

# Poner tu salud al final no es poner a tu familia primero.



Hablemos del cuidado que necesitas.



Línea directa de salud para la mujer

**1-800-793-8090**



## ACERCA DE NOSOTROS

La Oficina de **Salud de la Mujer** tiene **una línea de teléfono gratuita** que la conecta a recursos, servicios e información que pueden ayudarla a mantenerse sana.

Esta línea está disponible para todas las mujeres (y hombres), incluso si usted no tiene, o piensa que no puede obtener un seguro de salud.

Nuestros agentes altamente capacitados hablan **inglés, español, chino** (mandarín y cantonés), **coreano**, y **vietnamita**.

## POR QUÉ LLAMAR

- **Seguro de Salud:** Podemos proporcionar información o referirla, sin importar su estatus legal.
- **Exámenes de Salud de la Mujer:** Podemos conectarla o hacer citas gratis o a bajo costo para exámenes de Papanicolaou y para descartar el cáncer de seno.
- **Servicios de Salud en General, Salud Mental y Servicios Sociales:** Podemos referirla a recursos locales.
- **Evaluación de Riesgo de Enfermedades:** Podemos hacer una Evaluación gratuita para diabetes y enfermedades del corazón por teléfono, y conectarla a clases para cambiar el estilo de vida gratis o a bajo costo.

## CUÁNDO LLAMAR

### Horario de la Línea Directa

De lunes a viernes, de 8 am a 6 pm

- Por favor deje un mensaje después del horario de atención. El personal altamente capacitado le devolverá su llamada durante el horario de atención.
- O envíe un mensaje de correo electrónico a [owh@ph.lacounty.gov](mailto:owh@ph.lacounty.gov). Si incluye su número de teléfono, un operador la llamará durante el horario de atención.
- Todas las llamadas son confidenciales y no son grabadas.