으로 받는 여성은 자궁경부암에 걸릴 가능성이 낮습니다.



4. 얼마나 자주 자궁경부 검사를 받아야 하나요?

- 언제나 의사와 상의하십시오. 자궁경부 검사 표준 권장 횟수는 다음과 같습니다.
- 만 21~65세: 3년에 한 번
- 선별검사를 받은 적이 없는 만 65세 이상 여성은 자궁경부 검사가 필요합니다.
- 만 20세 이하 여성은 자궁경부 검사를 받지 않아도 됩니다.



5. 자궁경부암의 원인은?

- 자궁경부암의 원인은 사람유두종바이러스(HPV)입니다. HPV는 성적 접촉으로 전염되는 감염입니다. HPV는 생식기 사마귀와 기타 종류의 암의 원인이 될 수 있습니다.

6. HPV 감염은 얼마나 흔한가요?

- 매우 흔합니다. 모든 성인의 약 절반은 살아가면서 어느 시점에 HPV에 걸립니다.

7. HPV는 어떻게 예방할 수 있나요?

- HPV 백신은 HPV와 자궁경부암 발생 위험을 낮추는 하나의 중요한 방법입니다.

8. HPV 백신을 맞기에 가장 좋은 때는 언제인가요?

- 성관계를 처음 갖기 전에 백신을 맞을 수 있다면 가장 효과가 좋습니다.
- 만 9세에서 18세 사이의 미성년 남녀는 백신을 맞아야 합니다.
- 성인 남녀라도 만 26세 까지 백신을 맞으면 됩니다.
- 주치의에게 백신 접종에 관하여 문의하십시오.



유방암과 유방촬영영상

1. 유방암에 관한 사실.

- 유방암은 여성에게 가장 흔히 발생하는 암입니다.
- 모든 여성은 가족력이 없어도 유방암에 걸릴 위험이 있습니다.
- 나이가 들수록 따라 유방암에 걸릴 위험도 높아집니다.
- 유방암을 조기에 발견하여 치료하면 완치될 가능성이 더 높습니다.