

Putting your health last is not putting your family first.



Let's talk about the care you need.



Women's Health Hotline
1-800-793-8090



ABOUT US

The Office of **Women's Health Hotline** is a **FREE** service that connects you to resources, services, and information that can help you stay healthy.

It is available to ALL women (and men), even if you don't have, cannot afford, or don't think you can get health insurance.

Our highly trained operators speak **English, Spanish, Chinese** (Mandarin and Cantonese), **Korean**, and **Vietnamese**.

WHY CALL

- **Health Insurance:** We can provide information and referrals, regardless of legal status.
- **Women's Health Exams:** We can connect you to free or low-cost appointments or referrals for Pap tests and breast cancer screening.
- **Health, Mental Health & Social Services**
We can provide referrals for local resources.
- **Health Risk Assessment**
We can give you a free Risk Assessment for diabetes and heart disease over the phone and connect you to free or low-cost lifestyle change classes.

WHEN TO CALL

Hotline Hours

Monday-Friday, 8 am-6 pm

- All other times, please leave a voicemail. A highly trained Hotline Operator will call you back during regular business hours.
- Or send an email message to owh@ph.lacounty.gov. If you include your phone number, a Hotline Operator will call you back during regular business hours.
- All calls are confidential and are NOT recorded.

Poner tu salud al final no es poner a tu familia primero.



Hablemos del cuidado que necesitas.



Línea directa de salud para la mujer

1-800-793-8090



ACERCA DE NOSOTROS

La Oficina de **Salud de la Mujer** tiene **una línea de teléfono gratuita** que la conecta a recursos, servicios e información que pueden ayudarla a mantenerse sana.

Esta línea está disponible para todas las mujeres (y hombres), incluso si usted no tiene, o piensa que no puede obtener un seguro de salud.

Nuestros agentes altamente capacitados hablan **inglés, español, chino** (mandarín y cantonés), **coreano**, y **vietnamita**.

POR QUÉ LLAMAR

- **Seguro de Salud:** Podemos proporcionar información o referirla, sin importar su estatus legal.
- **Exámenes de Salud de la Mujer:** Podemos conectarla o hacer citas gratis o a bajo costo para exámenes de Papanicolaou y para descartar el cáncer de seno.
- **Servicios de Salud en General, Salud Mental y Servicios Sociales:** Podemos referirla a recursos locales.
- **Evaluación de Riesgo de Enfermedades:** Podemos hacer una Evaluación gratuita para diabetes y enfermedades del corazón por teléfono, y conectarla a clases para cambiar el estilo de vida gratis o a bajo costo.

CUÁNDO LLAMAR

Horario de la Línea Directa

De lunes a viernes, de 8 am a 6 pm

- Por favor deje un mensaje después del horario de atención. El personal altamente capacitado le devolverá su llamada durante el horario de atención.
- O envíe un mensaje de correo electrónico a owh@ph.lacounty.gov. Si incluye su número de teléfono, un operador la llamará durante el horario de atención.
- Todas las llamadas son confidenciales y no son grabadas.