

2. 什麼是乳房X光檢查？



- ✧ 乳房 X 光檢查是對乳房進行 X 光攝影。
 - ✧ 發現乳腺癌的最佳方法是定期接受乳房 X 光檢查。
- ## 3. 我應當多久接受一次乳房X光檢查？
- ✧ 標準建議是：
 - ✧ 40 - 49 歲：向您的醫生查詢
 - ✧ 50 - 74 歲：每兩年一次
 - ✧ 75 歲及以上：向您的醫生查詢
 - ✧ 如果您對何時開始接受乳房 X 光檢查以及檢查的頻率有疑問，請向您的醫生查詢。

4. 對乳房的警覺

- ✧ 瞭解正常情況下乳房的感覺，以便容易地發現乳房不同的感覺，知曉自己的乳房是異常狀況。
- ✧ 如果您摸到乳房內或腋下有腫塊或腫漲，儘快就醫。

我可以在那裡瞭解進一步詳情？

- ✧ 洛杉磯縣公共衛生部婦女健康辦公室：
<http://publichealth.lacounty.gov/owh/index.htm>
- ✧ 全美癌症研究院：
<http://www.cancer.gov/>

我可以在哪裡接受子宮頸塗片檢查或乳房 X 光檢查？

如果您有醫療保險、Medi-Cal 或 Medicare，請打電話給您的醫生。

如果您沒有醫療保險，請打電話給洛杉磯縣公共衛生部

婦女健康辦公室

在離您較近的診所預約免費或低收費檢查。

1-800-793-8090

接線員會說亞美尼亞語、廣東話、英語、韓語、國語、西班牙語和越南語



我如何保持健康？

您可以通過積極運動、健康飲食、不抽煙和按時接受檢查降低患乳腺癌和子宮頸癌的風險。



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health
Office of Women's Health

掌控您的健康！ 與子宮頸癌和 乳腺癌抗爭

子宮頸塗片檢查、人類 乳突病毒（HPV）疫苗 和乳房 X 光檢查

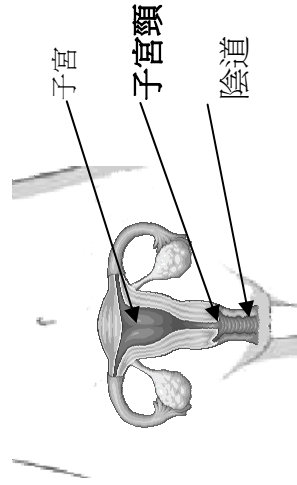


掌控您的健康！

子宮頸癌和子宮頸塗片檢查

1. 什麼是子宮頸癌？

- ✘ 子宮頸癌是子宮頸內的一種癌症。子宮頸位於子宮底部和附在陰道頂端。
- ✘ 子宮頸癌如果未能早期發現和及早治療後果可能會非常嚴重，並可能導致死亡。



2. 我怎樣接受子宮頸癌測試？

- ✘ 醫生用簡單的字宮頸塗片檢查方法檢查您的子宮頸是否有癌症或任何可能導致癌症的早期跡象。

3. 子宮頸癌是否可以預防？

- ✘ 肯定可以！定期接受子宮頸塗片檢查的婦女不太可能患上子宮頸癌。



4. 我應當多久接受一次子宮頸塗片檢查？

- ✘ 向您的醫生查詢。接受子宮頸塗片檢查的標準建議為：

- ✘ 21 – 65 歲：每三年一次
- ✘ 65 歲及以上尚未接受篩檢的女性需要接受子宮頸塗片檢查
- ✘ 20 歲及以下的婦女和女孩不需要接受子宮頸塗片檢查



5. 什麼原因造成子宮頸癌？

- ✘ 子宮頸癌是由人類乳突病毒 (HPV) 造成。HPV 是一種通過性交傳播的傳染病。HPV 還會造成生殖器疣和其他類型的癌症。

6. HPV 感染有多普遍？

- ✘ 十分普遍。大約有一半成年人在一生中的某個時候會感染 HPV。

7. 如何預防 HPV？

- ✘ HPV 疫苗是一種降低感染 HPV 和子宮頸癌的重要方法。

8. 什麼時候注射 HPV 疫苗最好？

- ✘ 如果在首次性交之前注射疫苗，則效果最佳。
- ✘ 男孩和女孩應當在 9-18 歲之間注射疫苗。
- ✘ 婦女和男性也可以在 26 歲之前注射疫苗。
- ✘ 請向您的醫生諮詢有關注射疫苗的事宜。



乳腺癌和乳房 X 光檢查

1. 有關乳腺癌的情況。

- ✘ 乳腺癌是最常見的女性癌症。
- ✘ 即使無家族病史，所有的女性均有患乳腺癌的風險。
- ✘ 隨著女性年齡的增長，患乳腺癌的風險也隨之增加。
- ✘ 如果乳腺癌儘早發現和治療，則痊愈的機會更大。